

広報おおくま

2018.10

No.555

町に再び踊りの輪

—おおくまでバーベキュー—

8ページ「まちの話題」に記事



大熊町第二次復興計画

改訂を検討しています

改訂の背景

第二次復興計画は平成27年3月の策定から3年半が経過しました。この間、大川原地区の拠点整備や帰還困難区域内にある下野上地区等の特定復興再生拠点区域復興再生計画の認定など、町内環境が変化するとともに、避難の長期化で町民を取り巻く状況は変化しました。このため「避難先での安定した生活」「帰町を選択できる環境づくり」を基本としつつ、策定後の環境変化により新たに生じた課題等に対応する必要が生じたことから、改訂を検討するものです。

町の中長期的な将来指針「大熊町第二次復興計画」について、内外の環境変化に柔軟に対応するとともに、新たな課題に対応するための見直し作業がスタートしました。町は有識者と職員で検討委員会を立ち上げ、計画の改訂に向けた初会合を8月30日に開きました。

問 大熊町役場会津若松出張所
企画調整課

《主な環境変化》

●町土復興	●町民を取り巻く状況	●産業構造
<ul style="list-style-type: none">・大川原地区復興拠点整備が進展（町役場新庁舎、復興公営住宅、商業施設、植物工場、町営墓地など）・大川原、中屋敷で準備宿泊始まる・帰還困難区域内でも復興に向けた取り組みの進展（特定復興再生拠点区域復興再生計画の認定、JR常磐線の全線再開を見据えた大野駅周辺の整備）	<ul style="list-style-type: none">・周辺市町村で避難指示が順次解除されている・周辺市町村で仮設住宅が順次供与終了となっている・避難先で生活基盤を築いた町民の帰還には時間要するとみられる	<ul style="list-style-type: none">・町内の経済規模は震災前の10分の1に縮小し、大半は除染や廃炉関連・近隣市町村で産業団地整備が進む・福島第二原発の廃炉方針決定で原発関連産業は収束へ



《改訂の基本的考え方》

- ・大川原、中屋敷地区の避難指示解除を見据え、帰還する町民の暮らしを念頭に置いた施策を加える
- ・JR大野駅周辺、下野上エリアの構想を改訂版に位置付けるほか、特定復興再生拠点区域外の取り組みも反映

今後は	初会合	具体的には
検討会は合計5回開き、来年、町に最終報告をします。その後、町議会への提言を経て3月の改訂計画策定を目指します。	検討委員会は福島大うつくしまふくしま未来支援センターの初沢敏生センター長を委員長に、有識者と課長補佐級の町職員合わせて21人で構成します。	大川原、中屋敷地区で今後避難指示が解除されるのを見据え、帰町後の町民の暮らしを念頭に置いた施策を検討します。 帰還困難区域内の特定復興再生拠点区域復興再生計画に基づくJR大野駅周辺や下野上の構想も計画の中に位置付けていきます。

《スケジュール》

(予定)

- ・10月下旬
町民ヒアリング
- ・12月
中間報告
- ・12月～1月
町民アンケート



初会合の様子



大川原地区の復興拠点

皆さんのご意見をお聞かせください





問診



誰もが安心して医療を受けるために

♥始めましょう医療費適性化

病気やけがをしたときに、安心して医療を受けられるように保険制度があります。

医療費が増大する原因には「はしご受診」や「時間外診療」など、お医者さんへのかかり方が大きく係わっています。一人ひとりが健康維持に努め、適正な受診を心がければ、医療費を節約することができます。国保加入世帯の皆さんに、1年間にかかった医療費の通知を郵送しましたので、ご確認いただき、適正な受診の参考にしてください。

