



広報

福島県大熊町

創る、巡る、贈る おおくま。

おおくま

1

2023

No. 606

つないだ思い
ゴールへ



第34回ふくしま駅伝が11月20日に開かれました。町チームの選手16人は白河市から福島市までの16区間95kmを走り、アンカーの柳田文徳選手が県庁前でゴールしました。町チームは総合41位、町の部21位で敢闘賞を受賞しました。(記事4ページ)

特集／新年のごあいさつ／ふくしま駅伝

あけまして おめでとうございます

大熊町長 吉田 淳



あけましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

国内での新型コロナウイルスの感染拡大から3年が過ぎようとしています。未だ収束の兆しが見えない状況が続いております。町民の皆さまには、引き続きマスクの着用や手指の消毒、三密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いいたします。

さて、当町では昨年の6月30日にはかつて町の中心部であったJR大野駅前地区を含む「特定復興再生拠点区域」の避難指示が解除され、町復興の大きな節目となりました。現在、駅周辺や下野上エリアを「下野上地区復興拠点」として、住民の帰還や町外からの住民を受け入れる環境の整備に取り組んでいます。

また7月には、拠点区域内にある旧大野小学校を再利用して、起業を志す方や設立して間もないベンチャー企業への支援・育成を行うインキュベーションセンターを開所しました。

地域の課題を解決する産業や次世代のサービス・製品の開発に取り組む企業等呼び込み、町内での事業の実証・社会実装を支援することによって、住みやすく・働きやすい町の実現や大熊でしかできない産業の創出を目指しております。

今後も、柔軟かつ斬新な発想のもと、拠点区域の開発・整備を進めるとともに、ゼロカーボンビジョンに基づき、ゼロカーボン先進地

として地域の再生可能エネルギーを活用した魅力的で持続可能な町づくりを実現してまいります。

「特定復興再生拠点区域外」については、一昨年の8月に国による方針が決定され、帰還意向のある住民が帰還できるよう除染・解除が行われることになりました。第1回目の意向調査が終了しましたが、今後も国と協議を進めていき、できるだけ多くの皆さまの意向を集め、広範囲の除染を実現してまいります。

しかしながら、これですべてが解決するわけではありません。帰還意向のない土地や家屋などの取り扱いは引き続き重要な課題でありますので、全域の除染・解除が実現されるまで粘り強く要望を継続してまいります。

さらに、今年は大川原地区に認定こども園と義務教育学校が一つの施設に一体となった「学び舎ゆめの森」を開園・開校いたします。実に12年ぶりの町内での学校再開であり、喜びもひとしおです。子どもたちの元気な声が町内に響き渡り、町に活気が出ることを期待しております。

皆さんにお願いがあります。「学び舎ゆめの森」で学ぶ子どもたち、その保護者、そして子どもたちを教えます先生方を温かく迎えてください。そして応援団になってください。

結びになりますが、町民の皆さまにとってこの一年が幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

本年もよろしくお願いいたします。



(写真) 教育施設の整備が進む大川原地区復興拠点



新年ごあいさつ

大熊町議会議長 吉岡 健太郎

あけましておめでとうございます。議会を代表いたしまして謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

まずは、新型コロナウイルス感染症の影響により大変不便な生活を強いられている皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。引き続き感染拡大防止にご協力いただきますようお願いいたします。

さて、復興拠点と位置付けた大川原地区は、この春で避難指示解除から丸4年となります。これまで公営住宅、医療福祉施設、交流ゾーンなどが整備され、町民が安心して暮らせるまちづくりに向け、一步一步前進しております。

昨年は、震災後初めてとなる町内での相馬野馬追行列とふるさとまつりが開催され、多くの町民が集い、にぎわいが見られました。今年さらには、新しい教育施設が完成し、「学び舎ゆめの森」として開校いたします。将来を担う子どもたちが町に戻る契機となるよう、住まいや働く場の確保、生活環境のさらなる整備など、関連する課題と併せてしっかりと取り組んでまいります。

また、以前の中心市街地を含む特定復興再生拠点区域については、昨年6月に避難指示の解除が実現しました。当区域では移住定住支援センターとインキュベーションセンターも開所しており、大川原地区と導線つながることにより、地域経済の再生や交流人口の増加が期待されます。

今年下野上地区復興拠点において大野駅西地区の産業交流施設、大野南地区・原地区の住宅団地などの整備が、より具体的になってまいります。さらに、このエリアでは町のゼロカーボンビジョンに基づき、大熊中学校跡地に設置する太陽光発電所の電気を自営線で供給するスマートコミュニティ事業も計画しており「持続可能な街づくり」のシンボル的な存在になると考えています。議会といたしましても、下野上地区復興拠点が機能的で魅力あるものとなるよう、さまざまな提案をしております。

震災から12年が経過しようとする中、避難先での定住を決めた方も多くいらっしゃいます。拠点区域外の除染について、国より一定の方針が示されましたが、私たち議会は、たとえ長い年月を要しても、ふるさとの全域を取り戻すという決意に変わりはありません。町内全域の除染と避難指示解除について、国への働きかけを継続してまいります。

本年も除染や廃炉作業、中間貯蔵施設の進捗を注視しながら、町民の皆さまの安全を最優先に復興を成し遂げたいと考えております。議員全員が一丸となり努力を重ねてまいりますので、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

大熊町チーム敢闘賞

総合41位・町の部21位

— ふくしま駅伝 34 回目の出場 —



大会後、記念撮影に収まる町チームの選手ら

■大熊町チーム・出場メンバー

区	距離 (km)	選手氏名 (所属)
1	4.0	渡辺友美
2	8.2	柳田明德 (医療創生大2年)
3	5.8	和田一浩 (会社員)
4	7.3	柳田学徳 (医療創生大4年)
5	6.4	吉田充芳 (笹の川酒造)
6	8.3	渡辺隆弘 (南東北春日リハビリテーション病院)
7	5.4	福田蓮 (平第三中3年)
8	4.1	渡辺典慎 (大玉中2年)
9	3.0	畑川菜々絵 (いわき秀英中2年)
10	9.3	蛸井光 (会社員)
11	3.9	渡辺凜 (平工業高2年)
12	7.0	森暁彦 (東京電力)
13	4.8	渡辺大勇 (東洋大4年)
14	5.7	亀谷宏海 (大熊町役場)
15	3.4	島田風花 (ふたば未来学園高1年)
16	8.4	柳田文徳 (いわき総合高1年)

■監督/渡辺隆弘 (南東北春日リハビリテーション病院)

■コーチ/吉田充芳 (笹の川酒造)
愛場学 (大熊町役場)

■補欠/赤井浩一 (東京パワーテクノロジー)
吉田好孝 (クレハいわき営業所)
渡辺孔輝 (会社員)
渡辺善亮 (大玉中2年)

出場を果たした町チームは5時間55分19秒を記録し、総合41位(町の部21位)で敢闘賞を受賞しました。敢闘賞は前回から大きく順位を上げた市町村に贈られる賞で、町チームの選手16人が力走し、2年ぶりの受賞となりました。

大熊町チームは今大会で34回目の出場。これまですべての大会で単独チームとして参加を続けていますが、今も多くの町民が避難生活を続けている状況下でのメンバー集めは、毎回大きな課題です。今回も町チーム関係者らが奔走し、無事出場メンバーが集まりました。

第34回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が11月20日に開かれました。白河市のしらかわカタールスポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場から福島市の県庁前までの16区間95kmを県内各市町村チームの選手らが走り抜きました。



大会前日、合同練習に集まった町チームの選手ら



結団式に臨む選手ら



ゴール後、完走を喜ぶ渡辺監督と柳田選手

1区・渡辺友美選手



感謝の気持ちを伝えるため何とか走ろうと思い、走り切ることができた。

2区・柳田明德選手



きつかったが、それだけ力を出し切れていたということだと思う。来年はもっと速くなって出場したい。

3区・和田一浩選手



中学生の時から走っていて若いつもりだったが、自分より若いメンバーが増えた。若さにパワーをもらって少しでもタイムを縮めたい。

4区・柳田学徳選手



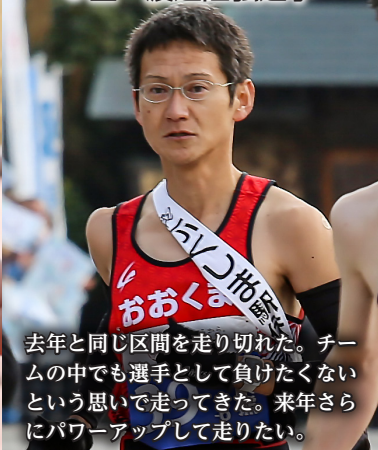
前の3人がたくさん貯金をつってくれたおかげでタスキをつなげることができた。このチームと監督の下で走れてよかった。

5区・吉田充芳選手



キャプテンと監督の間だったが、タスキをつなげず申し訳ない。悔しさをバネに走ってきた。この経験を糧にして来年もがんばりたい。

6区・渡辺隆弘選手



去年と同じ区間を走り切れた。チームの中でも選手として負けたくないという思いで走ってきた。来年さらにパワーアップして走りたい。

7区・福田蓮選手



自分の中では、皆さんからの応援に答えられる良い走りができなかったが、全力で走り切ることができてよかった。

8区・渡辺典慎選手



初めての出場で、わからないことばかりだったが、いろいろな方に教えてもらったおかげで、安心して楽しく走ることができた。

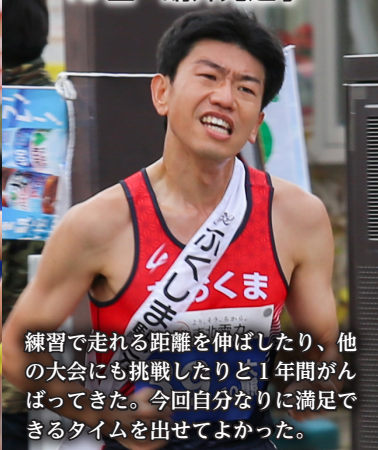
「おおくま」を胸に力走、その勇姿と完走後の思い

9区・畑川菜々絵選手



タスキを途切れさせてしまったが、励ましのおかげで楽しく走ることができた。

10区・蛸井光選手



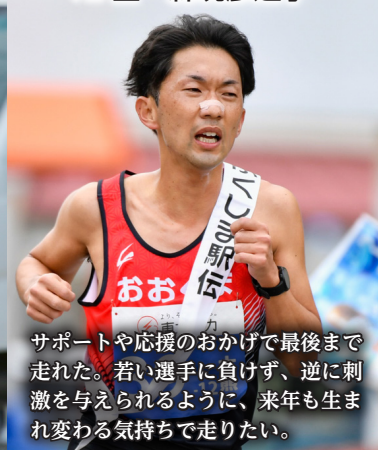
練習で走れる距離を伸ばしたり、他の大会にも挑戦したりと1年間がんばってきた。今回自分なりに満足できるタイムを出せてよかった。

11区・渡辺凜選手



満足の行く結果は出なかったが、精一杯最後まで走り切ることができてよかった。

12区・森暁彦選手



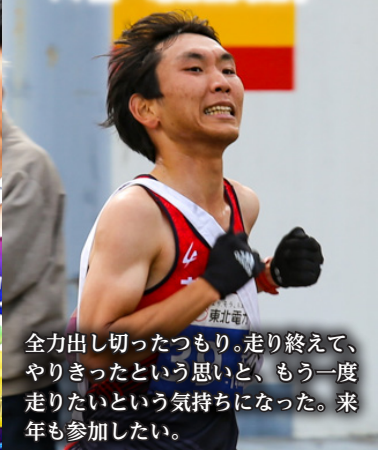
サポートや応援のおかげで最後まで走れた。若い選手に負けず、逆に刺激を与えられるように、来年も生まれ変わる気持ちで走りたい。

13区・渡辺大勇選手



3年ぶりに陸上競技に復帰して、大学4年の最後に走ることができてよかった。来年もがんばりたい。

14区・亀谷宏海選手



全力出し切ったつもり。走り終えて、やりきったという思いと、もう一度走りたいという気持ちになった。来年も参加したい。

15区・島田風花選手



今までの中で一番いい走りができただが、少し悔いが残るところもある。もっと練習を積み、来年はもっと強くなって帰ってきたい。

16区・柳田文徳選手



個人では不甲斐ない走りでもとても悔しいが、チームは3つも順位を上げることができて本当によかった。もっと力をつけてチームに貢献したい。



合同練習を行う町チームの選手ら

大熊町は1989年の第1回大会から34回目となる今年度まで単独チームでの出場を続けています。ただ、震災後のチーム編成は毎年綱渡り。特に中学生限定区間の選手確保は、避難を経験した自治体共通の課題です。町でも今年度、出場エントリー締め切り直前にやっと中学生がチームに加わってくれたので、「大熊町」としての出場ができませんでした。

「少数精鋭。でも、中学生にまで責任を負わせすぎているなと感じることもあります。中学生、高校生には、自分がそうだったように、ふくしま駅伝を通して走る楽しさを知ってほしい」と吉田さん。

「これからは震災後生まれの子どもたちにも参加してもらうことになる。そういう子どもたちにも大熊代表として走る楽しさを、今まで走ってきた自分たちが教えていきたいと思えます」と、町を知らずに育つ後輩たちに大熊の走りを引き継ぐ役割を自覚しています。

今年度、受賞した敢闘賞。前年と比べて順位の上げ幅が大きいチームに贈られる賞です。44位から41位という小さな順位変動での受賞は、どのチームに

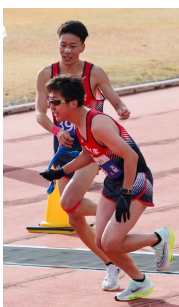


吉田淳町長に結果報告する渡辺監督(中央)と吉田コーチ(右)

とつても順位を上げることが難しかったことを裏付けています。だからこそ渡辺監督は「全員が諦めずに全力を尽くした成果。みんなで勝ち取った賞」と胸を張ります。

震災後の敢闘賞受賞は3回目。「こんなに敢闘賞を受けているチームも珍しいんじゃないかな。『出場』も難しい状況だけど、『出場』が目標じゃない。出るからには一つでも上の順位を目指す」と渡辺監督。来年度に向けて、選手たちの個人練習と新たな選手の発掘は、すでに始まっています。

