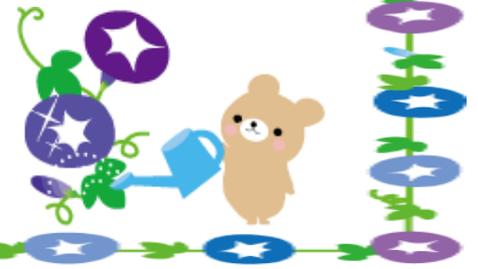


保健だより



平成24年7月15日

じめじめした梅雨の季節もそろそろあける頃です。梅雨が明けると、気温も急に上がり、日差しの強い夏空に変わります。こうした季節の変化で、生活のリズムが乱れ、体調を崩しがちになります。夏を健康に乗り切るためにも規則正しい生活を心がけましょう。また、疲れが知らぬ間にたまり、水分の不足から熱中症にもなりかねません。こまめな水分補給を忘れずに。

【予防接種はお済みですか？】

子ども達はもうすぐ夏休みですね。楽しい計画もたくさんあると思います。今年度対象になっている方で、まだ受けていない方は、長期のお休みを利用して、この機会に予防接種を受けて病気を予防しましょう。特に、部活動などで忙しい中高生は、再度確認の上きちんと受けてください。



《定期の予防接種》

三種混合1期 (ジフテリア・破傷風・百日咳)	3カ月～7歳6カ月未満	全4回接種 ※3回接種後、追加接種が1回。	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ	1回	
麻しん・ 風しん混合	1期	1歳から2歳未満	それぞれ1回
	2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ	
	3期	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ	
	4期	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ	
日本脳炎	1期	平成19年4月2日以降に生まれた3歳以上の人	全3回接種(※2回接種から1年後に、追加接種を1回。)
	1期経過措置	平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ	不足分の回数だけ接種できます。
	2期	平成7年6月1日以降に生まれた9歳以上の人	1回

●**県内**: 大熊町の予診票を使って無料で受けられますので、医療機関に予約して受けてください。

●**県外**: 避難先の市区町村の予診票を使って無料で受けられますので、避難先にお問い合わせください。

《任意の予防接種》

子宮頸がん 予防ワクチン	平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの女子 (平成25年度からは中学1年生のみの助成となります。)	全3回接種(※初回接種1～2ヵ月後、6ヵ月後の計3回)※今年度終了するためには1回目を夏休み中に受けることをお勧めします。
-----------------	---	---

●**県内**: 大熊町の予診票を使って無料で受けられますので、医療機関に予約して受けてください。

●**県外**: 実費で一度お支払いいただき、後日還付します。

※接種を希望する場合は保健センターまでご連絡ください。依頼書と助成申請書をお送り致します。

おおくまサロン 「ゆっくりすっぺ」 使用のご案内



【お盆休みについて】

8月13日(月)～17日(金)は閉館となります。

【自由来館日の変更について】

現在、ボランティアさんのご協力により火曜日から金曜日の10時～3時まで自由来館としておりましたが、利用者の減少や団体での使用の要望があり、8月より自由来館日は木曜日と金曜日に変更します。

【使用の案内】

8月より『ゆっくりすっぺ』を利用したい団体にお貸しします。

曜日：平日の火曜日・水曜日(祝祭日・12/29～1/3は除きます)

時間：午前9時～午後4時30分

手続き：保健センターで許可申請書に記入申請してください。

(使用希望日の1ヶ月前から7日前まで手続きをしてください。

先着順ですが、下記の禁止事項に該当する事が判明した場合は使用許可を取り消します。)

駐車：ゆっくりすっぺに駐車場はありません。相乗りするなど節車のご協力の上、役場の駐車場をご利用ください。尚、道路や近隣施設駐車場への駐車はご遠慮ください。

禁止事項

- ① 宗教活動
- ② 営利目的とした活動
- ③ 政治活動
- ④ 公の秩序を乱し、また善良の風俗を害するおそれのある行為
- ⑤ ガス台の使用
(電気ポット・電子レンジ可)
- ⑥ 騒音が生じる行為
(カラオケ含む)
- ⑦ 飲酒や喫煙
- ⑧ 道路や同敷地奥駐車場の駐車



詳しくは大熊町保健センターまでお問い合わせください

問い合わせ先：大熊町保健センター《大熊町役場会津若松出張所》

0242-26-3844(代表)

0120-26-3844(フリーダイヤル)