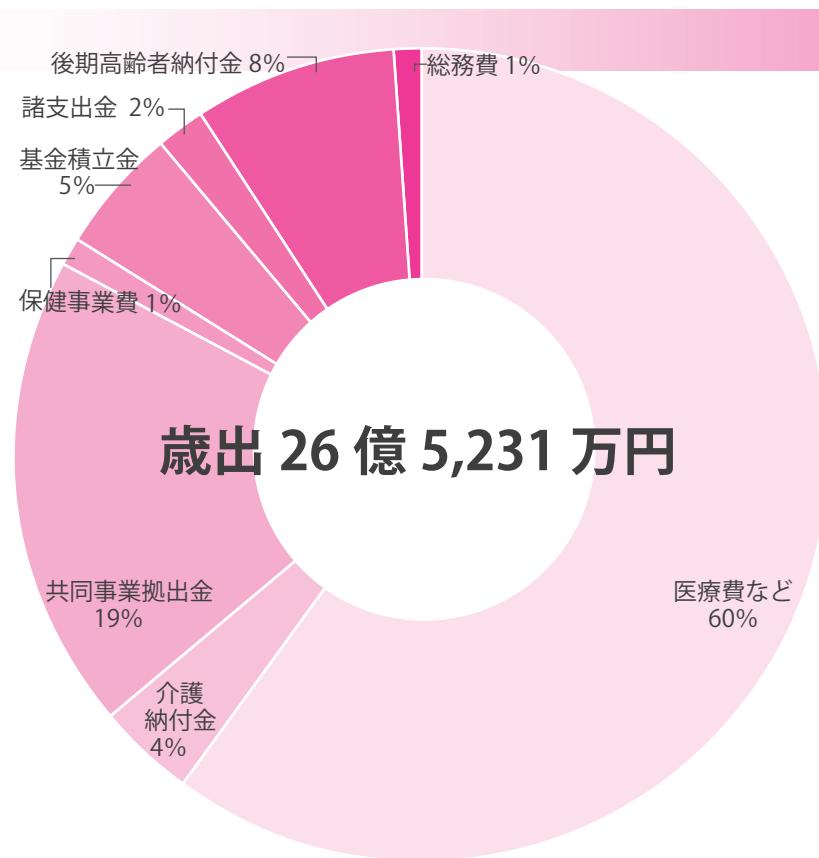
また、町では医療費削減につながるジェネリック医薬品を推奨しています。ジェネリック医薬品を希望する方は、受診や調剤の際に医師や薬剤師に相談してください。対象の方には今年もジェネリック通知を郵送しました。

♥年に1度は特定健診を受けましょう

「特定健診」は40歳から74歳のすべての人を対象とした生活習慣病予防のための健診です。食事、飲酒、喫煙、運動などの生活習慣が要因で発症する生活習慣病は、そのほとんどが自覚症状のないまま進行します。

内臓脂肪型肥満が引き起こす症状としては、糖尿病、脂質異常症、高血圧などで、重症化すると脳梗塞や心筋梗塞といった病気になりやすいものです。

10月にいわき市で行われる町の集団検診（総合健診）で健康診断を受けられます（会津若松市、郡山市は終了）。県外の方は7月下旬に「特定健康診査のお知らせ」に同封した全国の指定医療機関リストを参考に、来年の1月末までに受診し、ご自身の健康のバロメーターにしてください。



歳出

★総務費

…国保事業の運営にかかる費用など

★医療費など

…保険で給付した医療費、出産・葬祭費など

★介護納付金

…介護給付費支払いのための納付金

★共同事業拠出金

…県内の医療費に配分するために各市町村から支払うもの

★保健事業費

…被保険者の健康増進のための事業費

★基金積立金

…前年度会計から出た余剰金

★後期高齢者納付金

…後期高齢者医療制度にかかる医療費の支援金

★諸支出金

…国や県の支出金を精算した際、還付が発生した場合の償還金

平成 29 年度

国民健康保険決算

を報告します

国民健康保険は、社会保険などに加入していない人が加入する医療保険で、地域保険と位置づけられ市町村ごとに独立した特別会計を設けて運営しています。

大熊町の国民健康保険は、加入者（被保険者）の高齢化や医療の高度化などにより、医療費が年々増加しています。平成 29 年度の決算概要をお知らせします。

問 大熊町役場会津若松出張所 住民課国保年金係

国民健康保険の加入状況 (平成 29 年度末)	
・加入者数	…3,688 人
・町の総人口	…10,471 人
・加入率	…35.2%
(対前年度比 0.9% 減)	

♥ 国民健康保険特別会計の状況

国民健康保険の歳入の主なものは、加入者の皆さんに負担していただく「国保税」と「国県からの補助金等」で賄われています。「国保税」については、震災後全額減免とし、国からの補助金を財源に充てています。また「国庫補助金」は歳入グラフのとおり収入の約 3 割を占めています。