選手募集中！一緒に大熊町のタスキをつなぎませんか？



ふくしま駅伝大熊町実行委員会は、来年度の大会に参加してくれる仲間を随時、募集しています。県内外の避難先から参加する選手がほとんどなので、個人練習を基本に、毎年7月頃からは合同練習も行っています。走るのが好きな方、大熊チームで走ってみたいと思った方、一緒にタスキをつないでみませんか？興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- 募集対象：中学生以上の男女
- 問い合わせ先：大熊町教育委員会 教育総務課 社会教育係 ☎ 0240-23-7532
メール kyoikusoumu@town.okuma.fukushima.jp

建設中の教育施設を間近で 児童生徒が町内見学



建設中の教育施設を見学する児童生徒

町立学び舎ゆめの森の児童生徒が11月18日、町内を訪れ、大熊町インキュベーションセンターや現在整備中の教育施設を見学しました。

教育施設の建設現場では、工事担当者から説明を受け

ながら児童生徒が施設の周りを一周しました。

児童生徒は、鉄骨工事が進んで輪郭がわかるようになってきた施設を間近で実感。来年完成する新しい学び舎に期待を膨らませました。

町の未来に児童生徒のアイデア 第三次復興計画まちづくりワークショップ



出し合ったアイデアを発表する児童ら

町立校の児童生徒を交えた「大熊町第三次復興計画策定のためのまちづくりワークショップ」が12月3日、町交流施設 link 大熊で開かれました。

参加した児童生徒ら8人はグループに分かれ、「みんながいいと思う幸せの町を考える」をテーマにアイデアを出し合いました。集まった子どもならではのアイデアは、復興計画をとりまとめる際の参考にされる予定です。

町立校での学びの成果発表 ふるさと創造学サミット



意見交換する参加者

双葉郡8町村の子どもたちがそれぞれの学校で取り組んだ探究的な学習を発表するふるさと創造学サミットが12月3日、富岡町文化交流センター学びの森で開かれました。

町立校からは児童生徒ら8人が参加し、農業体験や学習旅行で学んだことを発表。他校の児童生徒と意見を交換し、交流を深めました。

会津に感謝のごみ拾い ブンケンさんと清掃活動



ごみを拾う児童と鈴木さん（右）

会津若松市にある町立学び舎ゆめの森の児童生徒は11月16日、福島中央テレビ「ゴジてれChu!」の人気コーナー「ブンケン歩いてゴミ拾いの旅」に出演する郡山市出身の俳優・鈴木文健さんと一緒にごみ拾いをしました。

児童生徒は青色のトンゴを片手に学校周辺を歩き、道路沿いの草むらなど隅々までごみを探しました。拾ったごみを「希望のカケラ」と呼ぶ鈴木さんに倣い、児童生



ごみを集めた鈴木さん（左）と児童生徒

徒はごみを見つけると大きな声で「希望のカケラ」と言いながら集めました。

作業後、8年生の石井埜乃佳さんは「地域の方々に恩返しをしたいという気持ちで参加した。ごみが拾えたので少しでも恩返しできたのではないかなと思う」、鈴木さんは児童生徒を称え「大熊に戻った後にもう一回やりたい」と話しました。

斉藤羽菜さんが準グランプリ 中学生イラストコンテスト



吉田町長に受賞を報告する斉藤さん（右）

町立学び舎ゆめの森8年生の斉藤羽菜さんが、恭敬学園中学生イラストグランプリ2022のキャラクター部門で全国2位にあたる準グランプリを受賞しました。

将来の夢は漫画家という斉藤さんは、小学生の頃から考えていたお気に入りのキャラクターを応募。タブレット端末で描かれた作品は、東北ブロックで金賞を受賞し、全国ブロックでは物語を練り上げた上でのデザインが評価されました。

斉藤さんは吉田淳町長に受賞を報告し、「夢を叶えるため次も評価されるような作品を制作したい」と話しました。

町民が大学関係者と意見交換 復興知事業「町民シンポジウム」



活動に対する意見を述べる参加者

復興知事業「大熊町民と5大学による町民シンポジウム」が12月16日、大熊町役場で開かれました。

第1部は長崎大、福島大、阪大など5大学が町内での活動をスライドで紹介。第2部は町民と大学関係者が大学の活動内容について意見を交わしました。

参加した町民からは「大学同士の連携を強めることが大切」という意見や「震災の教訓や町の歴史を次世代に伝承するためには学生の役割は大きい」という活動に対する期待の声が聞かれました。

ふるさとを思い、再会喜ぶ 関東大交流クリスマス会



記念撮影に収まる参加者

町主催の関東大交流クリスマス会が12月4日、東京都の帝国ホテル東京で開催されました。

交流会には関東地域や福島県から約50人が参加。町の復興状況の説明が行われ、町内産酒米を使った日本酒



バイキング形式の食事を楽しむ参加者



じゃんけん大会に臨む参加者

と甘酒の「帰忘郷」が乾杯に使われたり、町内の風景が映し出されたりするなど、参加者はふるさとを感じながら歓談や食事を楽しみました。また、ビンゴ大会や団体戦のじゃんけん大会も行われ、参加者が親睦を深めました。

紅葉登山で眺め楽しむ

町民トレッキング



五社山を散策した参加者

令和4年度大熊町民トレッキングは11月25日、広野町の五社山で開かれました。

町民8人が参加し、山頂付近に整備された遊歩道で約1時間の散策を楽しみました。紅葉はあいにく終わりかけでしたが、晴天に恵まれ、山頂広場の展望台から望む太平洋の眺望に歓声が上がりました。登山口となった駐車場から山頂まではゆっくり上って30分ほどの行程ですが、参加者は「いい運動になった」「五社山の展望がすばらしかった」と話しました。

異国料理で駅西の可能性を探る

キッチンカーでのチャレンジショップ



キッチンカーから料理を受け取る様子

11月17日から12月10日にかけて、大野駅西側のクマプレ隣にあるキッチンカーを使ったチャレンジショップが期間限定でオープンしました。この企画は駅前の商業需要を把握するための実証事業として実施。

「食の世界旅行」をコンセプトに11月はタコライスなどのメキシコ料理、12月はロコモコ丼などのハワイ料理の提供が行われました。



提供されたメキシコ料理



げんば だより

今日も町のどこかで再生のつちおと槌音が響いています。その様子を連載でお伝えします。

問 大熊町役場 企画調整課 地域振興係

④大熊中央産業拠点



上空から見た大熊中央産業拠点（2022年11月）。写真奥の隣接地に「原住宅エリア」の整備を計画しています。

双葉翔陽高の南東、かつて梨畑が広がっていた一帯を「大熊中央産業拠点」として整備する計画で、現在土地の造成を進めているところです。

この拠点は従来の重厚長大型の無機質な工業団地ではなく、生命感のある環境に優しい産業団地を目指しており、幅広くバラエティに富んだ企業に立地してほしいと考えて整備しています。住宅地に囲まれたエリアでもあることから、職住隣接型の拠点として町の発展に貢献することも期待されます。

なりすまし電話の注意呼びかけ

双葉署と協力して詐欺被害防ぐポップ配布



ポップとチラシの見本を手にする工藤課長（右）と黒沢署長（左）

福島県警はなりすまし電話による詐欺被害を防ぐため、注意を呼びかける電話機ポップを作成しました。

ポップは電話機に貼り付けておくと受話器を取った際に起き上がるものです。電話をかけてきた相手がお金の話をしたら、なりすまし電話ではないかと注意を促します。

12月5日、帰還した町民の被害防止に活用してもらおうと、黒沢毅双葉警察署長から工藤誠一保健福祉課長にポップが交付されました。ポップは町介護支援専門員らが町民宅を訪問した際に配布される予定です。

施設管理の手法が評価受ける

大熊インキュベーションセンター



インキュベーションセンター内の交流スペース

大熊インキュベーションセンターが、日本ファシリティマネジメント協会が実施する第17回日本ファシリティマネジメント大賞の特別賞を受賞しました。

ファシリティマネジメントとは、施設を総合的に企画・管理する経営活動として近年注目されている施設管理手法です。同施設は、特定復興再生拠点内の旧大野小学校を短期間で再生し、町と施設運営受託者の連携による施設始動やテナント誘致、復興と地域創生に意欲的なテナントが入居した成果などが評価されました。

J3優勝とJ2昇格を祝う いわきFCシーズン報告



町報告式で記念撮影に臨むいわきFCの監督と選手ら

いわき市および大熊町など双葉郡の町村をホームタウンとして活動するプロサッカークラブのいわきFCは12月1日、シーズンの終了報告で町を訪れました。いわきFCは今季、J3参入1年目でのリーグ優勝と

来季のJ2昇格という快挙を成し遂げました。

同クラブの大倉智代表は今季の応援に感謝を述べるとともに「J2という新たな舞台でもチーム一丸となって戦いたい」と来季への決意を語りました。

3年ぶりの開催でスコア競う 町長杯パークゴルフ大会



プレーする参加者



大熊町長杯パークゴルフ大会が12月13日、広野町の二ツ沼総合公園パークゴルフ場で開かれました。町長杯が開催されるのは3年ぶりです。

男女79人が参加し、楽しい雰囲気ながらも真剣な眼差しでカップに狙いを定め、クラブを振り抜いていました。

◆競技結果（丸数字は順位）

【男子の部】 ①佐藤秀一さん、②石井弘さん、③新藤建次さん、④中原文男さん、⑤木田晴夫さん

【女子の部】 ①秋本良子さん、②和田厚子さん、③曾我春江さん、④石川正子さん、⑤小泉良子さん

◎ホールインワン…田中和孝さん、長谷川勘一さん、志賀幸雄さん、永岡和行さん

民生委員・児童委員を紹介します

問大熊町役場 保健福祉課

全国民生委員・児童委員の一斉改選に伴い12月1日、町民生委員・児童委員の委嘱状交付式を大熊町役場で行いました。式では、7人の新任を含め全26人を委嘱しました。任期は同日から3年です。委員の方をご紹介します。



尾内 ハツ子さん



今野 盛雄さん



佐々木 あや子さん



山本 三起子さん



近 尚子さん



宗像 愛子さん



石川 正子さん



奥山 和枝さん



佐久間 文子さん



佐久間 レイ子さん



菅家 愛子さん



滝本 恒雄さん



根本 友子さん



堀川 悦子さん



松崎 政教さん



益子 真由美さん



丸添 まゆみさん



宮本 玲子さん



門馬 美雪さん



山崎 由美子さん



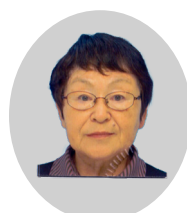
阿部 智英子さん



石田 久子さん



大内 しのぶさん



鈴木 喜久子さん



志賀 まゆみさん
(主任児童委員)



夏目 陽子さん
(主任児童委員)



式では、出席した委員が吉田淳町長から委嘱状を受けました。

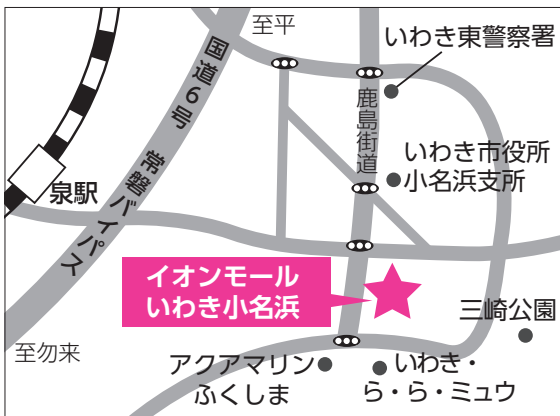
引き続き、民生児童委員協議会の定例会が開かれ、会長に根本友子委員、副会長に松崎政教委員、監事に尾内ハツ子委員と石田久子委員を再任しました。

定例会終了後、退任式が開かれ、8人の民生・児童委員が退任。委員を6年以上務めた5人に国からの感謝状等が贈られました。

■会場案内

【いわき会場①】

イオンモールいわき小名浜
(いわき市小名浜字辰巳町 79)



【いわき会場②】

いわきニュータウンセンタービル
(いわき市中央台飯野 4 丁目 2-4)



【会津若松会場】

スマートシティ AiCT (アイクト)
(会津若松市東栄町 1-77)



○申告が必要な方

- ・事業所得（営業・農業）、不動産、雑所得（公的年金以外）、一時所得などがある方
- ・東京電力から「就労不能損害」、「営業（営業・農業・不動産）」の賠償を受けた方
- ・給与所得者で、1年間の収入金額が2,000万円を超える方
- ・給与所得者で、2か所以上から給与支払を受けている方
- ・給与所得者で、年の途中で退職したり、就職先で年末調整を受けなかった方
- ・年金所得者で、生命保険料控除や地震保険料控除など、各種控除の適用を受ける方
- ・土地や建物などの資産を売却したことによる収入（譲渡所得）があった方
- ・雑損控除、医療費控除、寄附金控除や住宅借入金等特別控除などの適用を受ける方

注：青色申告、相続税、贈与税の申告をされる方は、最寄りの税務署で手続きをしてください。

譲渡所得を申告する方へ

譲渡所得を申告する方は、必要書類をあらかじめご確認のうえご来場ください。一般的な譲渡の場合の必要書類は次のとおりですが、1回の来場では申告が完了しない場合もありますので、ご了承ください。

■必要書類

- ①譲渡価額（資産を譲渡して受け取った金額）がわかる書類
＜例＞売却時の契約書等
 - ②取得費（譲渡した資産を取得した時の価格）がわかる書類
※取得した際の仲介手数料や登記費用も含まれます。
※相続等により取得費が不明な場合は必要ありません。
＜例＞売却した資産を購入した時の契約書や、領収書等
 - ③譲渡費用（仲介手数料や登記費用など）がわかる書類
＜例＞領収書等
- ※収用（国や地方公共団体による買い取り）の場合は、次の書類もご用意ください。
- 支払額の内訳がわかる書類 収用証明書等一式

