



保健だより

11月号

震災から、8か月がたちました。みなさん心身ともにお疲れのことと思います。だんだん寒くなってきて、体調を崩しやすい季節なので、体調管理を十分にしてください。

1. 大熊サロンゆっくいすっぺ

11月の日程をお知らせします。

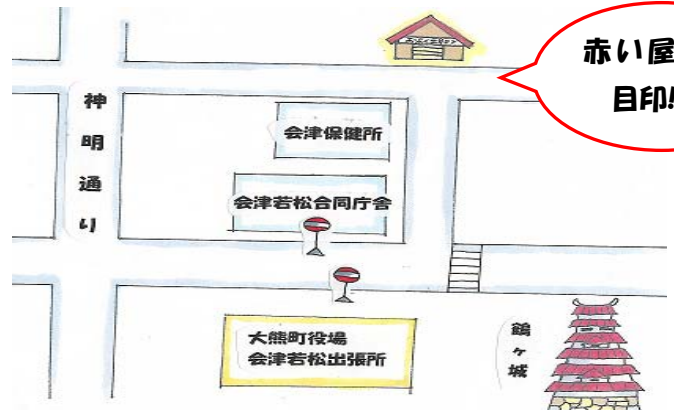
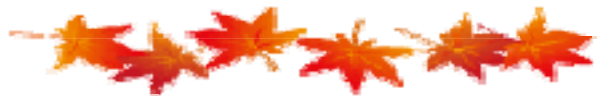


月	火	水	木	金
	1	2 親子の日	3 休み (祝：文化の日)	4
7 休み	8	9 親子の日 ミニクッキング (10時～12時)	10 健康相談(午前)	11
14 休み	15	16 親子の日	17 健康相談(午前)	18
21 そば打ち教室 (10時～12時)	22	23 休み (勤労感謝の日)	24 健康相談(午前)	25
28 休み	29	30 親子の日		

日にち：火～金曜日

時間：10：00～15：00

場所：会津保健所わきの元蕎麦屋（駐車場は役場駐車場をご利用ください）



☆イベント☆ (場所はゆっくりすっぺになります)

11月9日(水)：親子の日「ミニ・クッキング」



時 間：10：00～12：00

内 容：炊飯器で簡単ケーキを作しましょう！

対象者：未就学児とその親（祖父母も大歓迎）

定 員：10組程度

申込み：11月7日(月)まで保健センターへ申し込み

11月21日(月)：「そば打ち教室」

時 間：10：00～12：00

内 容：100%そば粉によるそば打ちの実習と試食

講 師：阿部淳平さん（大熊町大字下野上字大野）

対象者：大熊町民ならどなたでも！男女問わず大歓迎

参加費：500円

定 員：10名（先着順）

申込み：11月17日(木)まで保健センターへ申し込み

2. 「作って食べてしゃべろう会 “こづゆに挑戦！”」のご案内

温かい汁ものが食べたいこの時期、ぜひおすすめしたいのが会津の郷土料理“こづゆ”です。このたび大熊町食生活改善推進協議会では、地元の方からご指導をいただいでこのこづゆ作りを企画しました。この機会にぜひ！本場の味を堪能してみませんか。大熊町民の方ならどなたでも参加できます。心も体も温まること間違いなしです。

日 時：平成23年11月25日(金) 10時から(9時30分集合)

場 所：会津若松市勤労青少年ホーム

会津若松市城東町14番52号(0242-26-6662)

内 容：こづゆ他1品の調理実習

参加費：300円

持参物：三角巾・エプロン

講 師：会津若松市食生活改善推進員

定 員：30名(先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます)

申込み：11月22日(火)まで保健センターへ電話でお申し込みください。

3. 子宮がん集団健検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

平成23年度の子宮がん集団検診・骨粗しょう症検診を、下記のとおり実施いたします。
子宮頸がん検診の対象者は、20歳以上の女性です。
受診希望者で、まだ申し込まれていない方は申し込みください。
申し込み頂いた方には、カルテと案内を送付いたします。

いわき市

実施月日	曜日	受付時間	会場
11月15日	火	午前9時30分～11時	いわき市中央台公民館
11月28日	月		

○会津若松市

実施月日	曜日	受付時間	会場
11月11日	金	午後1時～2時30分	北会津保健センター
11月29日	火	午前9時30分～11時 午後1時～2時30分	

【持ち物】 受診録 長めのスカート

【確認事項】 スカートなどの受診しやすい服装で受けてください。
(靴下やストッキングは脱いで受けるようになります。)

3. 季節性インフルエンザ予防接種について

今年度は公益財団法人日本ユニセフ協会より予防接種費用の一部を助成していただけることになりました。

○対象年齢：6ヵ月以上中学生以下

○助成料金：1本につき2,000円（13歳未満は2回接種なので4,000円）

※病院によって接種料金が異なるため、助成金以外は自己負担になります。

○支払い方法

現在検討中です。すでに接種された方は、領収書を保管しておいてください。

4. 子宮頸がん予防接種について

今年度は助成対象が中学1年～中学3年までになっています。前回の保健日よりでは、1回目を9月30日まで接種するようお知らせしましたが、それ以降に接種した方に対しても、3回目については3月31日を過ぎても助成対象にすることとなりました。まだ、接種していない方は早めに接種してください。

来年度は、中学校1年生が対象となります。

申し込み／問い合わせ：0242-26-3844（内線524）
大熊町保健センター（大熊町役場会津若松出張所）