歳出の主なものは、国保が医療機関などに支払う「医療費」16 億 343 万円で、全体の 6 割を占めました。これを一人当たりに換算すると 423,962 円で、県内で 5 番目に高い額です。また、高額な医療費支払いのための「共同事業拠出金」は全体の約 2 割を占めました。「後期高齢者納付金」は、後期高齢者医療制度に対し国保から拠出される支援金で、全体の約 1 割でした。

歳入

★国保税

…国保加入者が納付した税金

★国・県補助金

…国や県からの負担金や補助金

★災害補てん

…国からの国保税・医療費一部の補助

★退職者医療交付金

…退職被保険者等医療費に対する交付金

★前期高齢者交付金

…各保険者間の医療費の不均衡を調整するための交付金

★共同事業交付金

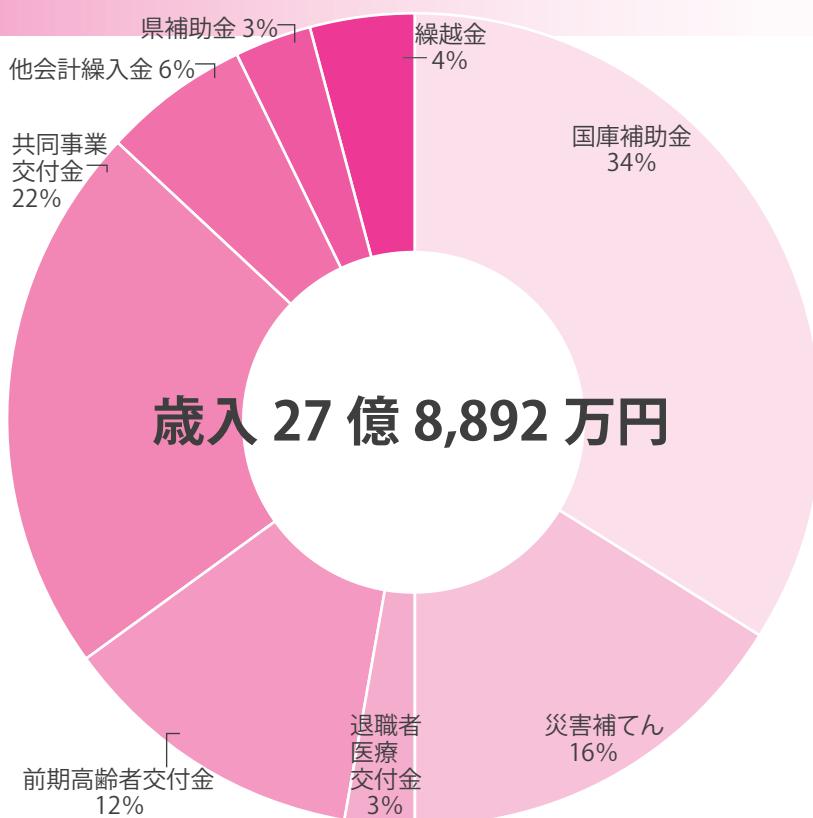
…県内の拠出金を財源に交付される医療費補てん

★他会計繰入金

…一般会計からの法定内繰入

★繰越金

…前年度からの繰越金



《大熊町敬老会の各種受賞者》

■最高齢

吉田信 106歳

■米寿

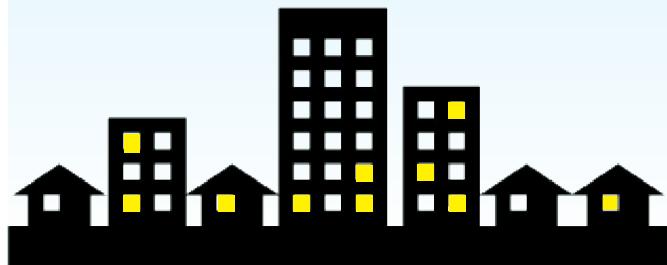
石田忠雄、渡辺友綱、吉田愛、大和田幸一、
木幡安子、半谷チヨ子、泉田マキ子、吉家美代子、
渡部ヒデ、佐藤トクヨ、川崎保男、杉内政巳、
秋本武雄、三ツ矢ミチ、森田初子、長谷川冷子、
池田英子、根本サク、中里徳子、渡辺クニエ、
三瓶紀江子、松本亨、河西民喜、神永アイ、
内山トクイ、佐藤マスイ、常盤登美子、廣畠昇、
水上多々江、小野田正一、寺内フサ、
八牟禮ワ力子、小野田早苗、志賀喜美子、
井戸川ツタ子、青田節子、渡辺ジンコ、井上エン、
橋本富雄、佐々木久子、佐久間一雄、田村喜久子、
松永秀幸、松本洋一、鈴木直子、芳賀千代子、
志賀偉子、鈴木昭友、吉田アヤ子、柄澤ハル子、
和田秀一、高松トミ子、渡辺キク子、常恒ソノ