新型コロナウイルス感染予防について

- 会場にお越しの際には、必ずマスクを着用し、待機中は静かにお待ちください。
- 密による感染リスクを避けるため、できるだけ行政区ごとの指定された日の来場や、来場者が集中する午前中を避けてください。
- 会場では、手指の消毒液の設置、検温、待合室での間隔をあけた席での待機、定期的な空気の入れ換えなどの対策を実施します。
- 発熱や倦怠感など体調がすぐれない場合には、来場をお控えください。

所得申告相談会を開催します

問 大熊町役場 税務課

町は、令和4年分の所得申告相談会を次のとおり開催します。

○今年度は以下の取り扱いとなりますので、ご確認ください。

1. 混雑緩和のため、今年度から午前と午後に分けて受付時間を設けています。
受付状況によっては待ち時間も含め時間を要することが予想されますので、余裕をもってお越しください。
2. 休日はかなり混み合います。平日の午後は比較的待ち時間なく対応できますので、お急ぎでない方はなるべく平日午後にご来場ください。
3. 行政区ごとに受付日程を割り当てていますので、なるべくご自身があてはまる日にお越しください。
4. 本人確認のためマイナンバーカードまたは運転免許証などをご持参ください。

■所得申告相談日程表

開催日	会場	受付行政区	時間	
15日(水)	大熊町 大熊町役場 【多目的ホール】	中屋敷・野上1～2、大野1～2・大川原1～2	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～3時)	
		16日(木)		下野上1～3
		17日(金)		熊1～3
2月	いわき市① イオンモール いわき小名浜 【4F イオンホール】	20日(月)	大野1～2・小入野・大和久	【午前の部】 午前10時15分～正午 (受付 午前10時～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～3時) ※23日(木・祝)は 午前のみ
		21日(火)	熊1～3・町	
		22日(水)	中屋敷・野上1～2、大川原1～2・熊川・夫沢1～3	
		23日(木・祝)	中屋敷・野上1～2・下野上1～3 野馬形・熊川・夫沢1～3	
		24日(金)	下野上1～3・野馬形	
2月	いわき市② いわきニュータウン センタービル 【会議室A・B】	28日(火)	下野上1～3・野馬形	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～3時) ※4日(土)は午前のみ
		1日(水)	熊1～3・町	
		2日(木)	中屋敷・野上1～2、大川原1～2・熊川・夫沢1～3	
		3日(金)	大野1～2・小入野・大和久	
		4日(土)	大野1～2・大川原1～2、熊1～3・小入野・大和久	
3月	郡山市 大熊町役場 中通り連絡事務所 【会議室1・2・3】	6日(月)	中屋敷・野上1～2、下野上1～3・町・野馬形	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～3時)
		7日(火)	大野1～2・熊1～3・小入野	
		8日(水)	大川原1～2・熊川・大和久、夫沢1～3	
	9日(木)	会津若松市 スマートシティ AiCT (アイクト) 【交流棟ホール】	中屋敷・野上1～2・下野上1～3 熊川・野馬形・小入野・大和久	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～3時)
	10日(金)	大野1～2・大川原1～2、熊1～3・町・夫沢1～3		
大熊町 大熊町役場 【多目的ホール】	13日(月)	野馬形・小入野・大和久	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～3時)	
	14日(火)	町・熊川・夫沢1～3		
	15日(水)	全行政区		

令和4年分の所得税等の確定申告について

問 相馬税務署 ☎ 0244-36-3111

国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。また、マイナポータル連携をすると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■所得税等の確定申告作成会場

令和4年分の所得税（および復興特別所得税）、消費税（および地方消費税）、贈与税等の確定申告期における申告書作成会場は次のとおりです。

- 開設場所 相馬市振興ビル6階
(相馬市中村字塚ノ町 65-16)
- 開設期間 2月13日(月)～3月15日(水)
(土日・祝日を除く)
- 開設時間 午前9時から午後4時

国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)



1. 申告作成会場では原則としてご自身のスマホやタブレットを操作して確定申告書を作成しますので、来場の際には必ずお持ちください。また、マイナンバーカードをお持ちの方は忘れずにお持ちください。
2. 申告作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。ご来場の際に配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能ですので、詳細は国税庁ホームページをご覧ください。
3. 「入場整理券」の配付状況によっては、後日の来場をお願いすることもあります。
4. 税務署内には申告書作成会場を設置していませんので、ご注意ください。

障害者控除対象者認定書を交付します

問 大熊町役場 保健福祉課 介護保険係

身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で要介護1～5に認定されている人のうち、次の要件に該当する方であれば、所得税・住民税（町県民税）を申告する際に「障害者控除対象者認定書」を提出することで、本人またはその扶養者が所得控除を受けることができます。

申告に必要な場合、保健福祉課介護保険係で「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

■対象者

65歳以上で要介護認定を受けている方

※基準日は令和4年12月31日（年の途中に亡くなった方はその日）

※対象者本人または対象者を扶養している人で、所得税・住民税が課税されている人。所得控除の必要のない人は該当しません。

■認定区分

◇障害者控除

- 1 身体障がい者（3～6級）に準ずる人
- 2 知的障がい者（中度・軽度）に準ずる人

◇特別障害者控除対象

- 3 身体障がい者（1・2級）に準ずる人
- 4 知的障がい者（重度）に準ずる人
- 5 寝たきり高齢者または認知症高齢者

※1～5に該当するかは資料等により町で判断します。

■控除額

◇障害者控除

所得税 27万円 住民税 26万円

◇特別障害者控除

所得税 40万円 住民税 30万円

◇同居特別障害者控除

所得税 75万円 住民税 53万円

■申請方法

保健福祉課介護保険係の窓口または郵送で申請手続きを行います。

窓口で申請する場合、申請者の印鑑をお持ちください。

郵送での手続きをご希望の方は、申請書をお送りしますので介護保険係までご連絡ください。

※申請書は大熊町公式ホームページからダウンロードすることができます。

令和5年度以降の町民税の減免の取り扱いについて

問大熊町役場 税務課

震災以降、所得に応じて段階的な減免措置を行ってきましたが、令和5年度から1,000万円を超える所得者の10%減免を終了し、令和6年度以降も段階的に減免割合を縮小していき、令和9年度から通常課税とする予定です。詳しくは次の表をご確認ください。

■所得区分別減免割合

所得区分	減免割合					
	H24年度 ～R4年度	R5年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度
300万円以下	100%	100%	100%	100%	50%	通常課税
300万円超～400万円	90%	90%	75%	50%	25%	
400万円超～500万円	75%	75%	50%	25%	0%	
500万円超～750万円	50%	50%	25%	0%	0%	
750万円超～1,000万円	25%	25%	0%	0%	0%	
1,000万円超	10%	0%	0%	0%	0%	

給与支払報告書の提出について

問大熊町役場 税務課

給与所得に係る所得税の源泉徴収をする義務がある事業者（給与支払者）は、前年中に支払った（支払いの確定した）給与について、給与支払額の多少に関わらず、アルバイト・パート、役員等を含むすべての従業員の給与支払報告書（総括表・個人別明細書）を作成し、受給者（従業員）の1月1日現在（退職の場合は退職日現在）の住所所在地の市区町村に提出することとされています。

給与支払報告書（個人別明細書）は、所得税の源泉徴収票とは異なり、すべての従業員について提出する必要があり、町が令和5年度の個人住民税の課税を行うための重要な書類です。

■提出対象者

前年中に給与等の支払をしたすべての従業員等（パート、アルバイト、法人役員等を含む）が対象となります。

対象者のうち、1月1日現在の在職者については、給与の支払額の多少や、年末調整をしているか否かに関わらず、提出が必要です。

青色事業専従者への給与（確定申告をしている場合を含む）に該当する場合や、源泉所得税がかからない場合であっても、提出が必要となりますので、ご注意ください。

なお、住民票が大熊町の場合、住所は居住地（避難先）ではなく大熊町の住所を記載してください。

■提出書類

- ・総括表および普通徴収切替理由書 1部
- ・給与支払報告書（個人別明細書）従業員1人につき1枚

■提出先（従業員の住所が大熊町の場合）

〒979-1306 福島県双葉郡大熊町大川原字南平 1717
大熊町役場 税務課

■提出期限 1月31日（火）まで

償却資産の申告について

問大熊町役場 税務課

令和5年1月1日現在で償却資産を所有している事業所等は、所有状況について申告する義務がありますので、忘れずに申告してください。

なお、昨年度申告された事業所等については、既に申告のご案内を郵送しましたので、ご確認ください。

■償却資産とは

会社や個人が事業を行うために用いることができる機械、器具、備品などのことです。家庭用の太陽光発電設備も、発電出力が10kw以上の場合は、償却資産に該当し課税対象となります。

■申告期間

1月31日（火）まで

■申告方法

税務課へ提出するか、「eLTAX（エルタックス）」を用いたインターネットでの申告もできます。詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

軽自動車の車検は納税証明書の提示が不要になります

令和5年1月から、軽自動車税納付管理システム（軽JNK S）が導入され、市区町村が賦課徴収する軽自動車税（種別割）の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できるシステムの運用が始まります。

それに伴い、これまで提出してきた軽自動車の継続検査を受ける際の納税証明書の提示が原則不要になります。

注：納税後すぐには納付情報が軽JNK Sに反映されない場合があります。その際は納税証明書の取得・提示が必要です。

マイナンバーカードの申請、交付のため開庁時間を延長します

問 大熊町役場 住民課 住民係

日中、窓口に来られない方のため、平日に開庁時間を延長してマイナンバーカードの申請の受付と交付を行います。日程は次のとおりです。事前に予約が必要ですのでご注意ください。

■実施日 1月11日(水)、25日(水)

■予約方法

来庁当日の午前中までに、電話でご予約ください。
予約がないときは、受付できない場合があります。

<予約先>

住民課 ☎0240-23-7146

※予約される際は、次の内容をお伝えください。

- ①来庁日時、②来庁窓口、③名前、④生年月日、
⑤用件（申請または交付）

■持参物

<申請時>

申請書・通知カード・住基カード（お持ちの場合）、
本人確認書類（運転免許証等）

<交付時>

本人確認書類（運転免許証等）他

※他は申請方法により異なりますのでお問い合わせ
ください。

延長する窓口	延長時間
住民課 (大熊町大川原字南平 1717)	午後5時15分 ↓ 午後8時
いわき出張所 (いわき市好間町下好間字鬼越 18)	
会津若松出張所 (会津若松市インター西 111)	午後5時15分 ↓ 午後7時
中通り連絡事務所 (郡山市希望ヶ丘 11-10)	

- マイナンバーカードの申請、交付以外の事務は対応できませんので、ご了承ください。
- 予約多数のときは、ご希望の時間に受付できない場合がありますので、ご了承ください。

マイナンバーカードの休日窓口を開設します

問 大熊町役場 住民課 住民係

町役場の閉庁日にマイナンバーカードの申請受付とカードの交付を行う休日窓口を開設します。平日に来庁できない方も、この機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。また、カードの受け取りもできます。

時 1月21日(土) 午前9時～午後4時

場 大熊町役場 いわき出張所（いわき市好間町下好間字鬼越 18）

■持参物

<申請に必要なもの>

申請書・通知カード・住基カード（お持ちの方）、本人確認書類（※）

<受け取りに必要なもの>

本人確認書類（※）

（詳しくはお手元に届いた案内等をご確認ください。）

※運転免許証等の顔写真付きのものは1点、顔写真のないものは2点
必要です。詳しくはお問い合わせください。

【ご注意ください】

- お知らせした交付場所以外での受け取りを希望される場合は、あらかじめお問い合わせください。準備には1週間程度かかりますので、余裕をもってご連絡をお願いします。
- マイナンバーカードに関する事務以外の、各種証明書の発行やその他の申請の受付はできませんので、ご了承ください。

大熊町プレミアム付き商品券の利用期限は今月末まで！

問 大熊町役場 産業課

今年度販売した大熊町プレミアム付き商品券の利用期限は、1月31日(火)までです。ご利用のお忘れがないようご注意ください。利用についての詳細は町公式サイトをご確認ください。



町公式サイト

町給付型奨学生を募集します

返済不要の大熊町給付型奨学生を募集します。対象となるのは、大熊町在住または大熊町出身の高校生（卒業生を含む大学進学予定者）、大学生（大学院進学生と大学院生を含む）で、経済的理由により進学が困難な方または大学（大学院を含む）に在学し修学が困難な方です。

■受付期間

1月4日（水）～31日（火）

■対象者

令和5年度大学入学予定、大学在学、大学院入学予定、大学院在学の方。

※夜間部も対象、通信制は対象外

■資格と基準

- ・生活の主体者が、引き続き5年以上大熊町に住所を有している。
- ・町税等の滞納がなく、生計を同じくする世帯全員の前年分の所得総額が560万円以下。
- ・心身が健全で向学心に富み、かつ、成績平均が、総点の7割程度以上であることを証明する大熊町給付奨学生推薦調書を、在学する（していた）校長または理事長（学長）に発行してもらう。

■選考

教育委員会が設置した選考委員会において、選考会を開催します。そこで資格と基準のすべての要件を満たす方の面接と小論文試験を行い、若干名の給付者を決定します。

選考会では大熊町の奨学金であることを鑑み、町への興味関心についても確かめます。

■給付額

毎月5万円（ただし、私立大学医・歯・薬学部は8万円）、入学時に入学金として20万円。なお、夜間部は、入学金、毎月額ともに2分の1。

■提出書類

- ①大熊町給付奨学生願書（第1号様式）
- ②大熊町給付奨学生推薦調書（第2号様式）
- ③所得証明書（令和4年度（令和3年分））（生計を同じくする世帯全員分）
- ④納税証明書（生計を同じくする世帯全員分）
- ⑤住民票謄本（世帯全員、本籍、記載のもの）
- ⑥各連帯保証人の印鑑証明書（保護者と保護者以外の両名分）
- ⑦保護者以外の連帯保証人（65歳以下で独立の生計を営んでいる方）の納税証明書、住民票抄本（本籍記載のもの）

※①、②の様式は、町公式ホームページからダウンロードできます。

※ご不明な点がございましたら、大熊町役場 教育総務課までお電話ください。

■郵送期限

1月31日（火）必着

■問い合わせ・送付先

〒979-1306

福島県双葉郡大熊町大川原字南平 1717

大熊町役場 教育総務課 総務係

☎0240-23-7532

FAX 0240-23-7846

医療費のお知らせ（医療費通知）

問 福島県後期高齢者医療広域連合

☎024-528-9025（代表）

福島県後期高齢者医療広域連合は、皆さんに医療費や健康に関する理解を深めていただくため、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

令和4年1月から12月までの「医療費のお知らせ」を、令和5年2月下旬から順次発送します。お手元に届きましたら、内容をご確認のうえ、ご不明な点や誤りがありましたら福島県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

請求の関係により、期間内に受診していても記載されない場合があります。

「医療費のお知らせ」は、原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。

「医療費のお知らせ」については、県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じられません。確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いします。なお、医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。

災害公営住宅、再生賃貸住宅の入居者を募集します

問 大熊町役場 生活支援課 生活支援係

大川原地区の災害公営住宅、再生賃貸住宅に入居を希望される方は、入居申込書を提出してください。

■募集住宅と入居資格

災害公営住宅

- ・大川原災害公営住宅 募集戸数：1戸
(南平 1918 2LDK 管理開始：令和元年)
 - ・大川原第2災害公営住宅 募集戸数：2戸
(南平 1988, 1993 2LDK 管理開始：令和2年)
- ※いずれも木造平屋戸建て
- ※毎月の家賃目安は、20,000円～60,000円で収入に応じて算定します。なお、特例措置として特に収入の低い月収8万円以下は、住宅の管理開始から10年間家賃が減額されます。
- ※家賃とは別に、共益費500円が毎月加算されます。

<入居資格>

- ・平成23年3月11日時点で当町に住民票を有している者
- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること(町内に居住できる住宅が無い者)
- ・税金の滞納をしていない者
- ・過去に町営住宅に入居していた者で、未納の家賃が無い者
- ・その者または同居者が暴力団員でないこと



再生賃貸住宅

- ・大川原再生賃貸住宅
(南平 1930-1 2LDK：2戸)
- ※省令準耐火共同住宅2階建てメゾネットタイプ
- ※毎月の家賃目安は、20,000円～52,000円で収入に応じて算定します。なお、特に居住の安定を図るべき世帯については、要件に応じて家賃の減額を受けることができます。
- ※家賃とは別に、共益費500円が毎月加算されます。

<入居資格>

- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること(町内に居住できる住宅が無い者)
- ・町民または大熊町への転入を予定している町外の者
- ・世帯全体の政令月収が48万7千円以下である者
- ・税金の滞納をしていない者
- ・過去に町営住宅に入居していた者で、未納の家賃が無い者
- ・その者または同居者が暴力団員でないこと



■申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送または窓口まで提出してください。

■提出書類

- ・入居申込書
 - ・入居者全員の住民票
 - ・入居者全員の所得・課税・扶養証明書
 - ・市町村長の発行する納税証明書
- 以下に該当する方は、抽選で優遇措置を受けることができますので、申込書と合わせて必要書類を提出してください。
- ・高齢者(75歳以上)を含む世帯…保険証の写し等
 - ・障がい者を含む世帯………障がい者手帳の写し
 - ・要介護者を含む世帯………介護保険被保険者証の写し
- ※その他、必要な書類の提出を求める場合があります。

■選考方法

抽選会を公開で行います。参加・不参加は抽選結果に影響しません。

■募集スケジュール

- ・募集期間 1月10日(火)～1月31日(火)
 - ・抽選日 2月6日(月)
 - ・入居可能日 4月1日(土)
- ※ただし、3月に鍵引き渡しを行い、入居準備できるようにする予定です。

■その他

詳しくは町公式ホームページをご確認ください。
ご不明な点は生活支援課生活支援係までお問い合わせください。

子育て支援住宅の入居者を募集します

申込受付は 1 月 10 日まで

問 大熊町役場 生活支援課 生活支援係

町は、令和 5 年 4 月の入居開始を目指して町内大川原地区に整備している子育て支援住宅の入居者を募集します。

募集期間は 1 月 10 日 (火) までです。入居希望の方は、募集期間内に申込書をご提出ください。

<住宅の仕様>

- 住宅形態 2 階戸建て
- 間取り 3LDK (間取り図参照)
- 募集戸数 6 戸

<主な入居資格>

- ・世帯全体の政令月収が 48 万 7 千円以下であること
- ・同居者に 18 歳以下の子がいる子育て世帯であること

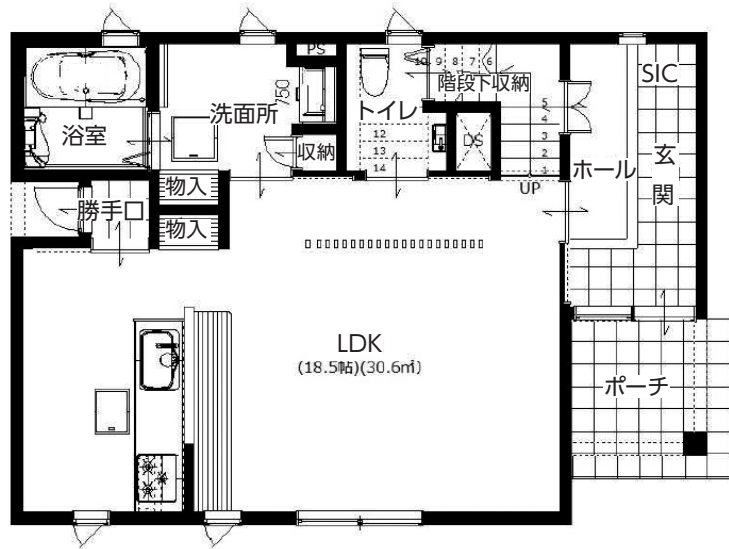
※詳しい入居要件や入居期間、家賃、入居開始までの流れなどの詳細は募集要項をご確認ください。

※申込書と募集要項は町公式サイトからダウンロードするか、町役場または各出張所・連絡事務所の窓口でお受け取りください。また、郵送を希望される方はご連絡ください。

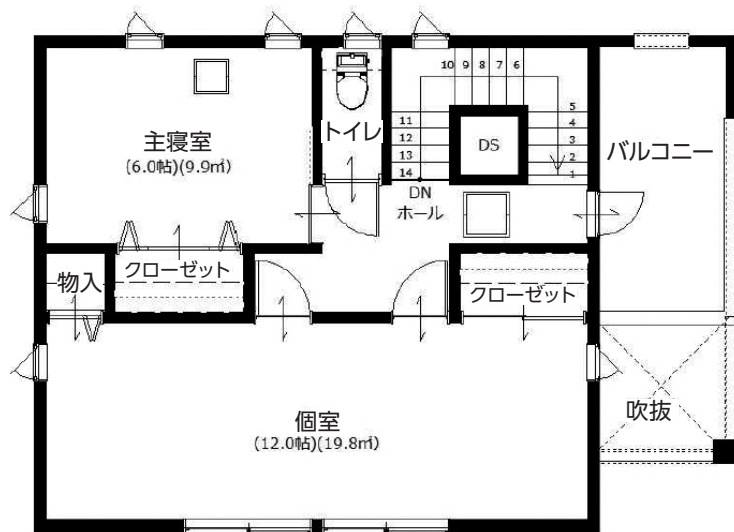


<住宅の間取り図>

【1 階】



【2 階】



福島県原子力防災訓練に関する緊急速報メールを配信します

問 大熊町役場 環境対策課 廃炉・放射線対策係

令和 4 年度福島県原子力防災訓練 (図上訓練) を 1 月 27 日 (金) に実施します。当日、福島県から原子力災害訓練の緊急速報メール (エリアメール) が配信地域にお住まいの方や訪れている方に送信されます。あらかじめご了承ください。

■配信日時

1 月 27 日 (金) 午前 10 時 30 分～正午の間

■配信地域

田村市、南相馬市、川俣町、広野町、川内村、檜葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

問 大熊町役場 保健福祉課 福祉係

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯（住民税非課税世帯等）に対して、価格高騰緊急支援給付金を支給します。

■給付対象となる世帯

(1) 令和4年度住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）において、住民基本台帳に登録のある世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

(2) 家計急変世帯

(1) 以外の世帯のうち、予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、令和4年度住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
※ (1)、(2) いずれの世帯も住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯を除きます。

■給付金額

1世帯あたり 5万円

■手続き

(1) 令和4年度住民税非課税世帯

町は令和4年11月下旬、対象となる可能性がある世帯の世帯主の方に**確認書**を送付しました。必要事項を記入して、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒にてご返送ください。

(2) 家計急変世帯

家計急変世帯に該当する可能性のある世帯の方は、**1月31日（火）まで**に申請書と申立書を提出してください（扶養や所得等の確認・審査により対象外となる場合があります）。

申請書と申立書は町公式ホームページや町専用コールセンター、申請窓口で配布しています。

※いずれかの給付を受けた世帯に属する者を含む世帯は、給付金の区分に関わらず、再度支給を受けることはできません。

■給付時期

申請書等の必要書類が届き次第、要件を確認し、順次給付を行う予定です。

■問い合わせ先

町専用コールセンターを開設しています。手続き等のご不明な点は、ご連絡ください。

町専用コールセンター

☎ 0120-222-348

受付時間 月～金曜日

午前9時～午後5時（土、日、祝日は除く）

■制度についての問い合わせ先

内閣府コールセンター

☎ 0120-526-145

受付時間 午前9時～午後8時まで

（土、日、祝日は除く）

○詐欺にご注意ください

給付金を装った特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

給付金の支給にあたり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振込を求めること等は絶対にありません。不審な電話や郵便物があつた場合は、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

水道復旧作業等についてのご協力をお願い

問 双葉地方水道企業団 施設課 ☎ 0240-25-5341

双葉地方水道企業団は、大熊町の本格的な水道復旧を目指し、町内の給水に必要な通水試験や漏水調査を順次実施しています。配水管修理や水道メーター付近の調査、止水作業のため、企業団職員と委託修理業者がお客さまの敷地内へ立ち入る場合があります。

早期復旧を目指し修理工事等を進めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力を引き続きお願いします。

大熊インキュベーションセンター 見学交流会

大熊インキュベーションセンター（OIC、旧大野小学校）は、会議室予約サイトオープンに伴い、どなたでもご参加いただける見学交流会を開催します。施設内の見学、OICについての説明はもちろんのこと、こんな使い方はできる？今後のイベント予定は？などなど、皆さまからのご質問にもお答えします！

申し込みはQRコードからフォームを送信するか、電話・メールでお問い合わせください。



時・1月14日（土）午後3時～4時30分
・1月16日（月）午後4時～5時30分

場 大熊インキュベーションセンター
（〒979-1308 大熊町下野上字清水 230 旧大野小学校）

対 どなたでも参加可能

費 無料 定 20人

内 ▼説明パート

・ごあいさつ ・各部屋の説明 ・予約方法の説明
・使用時のルール説明 ・質疑応答

▼見学パート

・施設内の各部屋の案内

問 大熊インキュベーションセンター

☎ 0240-23-7721

✉ info@okuma-ic.jp

※氏名・電話番号・人数をお伝えください。

■ OIC について

・ホームページ：<https://okuma-ic.jp/>

・Twitter アカウント：https://twitter.com/okuma_ic

・Facebook ページ：

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100084287947008>



相馬税務署から

消費税のインボイス制度に関する説明会

問 相馬税務署

相馬税務署は、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日 時	定員	会 場	
① 1月13日（金）午前10時～正午	20人	相馬税務署 2階会議室 （相馬市中村字曲田 92-2）	
② 1月13日（金）午後1時30分～3時30分			
③ 2月27日（月）午前10時～正午	60人		県南相馬合同庁舎 南庁舎4階401会議室 （南相馬市原町区錦町1丁目30）
④ 2月27日（月）午後1時30分～3時30分			
⑤ 3月14日（火）午前10時～正午			
⑥ 3月14日（火）午後1時30分～3時30分			
⑦ 3月17日（金）午前10時～正午			
⑧ 3月17日（金）午後1時30分～3時30分			

- ・②④⑥⑧は主に消費税の免税事業者向けです。
- ・説明会は先着順の事前予約制となります。
- ・説明会終了後、希望者を対象に登録申請相談会を開催します。
- ・会場の駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

■申し込み・問い合わせ先 相馬税務署 法人課税第一部門 ☎ 0244-36-3942（直通）

「地元のお祭りやお墓参りなどに行きたいけれど、放射線のことを心配で…」

こんな放射線の心配や不安を放射線リスコミセンターにご相談ください



あなたの声を聞かせてください
福島は今をお伝えします

放射線に関する
こんな心配や不安はありませんか。

「地元のお祭りやお墓参り、親戚の家に
行きたいが、放射線への不安がある。」

「子どもを連れて、ふるさとで暮らしたいが
健康に影響はないのか。」

「福島県産の野菜や果物、常磐沖の魚介類を
食べても問題ないのか。」

「換気のため窓を開けたり、洗濯物を
外に干したりしても大丈夫なのか。」

放射線リスクコミュニケーション相談員支援センターでは、放射線に関する心配や不安などのお困りごとに対して支援をしています。まずはお気軽にご連絡ください。

ご要望に合わせて、放射線に関する意見交換会やセミナーの開催、専門家の派遣等の支援を行います。



環境省
放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター
☎0120-478-100 ✉F-sodan@nsra.or.jp
(土・日・祝日を除く 9:00~17:00)

住所 〒970-8026 福島県いわき市平字小太郎町 1-6 いわきセンタービル 5階、6階
ホームページ <http://www.env.go.jp/chemi/rhm/shiencenter/>



放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター(放射線リスコミセンター)は、県内にお住まいの方、お勤めの方、県外に避難されている方等を対象に、放射線に関する心配や不安に対し、ご要望に合わせたさまざまな支援を行っています。**費用は無料です。**まずはお気軽にご相談ください。

■支援内容

- 質問や相談に対応します
放射線に関するさまざまな相談や質問に対し、電話やメールで、科学的・技術的な視点から回答します。
- 意見交換を開催します
放射線に係る健康不安などの課題対応と情報提供のため、グループでの意見交換会を開催します。
- 専門家を派遣します
放射線に関する説明等の対応に適切な専門家を派遣します。
- セミナーを開催します
放射線による健康不安対策や風評の払拭を目指し、講師が説明を行うセミナーを開催します。