■しあわせ金婚夫婦

市川一・照子、佐藤英生・洋子、松本清司・敏子、
末永淳・八重子、片寄勇・アイ、川木浩美・敏子

まちの話題

TOWN TOPICS



ふるさと大熊町のこと
町民の皆さんのこと
いろんな出来事を
取材しました。

児童と演奏通じ交流 オーストリアの音楽家団体



演奏に参加する児童

オーストリアの音楽家団体「フレンズ・フォー・ジャパン」の中心メンバー4人が9月6日、会津若松市の熊町・大野小を訪れ、児童や町立幼稚園児たちと交流しました。音楽を通じて東日本大震災の被災地支援を行っており、この日はメンバーが演奏を披露したほか、子どもたちを即興の演奏に参加させて楽しい時間を過ごしました。遊具もプレゼントしてくださいました。

ツーリング隊8度目の訪問 メンバー26人、若松に寄付届ける



浄財を届けてくださったメンバー

関東のツーリング愛好家団体「群嶺飛通輪颶隊(ぐれびツーリングたい)」の皆さんが9月11日、町役場会津若松出張所を訪れ、町への義援金を届けてくださいました。8回目となった今回は26人がオートバイや車で駆け付け、それぞれ経営する飲食店や所属団体で集めた寄付を渡辺利綱町長に手渡しました。岡田博樹代表は「少ない額ですが、応援しています」と述べました。

ご長寿の町民を祝福 いわきで敬老会、震災後2度目



多くの出席者でにぎわった敬老会



金婚表彰を受けたご夫婦と関係者

平成30年度大熊町敬老会が9月14日、いわき市のスパリゾートハワイアンズ・ラピータで開催され、約300人が集いました。

震災後初めて開催した昨年度に続き2度目で、対象となった70歳以上の方は1,819人（男性752人、女性1,067人、9月7日現在）。出席した方々は、会場で友人や知人を見つけてはあいさつを交わし、思い出話や近況報告をして変わりない様子を喜び合いました。

町内最高齢で満106歳（明治45年生まれ）の吉田信さんと、米寿の54人に町から記念品を贈りました。金婚夫婦6組には県老人クラブ連合会と福島民報社から「おしどり金メダル」が贈られました。

席上、町老人クラブ連合会長の広島幸雄さんが代表して「皆さんから心温まる対応、励ましの言葉をいただき、感謝申し上げます。私たち高齢者も早期の町復興を望んでいます。お役に立つことがあれば、できる限り協力したい」と謝辞を述べました。

※各種受賞者は右ページに掲載

復興支援員メンバー加わる 広報担当、折笠さん委嘱



委嘱状を受ける折笠さん（右）

町の平成30年度復興支援員（広報事業）に、9月から新たな仲間が加わりました。西会津町出身の折笠芽衣さんです。9月3日、企画調整課の永井誠課長から委嘱状が交付されました。すでに広報担当として活動している3人の復興支援員とともに、会津若松出張所を拠点に、町の情報を町民の皆さんに届けるための動画作成、配信などを担います。どうぞよろしくお願いします。

大熊かるた、製作目指し 実行委が初会合



かるたの名称などを検討した初会合

「大熊ふるさと復興かるた（仮称）」の製作を目指す実行委員会の初会合が9月12日、町役場会津若松出張所で開かれました。かるたはNTTドコモグループの東北応援社員募金を活用して町とおおくまちづくり公社が共同で製作し、年内の完成を予定しています。初会合ではかるたの名称などを検討しました。現在、読み札を募集中で、実行委は今後、読み札の選定などを行う予定です。