問放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター

☎0120-478-100

(土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

✉F-sodan@nsra.or.jp

双葉町・大熊町のみなさん、見学会に参加しませんか

放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター(放射線リスコミセンター)は、東日本大震災・原子力災害伝承館や双葉町・大熊町の町内を見学する会の参加者を募集します。詳細はお問い合わせください。

時 3月4日(土) 午前10時30分~午後4時
※見学状況により、時間が前後する場合があります。

内 東日本大震災・原子力災害伝承館の見学
放射線のお話、質疑応答、バスによる双葉町、大熊町の見学
※交通手段:バス(全行程)、いわき駅集合・解散

対 双葉町、大熊町に住居登録があり、現在は町外に居住している方

定 15人程度(最小催行人数5人) 費 無料

※いわき駅までの交通費と昼食代は、各自負担となります。

申 放射線リスコミセンターに電話またはメールでお申し込みください。

問放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター

☎0120-478-100

(土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

✉F-sodan@nsra.or.jp

放射線リスコミセンター
ホームページ



ご利用ください、梨の実サロン平

問 梨の実サロン平 ☎ 0246-38-3236

いわき市内にある梨の実サロン平は、どなたでもご利用いただける交流拠点です。お気軽にお立ち寄りください。

【住所】いわき市平字新田前 6-10

【開館時間】平日の午前9時30分～午後4時30分

サロン主催のイベント

梨の実サロン平は、各種イベントを開催し、町民の皆さんの交流をお手伝いしています。参加を希望される方は、電話またはサロンの職員へ口頭でお申し込みください。

■ 3B体操（ストレッチ、ローインパクトエクササイズ、筋肉トレーニング）

時 1月16日（月）午後2時～3時30分

費 無料 定先着11人 期 1月10日（火）

■ 若返りの日

時 1月19日（木）午前10時～11時30分

費 無料 定先着12人 期 1月12日（木）

■ 卓球の日

時 1月26日（木）午後1時30分～3時

費 無料 定先着12人 期 1月19日（木）

■ 手芸の日

時 2月2日（木）午前9時30分～正午

費 無料（材料持参） 定先着12人 期 1月26日（木）

■ 卓球の日

時 2月6日（月）午前10時～正午

費 無料 定先着12人 期 1月30日（月）

■ 絵画教室

時 2月7日（火）午後1時30分～3時

費 100円 定先着11人 期 1月31日（火）

■ 元気ジム（健康体操）

時 2月8日（水）午前10時～11時30分

費 無料 定先着11人 期 2月1日（水）

■ 3B体操（ストレッチ、ローインパクトエクササイズ、筋肉トレーニング）

時 2月13日（月）午後2時～3時30分

費 無料 定先着11人 期 2月6日（月）

出張！梨の実サロン平

梨の実サロン平で開催しているイベントの一部を大熊町役場いわき出張所で開催します。どなたでも参加可能ですので、参加希望の方は梨の実サロン平へご連絡ください。

■ 3B体操（ストレッチ、ローインパクトエクササイズ、筋肉トレーニング）

時 1月23日（月）午後2時～3時30分

費 無料 定先着16人 期 1月16日（月）

※新型コロナの状況により、イベントを中止・サロンを休館する場合があります。ご了承ください。



不動産登録
募集中

おおくままちづくり公社は、大熊町から委託を受けて町内の不動産利活用支援事業を実施しています。

所有する不動産を売りたい・貸したい方、登録されている不動産の利用を希望される方は、当公社にご相談ください。

なお、登録により売買・賃貸契約の成立が確約されるわけではございませんので、ご了承ください。

問 おおくままちづくり公社

☎ 0240-23-7101

（平日午前9時～午後5時）

不動産セミナーの開催

問 おおくままちづくり公社

☎ 0240-23-7101

■ 日時 1月21日（土）

午前10時～正午（受付午前9時30分～）

■ 場所 大熊町インキュベーションセンター 大会議室

福島県双葉郡大熊町下野上字清水 230

（旧大野小学校）

■ 主催 おおくままちづくり公社

■ 協力 ニーズエステート、東双不動産管理、竹石淳一税理士事務所 税理士 遠藤雅昭さん、おざわ行政書士・司法書士事務所 司法書士 小澤美香さん

■ 参加 無料、先着30人

■ 予約 必要

おおくままちづくり公社

☎ 0240-23-7101

■ 内容 税理士・司法書士へ質問するセッション形式

①大熊町内の取引情勢について

②売却時・賃貸時・贈与時に係る税

③売買・贈与の登記手続きについて

④質疑応答

【注意事項】

内容は変更になる場合があります。

また、新型コロナウイルスの状況により、開催を見送る場合もあります。その際は当公社ホームページでお知らせします。

町交流ゾーンから 2023年1月のお知らせ

linkる大熊

■おおくま CINEMO (定期映画鑑賞会&交流会)
SDGsのテーマに沿った映画鑑賞会&交流会のご案内。

【1月の上映会】

内「静寂を求めて～癒やしのサイレンス～」
時 1月18日(水) 午後6時30分～8時30分
1月29日(日) 午前10時～正午
場 研修室1 定先着18人
料 大人500円、小中学生300円、未就学児無料

■無料オンラインフィットネス(場多目的ホール)
画面のインストラクターの指導でお気軽にスタート。

内 ボクシングエクササイズ&ストレッチ
時 1月9日(月・祝)、1月16日・23日・30日(月)
午後7時～7時45分
1月14日・21日・28日(土)
午前10時30分～11時15分

①内いきいき体操
時 1月10日・17日・24日・31日(火)
午前10時30分～10時50分

②内体の軸を整えるヨガ
時 1月12日(木) 午後7時～7時50分

<①・②共通>

定先着10人

費無料

持室内シューズ・ドリンク・タオルをお持ちください。
※ホールの予約により中止になる場合がございます。
※参加ご希望のお客様は下記番号にお問合わせください。

問 linkる大熊 ☎0240-23-7676

ほっと大熊

○ポイントカード(日帰り入浴1回1ポイント)
・10点で日帰り入浴が1回無料
・今月のポイント2倍デーは1月26日(木)

■変わり湯

・1月1日(元旦・日) 菖蒲の香り湯
・1月2日(祝・月) 箱根温泉の香り湯
・1月3日(火) 箱根温泉の香り湯
・1月5日(木) 「レディースDAY」ヒアルロン酸の香り湯(女湯)
・1月9日(祝・月) 南紀白浜温泉の香り湯
・1月12日(木) 「メンズDAY」みかんの香り湯(男湯)
・1月16日(月) かぼちゃの香り湯
・1月19日(木) 「レディースDAY」花風呂
・1月23日(月) 菊の香り湯
・1月30日(月) ひのきの香り湯

■マッサージ無料サービス(毎月第2・4火曜日)

時 1月10日(火)、24日(火)
午前10時30分～

定 1日あたり先着5人(要予約)

料無料

■大浴場メンテナンス清掃日(毎月第4水曜日)

時 1月25日(水) 午前10時～午後2時
午後2時から日帰り入浴できます

問 宿泊温浴施設ほっと大熊

☎0240-23-5767

おおくまワンダーランド参加者募集

いわき地区子ども育成会は、第5回「おおくまワンダーランド」の参加者を募集します。
なお、社会情勢により中止となる場合がありますので、ご了承ください。

内 雪遊び(準備物は申込時にご連絡します)
時 2月4日(土)
午前7時30分出発～午後4時30分帰着予定

場 リステルスキーファンタジア
(猪苗代町川桁字天王坂2414)
※「ホテルリステル猪苗代」隣
☎0242-66-4111(スキー場直通)
※いわき出張所駐車場集合。各自現地集合解散も可

申 1月11日(水)～25日(木)

対 幼児から中学生までと保護者

費 無料(年会費1人300円)

問 いわきほっとルーム(高瀬)

☎0246-38-5423

☎090-2794-0443(携帯)

(月・水・金の午前8時30分～午後3時30分)

消防署から

問 富岡消防署 予防係 ☎0240-22-2119

入浴は温度差に気をつけて
ヒートショックを予防しよう！

入浴時の7つの対策ポイント

温度のバリアフリー化を！

POINT 1 湯はり時に浴室を暖める

POINT 2 脱衣室も暖めておく

POINT 3 湯温設定は41度以下に

POINT 4 入浴前、家族に一言かける

POINT 5 入浴前に水分を取る

POINT 6 かけ湯をしてから入る

POINT 7 お湯に浸かるのは10分以内

ヒートショックのリスクが高い入浴時は特に注意！

普段の生活をセルフチェック

- メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、心臓・肺や気管が悪い等と言われた事がある
- 自宅の浴室に暖房設備がない
- 自宅の脱衣室に暖房設備がない
- 一番風呂に入ることが多い方だ
- 42度以上の熱い風呂が大好きだ
- 飲酒後に入浴することがある
- 浴槽に入る前のかけ湯をしない、または簡単にすませる
- シャワーやかけ湯は肩や体の中心からかける
- 入浴前に水やお茶など水分をとらない
- 一人暮らしである、または家族に何も言わずに風呂に入る



「STOP!ヒートショック」のホームページはこちら➡



5個以上当てはまる方は、「ヒートショック予備軍」です。生活改善で予防しましょう！

「もしも」のとき、助けることができるのはそばにいるあなたです。

消防署では心肺蘇生法や、のどに物がつまったとき取る「しんぱい そせいほう気道異物除去法」、出血を止める「しけつほう止血法」等の応急手当を学ぶことができます。「もしも」親、こども、友人が応急手当の必要な状況になったとき、助けることができるのはあなたです。「もしも」のときの応急手当、学んでみませんか。お気軽にお問い合わせください。

政府広報オンライン➡
「いざという時のために」



応急手当 e-ラーニング➡
「応急手当の基礎知識」が動画で学ぶことができます。



中間貯蔵工事情報センターから

問 福島地方環境事務所 中間貯蔵部 中間貯蔵総括課
☎024-563-1293

中間貯蔵工事情報センターは、中間貯蔵施設工事（除去土壌等輸送や施設整備工事）について、その概要や工事の進捗状況、安全への取り組み等を紹介しています。

また、一時立ち入りの際のトイレ利用もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

■中間貯蔵施設見学会

中間貯蔵工事情報センターは、中間貯蔵施設工事の進捗しんちやくを紹介するバス見学会を月2回実施しています。

内 情報センターでの説明、バスからの区域内見学

時 1月13日（金）・28日（土）

場 中間貯蔵工事情報センター（大熊町小入野字向畑 256）

申 中間貯蔵工事情報センター ☎0240-25-8377

中間貯蔵施設への輸送休止期間 12月28日（水）～1月4日（水）

文科省 ADR センター (原子力損害賠償紛争解決センター) を ご存知ですか？

ADRセンターは、**原発事故による東京電力への損害賠償請求**について、和解の仲介を行っています。
ぜひご活用ください。

★和解された事例の一つを紹介します

居住制限区域から避難した申立人らについて、**父と母子が別離後いったん合流したものの、子が転入先の中学校になじめず不登校となったため再び母子のみ転居し再度別離が発生した**という事情を踏まえ、

①**日常生活阻害慰謝料(増額分)**として、世帯全体に対し、平成30年3月までの間の別離期間について月額3万円、子に対し、不登校となったこと等を考慮し一時金10万円が賠償されたほか、



②**避難費用**として、別離が生じた平成31年3月までの避難先での駐車場使用料や家族間面会交通費等の一部が賠償された。

【公表番号 1818・令和4年1月4日】

※上の和解事例は、申立人の**個別事情に基づいた和解例**であり、一般的に適用される基準ではありません。

- 東京電力の賠償額に納得できない、東京電力から賠償されない方なども含め、**どなたでも利用可能**です。
- 東京電力とは全く別の**中立・公正な国の機関**です。

問 原子力損害賠償紛争解決センター

☎0120-377-155

(年末年始を除く平日午前10時～午後5時)

※県内に以下の事務所があります。

- ・福島事務所(郡山市)・県北支所(福島市)
- ・会津支所(会津若松市)・相双支所(南相馬市)
- ・いわき支所(いわき市)

「東電福島原発事故の賠償請求について、一緒に確認しませんか？」～動画を作成しましたので、是非ご覧ください。～



ADRセンターの
ウェブサイト



和解事例



※申立てフォーマット(Excel形式)をウェブサイトに掲載しました。

福島広域雇用促進支援協議会から

問 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口

☎024-524-2121

WEB 「働きたいネット」で検索

■【求職者向け】ふくしまで働こう@オンライン企業説明会

◎お仕事を探している方集合！

福島県の企業36社が集結！オンラインによる企業説明会を開催します。

仕事の内容、職場環境など求人票ではわからないことが聞けます。

専門の相談員によるお仕事相談もできます。

◎移住に興味のある方、どうぞ！

福島へ帰還を考えている、移住はどうか～と思っている方必見です。

11団体が出展！

補助金や支援制度、地域の情報など盛りだくさん。

情報収集やきっかけづくりに参加してみませんか。

Zoom初心者も、スマホやパソコンで簡単に参加可能！

日 時 1月20日(金) 午後1時30分～4時

参加方法 オンライン(ZOOM使用)

内 容 企業説明会、お仕事相談、移住支援など

締 切 1月15日(日)まで電話またはホームページから申し込みできます。

※詳細はホームページをご覧ください。

■就職相談

「自分に合う仕事ってなんだろう」「就職活動って何から始めたらいいの?」「どうしたら採用されるかな?」「自分のアピールポイントを見つけたい!」

こんなお悩みを相談員とひとつひとつ解決していきましょう。

就職への一歩を一緒に踏み出しましょう!あなたの『働きたい』をサポートします!

☎フリーダイヤル 0120-810-650

受付時間 平日9時～正午、午後1時～4時30分

メー ル ホームページ(<https://fkkoyou.net/>)の専用フォームから24時間受付中

窓 口 ※予約制(フリーダイヤルにお問合せください)



一時立ち入りスケジュール

マイカーでの立ち入り

気象状況により、
やむを得ず中止する場合があります。

実施日
(当日受付可)

実施日
(当日受付不可)

休止日

1月

※20世帯まで立ち入り可

日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
場	①津島																															
	②加倉スクリーニング																															
	③長塚越田																															
	④中屋敷																															
	⑤大野																															
	⑥高津戸																															
	⑦毛萱・波倉																															

2月

日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
場	①津島																														
	②加倉スクリーニング																														
	③長塚越田																														
	④中屋敷																														
	⑤大野																														
	⑥高津戸																														
	⑦毛萱・波倉																														

従来のバス立ち入り

月	立入り1	立入り2	上限	申込締切日
3	3日(金)	4日(土)	各40世帯	2月1日(水)

必ず1か月前までに予約してください。

駅送迎バスでの立ち入り

予約可 予約不可

1月

日		6	10	13	16	17	18	19	20	23	24	27	30	31	28
曜日		金	火	金	月	火	水	木	金	月	火	金	月	火	水
スクリーニング場	加倉														
	長塚越田														
	大野														
	高津戸														

2月

日		3	6	7	10	13	14	17	20	21	22	24	27	28
曜日		金	月	火	金	月	火	金	月	火	水	金	月	火
スクリーニング場	加倉													
	長塚越田													
	大野													
	高津戸													

特定復興再生拠点区域内にお住まいの方へ

帰還困難区域内への 墓参は申し込みが必要です

問 大熊町役場 環境対策課 生活環境係

一時立入コールセンターで
墓参申し込みを受け付けています

特定復興再生拠点区域の避難指示解除に伴い、当区域内にお住まいの方が、帰還困難区域内の墓地へ立ち入りする場合は、墓参の申し込みが必要です。

申し込みは一時立ち入りコールセンターで受けています。

※立ち入りできる日には、マイカーでの一時立ち入りと同じスケジュールです。

※申し込みには、避難指示解除前に利用していた「問い合わせ番号」が必要です。

【一時立ち入り受付コールセンター】

☎ 0120-220-788 (フリーダイヤル)

一時立ち入りをする際は、スケジュールをご確認の上、コールセンターへ電話でお申し込みください。

■申込受付時間 平日…午前8時～午後8時 土日祝日…午前8時～午後5時

【WEB予約】

<https://www.ichijitachiiri.com/>



一時立ち入りコールセンターホームページから一時立ち入りのWEB予約ができるようになりました。

WEB予約は24時間受け付けます。マイカーによる立ち入りは希望日の2日前、従来型バス立ち入りは申し込み締切日までにお申し込みください。

※予約内容に不明な点があるときは、コールセンターから連絡する場合があります。お早目にご予約ください。

※初回のみユーザー登録の手続きが必要です。

※ユーザー登録や予約の方法は、コールセンターホームページをご確認ください。

立ち入り時の注意点

マイカーによる立ち入り

■立入規制が解除された区域への入域

立入規制が解除された野上・下野上・熊の一部区域は、スクリーニング場に立ち寄ることなく立ち入りできます。

■立入回数

上限は年間30回です。事情によって31回目以降を認めることがあります。

■立入時間

午前9時～午後4時の最大7時間です。

■休止日

原則、水・木曜は休止日ですが、毛萱・波倉、高津戸、加倉の3スクリーニング場でそれぞれ月1回程度、立ち入りできる日があります。

※お盆、お彼岸、年末年始、水・木曜日の受付世帯数の上限はなくなりました。

■当日受付

下記の6スクリーニング場では当日立ち入りを受け付けます。当日午前9時～正午にお越しいただき、スタッフに当日立ち入りを希望する旨をお伝えください。従来型バス立ち入り実施日、お盆・お彼岸は当日受付できませんので、事前にお申し込みください。当日受付の方は、受付・鍵開け対応に時間がかかる場合があります。

- ・大野（大熊町）
- ・津島、加倉（浪江町）
- ・長塚越田（双葉町）
- ・高津戸、毛萱・波倉（富岡町）

■帯同車両台数

世帯主車両とあわせて6台まで。中屋敷、高津戸での受付は2台までです。

バスによる立ち入り

■介助が必要な方の立ち入り

バスの乗降やトイレに介助が必要な方が立ち入る場合は、必ず介助できる方と一緒に立ち入りしてください。

■立入規制が解除された区域への入域

従来のバス立ち入りで立入規制解除区域に立ち入る場合は、申し込みが必要です。

■駅送迎バスによる立ち入りができます

「駅送迎バス立ち入り」制度を実施します。マイカー立ち入り実施日のうち、お盆・お彼岸期間を除く平日に、常磐線の最寄り駅、高速道路の最寄りインターチェンジ（IC）等から小型バス（最大9人まで乗車可）に1世帯ごとに乗車して立ち入りできます。（1日最大4世帯まで）

○申し込み

希望日の1週間前までに申し込んでください。当日の受け付けはできません。

○立入回数

1世帯につき、月2回まで。従来のバス立ち入りと併用可（最大で月4回）。

○実施日

従来型バス立ち入り実施日、お盆・お彼岸を除く平日のマイカー立ち入り実施日に同じ。

○立入時間

午前9時～午後4時の間で、最初に降車してから最大5時間。（従来型バス立ち入りの場合は最大2時間）

○集合場所

- ・JR常磐線の最寄り駅（大野、富岡、夜ノ森、双葉、浪江）
- ・常磐自動車道常磐富岡ICの駐車場
- ・大熊、富岡、浪江各町の災害公営住宅

教えて おおちゃん ヘルシーライフ

◆◆◆【STOP！肥満 de 高血圧 ～食事編～】◆◆◆

新しい年を迎えました。本年も「教えておおちゃんヘルシーライフ」では、お役立ちの健康情報やヘルシーレシピを紹介していきます。どうぞお付き合いくださいね。

さて、クリスマスにお正月、つい食事や間食、お酒の量が増えてしまいがちな年末年始、そろそろ調整しようと思っている方もいるのではないのでしょうか。

体重を減らす上で「食べてはいけないもの」はありません。今回は肥満予防の味方、**食物繊維**をご紹介します。

一緒に食べると太りにくい食物繊維

食物繊維は、穀類、野菜、果物、海藻、大豆製品などに豊富に含まれています。肥満、悪玉（LDL）コレステロール、中性脂肪、収縮期血圧、空腹時血糖を改善する効果が認められているものの、不足しやすい栄養素でもあり、積極的な摂取が勧められています。

食物繊維を摂ると、こんないいこと

- ・かむ回数が増えます。
- ・血糖の急な上昇を抑えます。
- ・余分な脂肪を吸着させて、体の外に排出します。
- ・胃の中で水分を含みふくらむため、食べ過ぎを防ぎます。
- ・お通じをよくします。
- ・善玉菌を増やして腸内環境をととのえます。



1日に必要な食物繊維の量

男性（成人） 約 20g 以上
女性（成人） 約 18g 以上



食べ物に含まれる食物繊維の量

りんご1個：3.8g
ご飯1膳（150g）：0.8g
玄米ご飯1膳（150g）：2.1g
ほうれん草のお浸し1皿分：1.4g



- 主食に押し麦、玄米、雑穀などを混ぜると食物繊維の量を増やすことができます。
- 野菜やきのこ、海藻は加熱することでカサが減り、食べやすくなります。
- おからや納豆などの大豆製品を副菜に取り入れると効果的です。

★ 次回の広報 2月号では「STOP！ 肥満 de 高血圧 ～運動編～」をお伝えします。

管理栄養士のヘルシーレシピ

押し麦を加えた食物繊維たっぷりのスープです。押し麦とは、大麦を蒸して平たくしたもので水分を吸いやすく、手軽にご飯やスープに加えることができます。

■ 材料（4人分） ■

押し麦	1/2カップ	マッシュルーム（4つ切り）	4個
ベーコン（1cm角切り）	2枚	オリーブ油	大さじ1
玉ねぎ（1cm角切り）	1/4個	トマト水煮缶	1/2缶
人参（1cm角切り）	1/3本	コンソメ	2個
セロリ（1cm角切り）	1/2本	水	4カップ
キャベツ（1cm角切り）	3枚	塩・こしょう	適宜

■■■ つくり方 ■■■

1. 鍋にオリーブ油、ベーコン、玉ねぎ、人参、塩・こしょうを加えて中火にかけて炒める。
2. 残りの材料を順に加える。
3. 沸騰したら鍋底から混ぜ、蓋をして15分ほど煮る。
4. 塩、こしょうで味をととのえ、器に盛る。好みでセロリの葉を飾る。

◆押し麦入りミネストローネ

【1人分147kcal 炭水化物19.5g
（食物繊維4.0g） たんぱく質5.8g
脂質6.4g 食塩1.3g】



保 子育てひろば (いわき)

- ①内 **おやこ遊び**、身長体重測定、個別相談
時 1月10日(火) 午前9時30分～11時30分
- ②内 **自由遊び**、身長体重測定、個別相談
時 1月24日(火) 午前9時30分～11時30分
- ③内 **ベビーマッサージ**、身長体重測定、個別相談
時 2月7日(火) 午前9時30分～11時30分
- <共通>場 大熊町役場 いわき出張所
定 **母子5組程度(先着。定員になり次第終了)**
申 電話にて おやこ遊び、ベビーマッサージは1週間前まで、自由遊びは3日前まで
- 対 未就学児と保護者(祖父母も可)
持 飲み物、おむつ、バスタオル(体重測定・おむつ交換用)
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

保 ママ Poina

- 内 ハンドマッサージ、個別相談
時 2月22日(水) 午前10時～11時30分
場 大熊町役場 いわき出張所
定 **5人程度(先着。定員になり次第終了)**
※お子さんを連れてくる場合はご相談ください。
申 電話にて 1週間前までに
対 妊産婦、子育て中の母親 持 飲み物
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

保 運動個別相談会

- 内 足腰の痛みや関節痛をなくして、スムーズに動ける自分になりたい!元気なからだづくりを目指して、個別で相談を行います。
時 1月27日(金)午前10時～午後3時30分(1人40分程度)
場 大熊町役場 会津若松出張所 会議室
講 健康運動指導士 島田一郎さん
定 先着5人 申 必要 持 タオル、飲み物
対 会津地域に避難している20歳以上の町民
問 大熊町役場 会津若松出張所 保健福祉係

保 チャレンジライフ教室

- 〇気になるおなか周りスリキリを目指して、自身の身体を知りながら一緒にチャレンジしませんか?
内 コンディショニング・体幹トレーニング・ストレッチ他ミニ講話
時 1月20日(金)、2月17日(金) 午前10時～11時30分
場 大熊町役場いわき出張所 1階 第1会議室
定 先着10人 申 電話で前日までに
持 水分、タオル、動きやすい服装、上履きシューズ
対 どなたでも 特におなか周りの気になる方大歓迎
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

保 ヘルシーライフ教室

- 内 ノルディックウォーキング
時 1月13日(金)、27日(金)、2月10日(金)、24日(金)
いずれも午前10時～11時30分
場 いわき公園 定 先着30人
持 水分、タオル、帽子、リュックやウエストポーチ等
スニーカー、動きやすい服装
申 電話で前日までに 対 どなたでも
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

保 家族みんなが食べられる!やさしい在宅介護食教室

- 内 調理実習・講話(講師:町管理栄養士、食生活改善推進員)
時 1月19日(木)
午前10時～午後1時(受付 午前9時30分～)
場 いわき市内郷公民館 料理実習室
定 先着10人程度 申 1月12日(木)まで電話にて
対 町民の皆さん 持 エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具
問 大熊町役場 保健福祉課 保健衛生係

保 こころの悩み、相談しませんか?

- 〇定期相談会(心の相談)
思春期のこころの問題やアルコール等の依存に関する悩みについて、精神科医師による相談(予約制)を行っています。(※カウンセリング等の治療は行っていません。)相談は無料です。秘密は厳守します。
時 1月5日(木)、19日(木) 午後1時～4時
場 県精神保健福祉センター
(福島市御山町8-30 福島県保健衛生合同庁舎5階)
問 県精神保健福祉センター ☎024-5355-3556
- 〇心の健康相談
さまざまな心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に精神科医による相談(予約制)を行っています。相談は無料です。秘密は厳守します。
時 1月12日(木) ①午後2時30分～3時30分
②午後3時30分～4時30分
※相談日以外も随時保健師による相談を受け付けています。
場 榎葉町保健福祉会館(榎葉町大字北田字鐘突堂5-5)
問 相双保健福祉事務所(相双保健所) 保健福祉課
障がい者支援チーム ☎0244-26-1133

～参加時のお願い～

新型コロナウイルス感染症予防のため、お越しになる際は、ご自宅で体温測定を実施したうえで、マスク着用、アルコール消毒をお願いします。
また、体調不良の方は参加を見合わせてください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止とする場合があります。ご了承ください。

教えて おおちゃん 放射性物質

何かと疑問の多い放射性物質について、大熊町役場で相談窓口を担当している長崎大学の専門家の皆さんが解説します。

私たち長崎大学は、大熊町での復興支援活動の一環として毎月「放射線と健康」をテーマとした連載を掲載しています。

あけましておめでとうございます。2022年は皆さまにとってどんな年だったのでしょうか。2023年は皆さまにとってさらに幸多き一年となりますよう、お祈り申し上げます。

さて、『教えておおちゃん放射性物質』も仕事始めです。長崎大学が実施した調査結果は2022年8月号に掲載しましたが、大熊町で生産された食品を摂取することに対しては回答者のうち約半数の方が、水道水を摂取することに対しては6割の方が不安を感じていました。今回は、この大熊町における水道水の状況について解説していきます。

まず、飲料水における放射性セシウムの基準値は、一般食品の10分の1にあたる1kgあたり10Bq以下に設定されています。これは、水はすべての人が飲み、代替がきかず、摂取量が多いためです。また、水道水中の放射性物質は厳格な管理が可能なことも、厳しい基準値が成り立つ理由のひとつです。実際、大熊町内の飲用水として檜葉町の小山浄水場から提供されている上水道に関しては、双葉地方水道企業団

が毎日放射性物質の検査を行っています。そして、検査を始めてからこれまで一度も、検出限界値(1kgあたり1Bq未満)を上回る放射性物質が検出されたことはありません*1。加えて、井戸水(地下水)については、福島県が平成25(2013)年度から令和元(2019)年度の7年間にわたって実施した井戸水調査の結果、こちら大熊町を含む調査地点すべてで検出限界値を超える放射性物質は検出されませんでした*2。

この理由は放射性セシウムの性質が大きく関わっています。セシウムは基本的に土やちりの粒子にくっついて存在するため、仮に河川に放射性セシウムが混入したとしても、凝集沈殿やろ過といった従来の浄水過程で取り除くことができます。また、放射性セシウムは地表付近の土壌に留まるため、地下深くの地下水が存在する場所まで到達することはありません。

長崎大学では、放射線被ばくと健康についてのご相談をいつでもお待ちしております。大熊町役場を通じてお気軽にお問い合わせください。

参考：*1：双葉地方水道企業団 放射性物質のモニタリング検査結果について
*2：福島県 復興・総合計画課「地下水資源調査結果」

放射性物質の疑問・お悩みをお持ちの方へ

相談窓口 にご相談ください!