雨でも楽しく運動会 頬晴ろう！大熊っ子大会



(上の写真) 小学生の演奏で盆踊りをする参加者

(右の写真・上から) 恒例のエール交換、中学生の組体操、保護者や来賓と楽しく競技する児童



町立幼稚園、小中学校の合同運動会「頬晴ろう！大熊っ子大会」が9月15日、会津若松市の熊町・大野小で開かれました。雨のため体育館で開催しましたが、子どもたちは元気いっぱい競技しました。

開会式では大熊中の林真雅君が力強くエールを送りました。町出身の元陸上選手・秋本真吾さんが会

場に駆け付け、ハードル走を披露しました。小学生の太鼓演奏による盆踊りも行い、会場に踊りの輪をつくりました。

子どもたちは組体操や玉入れなどの種目に楽しそうに取り組み、訪れた保護者や来賓の皆さんから拍手を受けていました。



バーベキューを楽しむ参加者

町内バーベキューに80人超

大熊町内でバーベキューと盆踊りを楽しむイベント「おおくまでバーベキュー！」が9月8日、大川原の八幡神社で開かれ、80人を超す方が参加しました。

町とおおくまちづくり公社の共催で、町民、町内で働いている方などから参加を募りました。あいにくの雨模様でしたが、参加者はバーベキューコンロを囲んで輪をつくり、思い出話や近況報告などをしていました。

八幡神社は震災前、大川原地区の盆踊りが開かれていた場所でした。町内で盆踊りを行うのは、震災後では初めてで、中央に組まれたやぐらから笛と太鼓の音が響くと、自然に踊りの輪ができていきました。



やぐらを囲んで踊りの輪ができました

おいでよ！ふるさとまつり

大熊町ふるさとまつり in いわきが開催されます。

今年は、盛りだくさんのステージイベントのほか、会場を舞台にした「おおくま再発見スタンプラリー」や豪華景品が当たる大抽選会、面白い出来事や感動したエピソード、未来に残したい思いなどを題材にした大熊町川柳コンテストを開催します。

また、ロボット操作や簡単工作などが体験できる親子向けのブースを福島高専さんが初出展します。その他多数の出店が並びます。皆さんのご来場をお待ちしています。

★ステージイベント

午前 10 時	開会式
10 時 25 分	キャラクターショー
11 時	大熊町川柳コンテスト入賞発表
11 時 25 分	町民芸能発表
午後 0 時 10 分	お笑い芸人ライブ（スギちゃん）
0 時 45 分	ふれあい歌謡ショー（瀬川瑛子）
1 時 30 分	ふれあいライブ（a v e - エイブ）
1 時 55 分	ふれあいライブ（竹原ピストル）
2 時 30 分	大抽選会
3 時	終了

※内容、時間は変更になる場合があります

★会場内イベント

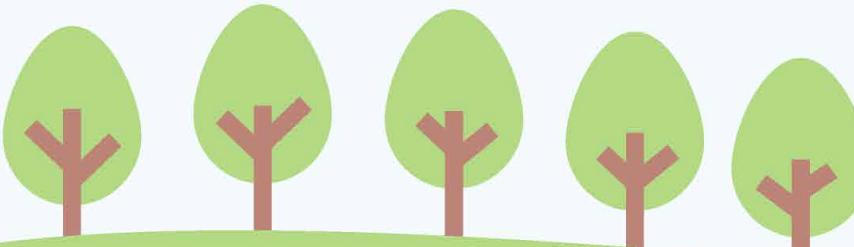
ティラノサウルスがやってくる！
(写真撮影OK！30分×3回予定)



日時：11月10日（土）午前10時～午後3時

会場：大熊町役場いわき出張所東（エイブル社有地）

※駐車場は会場内駐車場、アイシーエレクトロニクス臨時駐車場をご利用ください



問 大熊町観光協会

（大熊町商工会いわき出張所内）

☎ 0246-85-5103 ☎ 080-1662-1194

■注意事項

- 送迎車輌借上料（レンタカー、貸切バス等）の助成をご希望の方は10月26日（金）午後5時までに申請手続きが必要です。詳しくは大熊町観光協会（0246-85-5103）までお問い合わせください
- 臨時駐車場からはシャトルバスを運行します。交通誘導員の指示に従って駐車してください。混雑が予想されますので、お車でお越しの際は乗り合わせにご協力をお願いします