身の回りの放射線量が心配…
家庭菜園で作った野菜、大丈夫かな?
検査の測定結果が気になるな…

そんな疑問や悩みをお持ちの方のため、長崎大学の協力で町役場に放射線リスクコミュニケーション相談窓口を開設しています。

町に戻ってからも、安心して暮らしたいですね。お気軽にご利用ください。長崎大学の保健師と薬剤師、公認心理師の4人が担当します。

時 毎週 木曜午前

場 大熊町役場 保健福祉課 ☎0240-23-7419

私たちが伺います



柏崎佑哉
(公認心理師)



松永妃都美
(保健師)



折田真紀子
(保健師)



平良文亨
(薬剤師)

※コロナ禍のため、まずは町役場職員がお話をお聞きます。事前に電話でご連絡ください。

町内の空間放射線量

(令和4年12月15日午前9時現在)

町内で空間線量を測定しているモニタリングポストの数値をお知らせします。

表は、避難指示が解除された区域に設置されている機器を抜粋して掲載したものです。

町内全体のデータは町環境測定サイネージでご確認ください。

測定地点名	空間放射線量 (μ Sv/h)
中屋敷集会施設	0.10
大熊町役場	0.08
福島給食センター	0.15
やすらぎ霊園	0.09
野上二区地区集会所	0.37
インキュベーションセンター(旧大野小学校)	0.19
大熊町保健センター	1.42
大野駅	0.21

測定地点名	空間放射線量 (μ Sv/h)	
大熊町文化センター	0.68	
旭台公園	0.36	
熊一区地区集会所	0.27	
大和久区地区集会所	0.64	
町区集落センター	0.50	
参考	いわき市役所	0.07
	郡山市役所	0.10
	会津若松市役所(追手町第二庁舎)	0.08

放射線・除染に関する問い合わせ先

土地の放射線量測定（モニタリング）

特定復興再生拠点区域内の住居へ帰還を検討されている方で、敷地内の放射線量が気になる方は、放射線量を測定しますので、ご連絡ください。

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所（除染担当）
☎ 0240-25-8993
 （平日午前8時30分～午後5時15分）

事後モニタリング

環境省は、特定復興再生拠点区域の除染箇所について、除染効果が維持されているか把握するために放射線量の測定を行います。

敷地内に立ち入らせていただいて測定を行いますので、ご協力をお願いします。対象となる方には、個別にご案内します。

■測定場所 特定復興再生拠点区域
■測定時期 令和5年3月まで（予定）
■測定者 アジア航測（環境省業務委託業者）
☎ 0120-011-775
 （平日午前8時30分～午後5時15分）

内部被ばく検査

町は毎月1回、大熊町役場でホールボディカウンターによる内部被ばく検査を行っています。予約不要で無料です。日程はお問い合わせください。

また、県内外の医療機関や県内施設でも内部被ばく検査を無料で受けることができます。町外での検査は予約が必要です。

・1月18日（水）、2月22日（水）、3月15日（水）
 いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

問 大熊町役場 保健福祉課 保健衛生係

食品の放射性物質測定

町内で栽培した野菜を出荷・配布する場合は、県のモニタリング検査が必要です。

問 双葉農業普及所
☎ 0240-23-6472

自家消費野菜は、検査の必要はありませんが、安全確認のために、町の検査が受けられます。

検査には1種類につき1kg が必要です。

■検査場所
 ・大熊町役場 産業課 窓口
 ・大熊町役場 いわき出張所 窓口

問 大熊町役場 産業課 産業係

水の放射能濃度測定

水道水中のモニタリング検査を行います。検査を希望される方は、お申し込みください。

問 双葉地方水道企業団 施設課浄水係
☎ 0240-25-5341

井戸をお使いの方は、町が井戸水の放射能濃度測定を行います。

問 大熊町役場 環境対策課 生活環境係

個人線量計の貸出

町内での生活における外部被ばく線量を把握することで不安を解消するため、1時間ごとの被ばく線量を測定できる積算線量計（Dシャトル）を無料で貸し出します。

問 原子力安全研究協会
☎ 0120-511-157

ご利用ください！

大熊町環境情報サイネージ

町は、モニタリングポストの測定値や放射線に関する情報を表示する**環境情報サイネージ**（電子掲示板）を運用中です。

タッチパネル式のサイネージを大熊町役場とJR大野駅に設置しています。サイネージは、ウェブからもご覧いただけます。ぜひご利用ください。



問 大熊町役場 環境対策課 廃炉・放射線対策係



町役場のエントランスに設置しているサイネージ端末



1月

睦月

January



おおくまカレンダー

今月のイベント情報をまとめました。
丸数字 (①など) は、
詳しい内容を掲載したページ番号です。

【実施団体】

- ♪ 主なイベント ♣ 保健センター ♥ 地域包括支援センター
- いわき出張所 ● 梨の実サロン平 (お電話ください)
- 🍷 ほっと大熊 ■ 各コミュニティ団体
- ◆ 町社会福祉協議会 (なごみを参照)
- おおくまコミュニティづくり実行委員会 ○ その他
- (★マークがついているイベント等は予約が必要です)

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 🍷 菖蒲の香り湯⑦	2 振替休日 🍷 箱根温泉の香り湯⑦	3 🍷 箱根温泉の香り湯⑦	4 ● 卓球の日★	5 ● 手芸の日★ ♣ 心の相談③★ 🍷 レディース DAY ヒアルロン酸の香り湯⑦ ■ おおがわら囲碁愛好会③	6 ■ おおくま町会津会③	7
8 ♪ 町成人式 ♪ 里がえり餅つき大会 2023 ⑦	9 成人の日 🍷 南紀白浜温泉の香り湯⑦	10 ● 絵画教室★ ● 子育てひろば③★ ■ 大川原南平手芸サロン③	11 ● 元気ジム「健康体操」★ ○ マイナンバーカード申請・交付受付窓口時間延長⑧★	12 ♣ 心の健康相談③★ 🍷 メンズ DAY みかんの香り湯⑦ ■ おおがわら囲碁愛好会③ ■ 脳若がえる教室③	13 ● ヘルシーライフ教室③★ ■ 会津スマイル会③	14 ○ OIC 見学交流会④★
15	16 ● 3B 体操②★ 🍷 かぼちゃの香り湯⑦ ○ OIC 見学交流会④★	17 子育て支援住宅 申込期限②	18 ♪ おおくま CINEMO ⑦★ ♣ 内部被ばく検査⑤ ■ 古滝屋温泉日帰りお茶会③	19 ● 若返りの日②★ ♣ 心の相談③★ ♣ 在宅介護食教室③★ 🍷 レディース DAY 花風呂⑦ ■ おおがわら囲碁愛好会③	20 ● チャレンジライフ教室③★ ■ おおくま町会津会③ ■ おおくま中通り会③★	21 ○ マイナンバーカード 休日窓口⑧ ○ 不動産セミナー②★
22 ■ おおがわら会③★	23 ● 3B 体操②★ 🍷 菊の香り湯⑦ ■ にこにこフレッシュ会③	24 ● 子育てひろば③★	25 ○ マイナンバーカード申請・交付受付窓口時間延長⑧★	26 ● 卓球の日②★ 🍷 おふろの日⑦ ■ おおがわら囲碁愛好会③ ■ 脳若がえる教室③ ■ こっとんくらぶ③★	27 ♥ 運動個別相談会③★ ● ヘルシーライフ教室③★ ○ 緊急速報メール訓練配信② ■ 会津スマイル会③	28 ■ おおくままち北浜グループ②★ ■ 大熊町いわき会③★
29 ♪ おおくま CINEMO ⑦★	30 🍷 ひのきの香り湯⑦	31 ○ 町給付型奨学生 申込期限⑨ ○ 災害公営住宅・再生賃貸住宅入居申込期限② プレミアム付き商品券使用期限⑧	イベント参加時のお願い 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お越しになる際は、ご自宅で体温測定を実施したうえで、マスク着用、アルコール消毒をお願いします。また、体調不良の方は参加を見合わせてください。			

● 梨の実サロンの利用について

新型コロナウイルスの感染予防対策で、3密にならないよう一度に利用できる人数を先着 12 人までとします。なお、事業自粛が必要となった場合は休館します。ご了承ください。

住所：いわき市平字新田前 6-10

開館時間：平日午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

☎ 0246-38-3236

◆ 町社会福祉協議会へのお問い合わせは

受付時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ☎ 0240-23-5171

● おおくまコミュニティづくり実行委員会へのお問い合わせは

☎ 0240-23-7101 (復興支援員)



里がえり もちつき大会 2023

おおくまコミュニティづくり実行委員会は、新春の福を届けるイベント「里がえりもちつき大会2023」を開催します。

新年を迎えた大熊町で、もちつきを味わってみませんか？どなたでもご参加できます！お気軽にお申し込みください♪お申し込みはQRコードから→

時 1月8日(日) 午前11時受付開始

場 大熊町役場前広場 **費** 無料 **申** 必要

※イベントも予定。お楽しみに！

問 おおくまコミュニティづくり実行委員会事務局

☎0240-23-7101 / ☎070-5581-5939

※午前9時～午後5時



おおくま PG 協会・会長杯大会

おおくま PG 協会主催の令和4年「会長杯大会」を開催します。町民パークゴルフ愛好者の皆さま、多数のご参加をお待ちしています。新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用など十分注意してご参加ください。

時 2月18日(土) 午前8時30分受付開始、9時開会式、9時30分競技開始、競技終了後閉会式(表彰式等)

※表彰は上位入賞、飛賞、参加賞他

場 広野町ニツ沼総合公園パークゴルフ場
(広野町下北迫字大谷地原 65-3)

費 500円(当日納入)。昼食、飲み物は各自ご用意ください。

期 2月4日(土) まで

申 電話で氏名、年齢、大熊の住所、連絡先をご連絡ください。

☎090-6228-9776 (富田英市)

☎090-2606-7311 (秋本勝美)

☎090-5185-1245 (新藤建次)

☎090-7064-8221 (木田晴夫)

☎080-6048-9938 (佐藤秀一)

おおくままち北浜グループ

内 新年会(親睦会・お食事)

時 1月28日(土) 午前11時～午後1時

場 割烹やました(相馬市中村字大手先 42)

定 20人 **費** 1,000円 **期** 1月16日(月) まで

<注意事項>

○集合場所: 割烹やました 午前11時集合

※割烹やましたに各人でいらしてください(駐車場は相馬市役所裏「アリーナ」になります)。

・キャンセルの連絡は1週間前午後5時まで、キャンセルによる参加費の徴収については、後日連絡します。

・食物アレルギーがある方は、お申し込み時にお伝えください。

・準備の都合上、事前のお申し込みをよろしくお願いします。

☎080-1814-9819 (会長・小林)

(電話受付時間: 午後3時～5時)

熊地区パークゴルフ絆交流会

11月5日、広野町ニツ沼パークゴルフ場で熊地区パークゴルフ絆交流会を開催しました。令和2年、3年とコロナ感染拡大のため中止となり3年ぶりの開催で交流の輪がなお一層深められました。(担当区 熊2区長・池田義明)



熊2区第5班懇親会

11月27日、常磐湯本のホテル美里で9年ぶりの懇親会でした。参加者は前回よりぐっと減って8世帯13人でしたが、皆さん元気はつらつと和気あいあいととても楽しく、来年もやろうと話して散会しました。これからも年に一度くらいはお会いしたいと思います。(山口裕)



コロナウイルス感染拡大防止のための イベント参加の心得

- ・体調が悪い場合は参加を見送りましょう
- ・マスクを着用しましょう
- ・2mの間隔をあけましょう
- ・検温をしましょう
- ・手指の消毒をしましょう

イベントの中止・延期にご注意ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、各種団体や町などがイベント等を中止・延期する場合があります。ご了承ください。

イベントの詳細は、主催者にお問い合わせください。

おおがわら囲碁愛好会

【囲碁格言 二目の頭は見ずハネよ】

囲碁一手一手に名前がついています。

(例) 敵の急所は我が急所

女性の方の入会がありました。新しく始めたい方大歓迎です。

時 毎週木曜日 午前9時30分～正午**場** 大熊町内 渡辺宅**☎** 090-2951-5751 (鈴木)**大川原南平手芸サロン**

町内で顔を見せ合おう！体操・手芸・料理教室・お茶会等をしています。

時 1月10日(火)

午前10時30分～正午

場 大川原災害公営住宅11号棟(市川宅)**☎** 080-6007-6824(市川)**古滝屋温泉日帰りお茶会****時** 1月18日(水)

午前10時～午後3時

場 古滝屋(いわき市常磐湯本町三函208)**費** 800円(個人負担)**持** タオル、昼食

※無料送迎バス いわき出張所(下好間)～北好間団地復興公営住宅(12号棟前)～いわき駅(旧ミスタードーナツ前)～NHKバス停前～プラザ大將軍いわき店前～マルト泉店前～泉本谷団地復興公営住宅(3号棟前)～古滝屋

☎ 080-6007-6824(市川)**☎** 090-5187-2234(堀本)**脳若がえる教室****内** 楽しく体を動かそう！運動・脳活をしています。**時** 1月12日(木)、26日(木)

いずれも午前10時～正午

場 大熊町役場いわき出張所 第1会議室**持** 上履き、タオル、飲み物**☎** 090-7529-6879(神永)**こっとんくらぶ****内** 健康体操**時** 1月26日(木)

午前9時30分～正午

場 いわき市鹿島公民館**申** 参加される方は5日前までにご連絡ください。**☎** 080-5577-3127(中野)**にこにこフレッシュ会****内** 楽しく体を動かそう！**時** 1月23日(月) 午前10時～正午**場** いわき市鹿島公民館**持** 上履き、飲み物**☎** 080-6007-5796(愛沢)**おおくま町会津会****内** 交流会**時** 1月6日(金)、20日(金)

いずれも午前10時～

場 県営白虎団地集会所**☎** 090-7078-2327(山本)**会津スマイル会**

介護予防の教室です。運動、脳活、食生活改善を目的に活動しています。

時 1月13日(金)、27日(金)

いずれも午前10時～正午

場 県営白虎団地集会所**持** 上履き、タオル、飲み物**☎** 090-3646-0163(雪)**ママだってやってみ隊**

1月の活動はお休みします。

☎ 090-6259-7933(阿部)

※午前10時～午後5時

日本舞踊サークルが活動中です

日本舞踊サークルに参加しませんか？詳細は各団体にお問い合わせください。

醍醐の会 はまなす**時** 1月13日(金)、20日(金)

いずれも午前10時～正午

場 若葉台集会所(いわき市若葉台1丁目)**☎** 090-9538-6226(橋本)**武扇・はまなす会****時** 1月13日(金)、17日(火) いずれも午前10時～正午**場** 大熊町役場 いわき出張所 第1会議室**☎** 080-6020-5087(南場)**武扇・紅華会****時** 1月6日(金)、27日(火)

いずれも午前9時30分～正午

場 大熊町役場 いわき出張所 第1会議室**☎** 090-7522-8738(阿部)**武扇・なかよし会****時** 1月12日(木)、26日(木) いずれも午後1時～3時**場** 大熊町役場 中通り連絡事務所**☎** 090-4631-4601(松本)**藤咲流 松寿会****時** 1月(2回実施予定)**場** 自宅(いわき市泉が丘)他 ※出稽古も行います。**☎** 090-6221-8008(川村明子)

おおくま中通り会

内 新年会

時 1月20日(金) 午前11時受付開始

場 郡山・なりた温泉(郡山市安積町成田車川原27)

※送迎バス予定(午前10時大熊町役場中通り連絡事務所出発)

対 大熊町民の皆さん 費 2,000円 定 先着35人

申 必要 期 1月10日(火)

☎ 090-8423-6515 FAX 024-954-8878(斎藤重征)

☎ 090-9633-9238(片倉荘次)



11月5日、バスツアー「待ってました!大熊町ふるさとまつりを見に行こう!!」を開催しました。震災後、初めて大熊町で開催される「ふるさとまつり」の見学に19人が参加しました。秋晴れの1日、あばれる君のお笑いライブや神野美伽歌謡ショーなどを満喫、何より久しぶりに再会した知人や友人の元気な姿を見て会話が弾んだ1日となりました。

大熊町いわき会

内 新年会

時 1月28日(土) 午前11時受付開始

場 勿来温泉 関の湯(いわき市勿来町関田須賀1-4)

※送迎バス予定(午前10時30分いわき市泉公民館駐車場出発)

対 大熊町民の皆さん 費 2,000円(入浴料込み)

定 先着30人 申 必要

☎ 090-5188-8163(宮本明)

☎ 090-8929-9016(坂本一郎)



11月25日、いわき市泉公民館で「季節の寄せ植え教室」を開催しました。昨年大好評だった企画で、今回も早々と定員の20人に達する人気でした。参加者はミニクラメン、ストック、パンジー、アリッサムなどの花材を基に、思い思いに寄せ植えを行いました。完成後の質疑応答では講師への質問が飛び交い、「きれいな花でいい年越しができそう」と大満足の交流会となりました。

おおくまいわき友の会

11月18日、いわき市鹿島公民館で交流会「気軽にできる脳トレ健康体操」を開催しました。同市在住のインストラクター・石田晶子氏を講師に迎え、頭を活性化する運動になるというシナプソロジーを学びました。大熊町の新施設 KUMA・PRE の職員2人も「活動を紹介したい」と特別参加。「2つのことを同時に行う」運動など、参加者19人は戸惑いながらも心地よい汗を流しました。



ふるさとおおくま会

11月29日、太平洋健康センターいわき蟹洗温泉で「年忘れ交流会」を開催しました。40人が集い、密を避けるようにコロナ感染対策もしっかりして趣向を凝らした催しを楽しみました。「風呂敷作法講座」では講師の根本紀太郎さん(いわき市)がバッグ代わりに使える結び方を指導。大風呂敷を使って石橋会長を包んでしまう一幕もあり全員大爆笑。会場のあちこちから弾んだ声があふれる交流会となりました。



おおがわら会

町内コミュニティ団体のおおがわら会は、新年第1弾の企画としておおくまふるさと塾の鎌田清衛さんを講師に迎え、大熊にまつわるお話を聞くイベントを行います。途中、コーヒープレイクを入れて前半、後半の2部構成とし大熊町の成り立ちや人物、民話などのお話を伺う予定です。

内 残しておきたい大熊の話・鎌田清衛さんお話し会

時 1月22日(日) 午前9時30分~受付、10時開始

場 linkる大熊

費 200円(お弁当・飲み物付き)

定 先着40人 申 必要

期 1月13日(金) まで

問 大熊町復興支援員

☎ 070-5581-5939 / ☎ 0240-23-7101

(受付期間:平日の午前9時~午後5時)



おおくまフォトニュース 「紅葉の坂下ダムウォーキング」



おおくまコミュニティづくり実行委員会主催の「紅葉の坂下ダムウォーキングイベント」が11月19日、町内大川原地区で開かれました。当日は約200人が参加し、特別開放されたダム堤体の上を歩いてダム湖を一周しました。

各種問い合わせ先

被災家屋の解体申請受付窓口

環境省は、特定復興再生拠点区域内の被災家屋等の解体申請を受け付けています。

解体申請は、令和5年6月30日まで受け付けます。

問 高島テクノロジーセンター（環境省業務受託業者）

☎ 0120-700-908

（平日午前8時30分～午後5時15分）

場 いわき市好間町上好間山下 6-1

被災家屋の損壊調査

環境省に被災家屋の解体を申請される場合は、**リ災証明書が必要**です。リ災証明書の発行を希望される方は、家屋を取り壊す前に必ず被災家屋の損壊調査（家屋調査）を受けてください。

なお、リ災証明書が発行された家屋についても申し出により、再調査ができる場合があります。再調査を希望される方は、再度申請してください。

問 大熊町役場 税務課

除染と中間貯蔵施設の全般に関する問い合わせ

問 除染と中間貯蔵施設に関する問い合わせ窓口

☎ 0120-027-582（平日午前9時30分～午後6時15分）

片付けごみの回収

・ごみステーション回収

帰還困難区域内のごみステーションに出された片付けごみを回収します。

・個別回収

特定復興再生拠点区域内に住居がある方の個別回収申し込みを令和5年6月30日まで受け付けます。粗大ごみ等の個別回収や東京電力による片付けサポート等も実施します。

※片付けのためにフレコンバックが必要な方はお申し込みください。

問 大熊町片付けごみサポートセンター ☎ 0120-50-8832

町内の灯油回収

特定復興再生拠点区域内に住居がある方については、家屋解体時に廃油等のポリタンクの回収を行います。

ご相談とお問い合わせは、令和5年6月30日まで受け付けます。

問 東京電力ホールディングス 福島復興本社 大熊町・田村市グループ

☎ 080-6842-2349（平日午前8時30分～午後4時30分）

こんにちは赤ちゃん

こどもの名	親の名	住 所
加藤 瑛秋 ^{えいしゅう}	徹・夏 美	熊 町
鯨岡 梓咲 ^{あずさ}	政 仁・育 美	大 野

ご結婚おめでとう

花むこ	住 所	花よめ	住 所
齋藤 宏樹	南 平	蛭川 紗希	蓮田市
作田 勇之介	南 台	佐川 瑠菜	高萩市

おくやみ申し上げます

死亡者名	年齢	住 所
木下 敬	65 歳	山 神
小石沢 文男	87 歳	大 野
石井 フミ子	88 歳	南 平
小林 伊知子	69 歳	南 平
浅野 三枝子	85 歳	館 館
水野 巻代	94 歳	館 館
小野田 宗郎	98 歳	八 坂
池田 マス	87 歳	向 畑
松本 竹美	60 歳	新 町

※令和4年11月届出

「広報おおくま」お届けします！

別々に避難されているご家族の避難先に広報紙が届いていない場合は、お届けすることができますので、送付をご希望の方は総務課秘書広聴係までご連絡ください。

また、別々に避難されていたご家族が一緒になり、複数の広報紙が不要になられた方もご連絡ください。

問大熊町役場 総務課 秘書広聴係

今回もふくしま駅伝の町チームを取材しました。恒例の取材となり、コースや中継所もわかるように。しかし、選手を追いかけて、先回りを繰り返し返しての撮影は、毎回緊張の連続です。今回は撮影班3人で全区間の選手16人を無事写真に収めることに成功。町の代表として全力で走る選手を広報紙に掲載することができました。監督やコーチ、選手の皆さんの思いもご紹介しています。チームメンバーも募集中。ぜひご覧ください。(横山)

編集後記

●人のうごき

(令和4年11月30日現在)

住民基本台帳

人口 10,015 人

世帯数 3,911 世帯

町内居住推計

人口 940 人

(うち帰還者 172 人)

●居住の状況

(令和4年12月1日現在)

都道府県	人数
海外	1
不明	1
北海道	35
青森県	15
岩手県	3
宮城県	186
秋田県	15
山形県	34
福島県	7,748
茨城県	439
栃木県	184
群馬県	68
埼玉県	348
千葉県	249
東京都	232
神奈川県	147
新潟県	149
富山県	4
石川県	12
福井県	5
山梨県	4
長野県	7
岐阜県	4
静岡県	11
愛知県	5
三重県	5
滋賀県	0
京都府	8
大阪府	16
兵庫県	6
奈良県	0
和歌山県	3
鳥取県	0
島根県	0
岡山県	2
広島県	0
山口県	2
徳島県	0
香川県	0
愛媛県	1
高知県	0
福岡県	20
佐賀県	4
長崎県	0
熊本県	2
大分県	6
宮崎県	26
鹿児島県	1
沖縄県	8
計	10,016

福島県内	人数
福島市	189
会津若松市	532
郡山市	1,007
いわき市	4,498
白河市	53
須賀川市	99
喜多方市	38
相馬市	100
二本松市	31
田村市	52
南相馬市	271
伊達市	9
本宮市	45
桑折町	0
国見町	2
川俣町	0
大玉村	40
鏡石町	10
天栄村	0
下郷町	0
檜枝岐村	0
只見町	0
南会津町	0
北塩原村	0
西会津町	0
磐梯町	6
猪苗代町	6
会津坂下町	13
湯川村	3
柳津町	0
三島町	0
金山町	0
昭和村	0
会津美里町	18
西郷村	18
泉崎村	18
中島村	0
矢吹町	18
棚倉町	1
矢祭町	0
埴町	1
鮫川村	6
石川町	3
玉川村	3
平田村	4
浅川町	0
古殿町	5
三春町	64
小野町	10
広野町	54
橋本町	42
富岡町	29
川内村	11
大熊町	398
双葉町	0
浪江町	7
葛尾村	3
新地町	31
飯館村	0
計	7,748

📷 書庫から一枚 (42)

大熊町役場旧庁舎の書庫に保管されている写真は、震災で散乱し、撮影日や撮影趣旨が分からなくなったものが数多くあります。誰かの思い出のワンシーンかもしれない一枚を紹介します。この写真について、何かご存じの方、情報をお寄せください。

問大熊町役場 総務課 秘書広聴係



★撮影年月日
…不明

★撮影場所
…スポーツセンター

★その他
…番号の入ったアスリートビブスを身に着けた人たちが走っています。マラソンか駅伝のようです。何の大会でしょうか。

大熊町役場連絡先 ★本庁舎

課名	係名	電話番号 (0240)
総務課	秘書広聴係	23 - 7568
	行政係	23 - 7569
	財政係	23 - 7582
	管財係	23 - 7579
企画調整課	企画調整係	23 - 7584
	地域振興係	23 - 7586
	企業誘致係	23 - 7643
ゼロカーボン推進課	用地調整係	23 - 7791
	ゼロカーボン推進係	23 - 7597
税務課	賦課係	23 - 7154
	管理係	23 - 7158
	徴収係	23 - 7159
住民課	住民係	23 - 7146
	避難者名簿係	
	国保年金係	23 - 7143
保健福祉課	福祉係	23 - 7196
	保健衛生係	23 - 7419
	介護保険係	23 - 7226
	包括支援係	23 - 7238
環境対策課	生活環境係	23 - 7829
	消防交通係	23 - 7831
	廃炉・放射線対策係	23 - 7823
	(立ち入り問い合わせ)	23 - 7598

課名	係名	電話番号 (0240)
生活支援課	生活支援係	23 - 7444
	移住定住支援係	23 - 7456
産業課	農政係	23 - 7137
	農林土木係	23 - 7138
	商工係	23 - 7095
復興事業課	坂下ダム 施設係	32 - 2318
	復興係	23 - 7091
出納室	復旧係	23 - 7019
	出納係	23 - 7149
議会事務局	庶務係	23 - 7840
	議事係	
教育総務課	総務係	23 - 7532
	学校教育係	23 - 7193
	幼児教育係	23 - 7197
	社会教育係	23 - 7194

★各出張所・連絡事務所

課名	係名	電話番号
会津若松出張所	庶務係	0242 - 23 - 4121
	保健福祉係	
教育総務課	学校教育係	0242 - 23 - 8025
いわき出張所	住民生活係	0246 - 36 - 5671
	健康介護係	
中通り連絡事務所	生活支援係	024 - 983 - 0686

★住所

大熊町役場 〒 979-1306 大熊町大川原字南平 1717 会津若松出張所 〒 965-0059 会津若松市インター西 111
 いわき出張所 〒 970-1151 いわき市好間町下好間鬼越 18 中通り連絡事務所 〒 963-8035 郡山市希望ヶ丘 11-10