タブレットは
いつまで使えるの？

町の復興公営住宅の
入居要件は？

役場の体制は
今後どうなるの？

復興状況は
どうなっているの？

町内の放射線量は？

高齢者宅への訪問は
今後どうなるの？

**今回は個別相談の
時間を設けました**



町政懇談会を開きます

町では11月13日から町政懇談会を開催します。今回は懇談会の終了後に個別相談の時間を設けました。もっと詳しく聞きたいこと、みんなの前では質問しにくいことなどを担当課職員にご相談ください。

皆さんのご意見、ご要望を広くお伺いし、町政に反映させていきたいと考えています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

問 大熊町役場会津若松出張所 総務課 秘書広聴係

■町政懇談会の進行■

- ・開会（午後1時30分）
- ・町長からのごあいさつ
- ・復興状況や各事業の説明
- ・質疑応答
- ・閉会（午後3時30分）
-
- ・個別相談

開催日	開催時間	会場
11月13日（火）	午後1時30分 ～ 3時30分	南相馬市民情報交流センター マルチメディアホール（南相馬市原町区旭町2-7-1）
11月14日（水）		仙都会館 会議室5階-A（宮城県仙台市青葉区中央2-2-10）
11月16日（金）		大熊町役場会津若松出張所 議場（会津若松市追手町2-41）
11月19日（月）		全国町村会館 第3会議室（東京都千代田区永田町1-11-35）
11月20日（火）		柏崎市産業文化会館 第1会議室（新潟県柏崎市駅前2-2-45）
11月22日（木）		ホテル福島グリーンパレス 孔雀の間（福島市太田町13-53）
11月25日（日）		大熊町役場いわき出張所 多目的ホール（いわき市好間工業団地1-43）
11月26日（月）		茨城県開発公社ビル 1階中会議室（茨城県水戸市笠原町978-25）
11月29日（木）		ビッグパレットふくしま プrezentーションルーム（郡山市南2-52）

まちづくり公社から



町内の不動産利活用 アンケートにご協力を

おおくままちづくり公社は、町から不動産利活用支援事業を受託し、町内にある土地・建物の有効活用に取り組んでいます。今後、この事業をより効果的な取り組みとするため、アンケートを行います。今回の広報おおくまに同封しましたので、ご確認ください。

皆さんが町内に所有する土地・建物の活用に関するご意向などを教えていただく質問です。お手数ですがご回答いただき、返信用の封筒で返送してください。

皆さんのご意見を反映させたいと考えています。どうぞご協力をお願いします。

■アンケートの対象者

- ・町内に土地や建物をお持ちの方
- ・町内で土地や建物の購入・賃貸を希望される方

期 10月12日（金）まで

問 おおくままちづくり公社

☎ 0246-85-5237



新庁舎 だより

問 大熊町役場会津若松出張所
総務課 管財係



⑤鉄骨が 組み上がってきました

庁舎棟は鉄骨工事が進められています。南側から順にクレーンを使って柱と梁が組まれ、次第に建物の大きさが町道からも確認できるようになってきました。今後は

屋根や外装工事へと移ります。

鉄筋コンクリート造りの防災棟は、配筋の作業が続けられています。今後、コンクリートの打ち込みを行っていきます。



■いわきで総合健診を行います

大熊町総合健診のいわき市会場分を10月22日から28日まで開催します。受診項目によっては、まだ間に合うものもありますので、希望される方はお問い合わせください。あらかじめ受診を希望した方には、9月下旬に健診の容器等を送付しました。

問 大熊町役場いわき出張所
健康介護課 保健衛生係
大熊町役場会津若松出張所
福祉課 健康介護係

健診日	会場	受付時間
10月22日(月)	いわき新舞子ハイツ	午前9時30分～11時30分
10月23日(火)		
10月24日(水)	いわき・ら・ら・ミュウ	午前9時30分～11時30分
10月25日(木)		
10月26日(金)	グランパルティいわき	午前9時30分～11時30分
10月27日(土)	大熊町役場 いわき出張所	午前8時～10時30分
10月28日(日)		

■県民健康調査

「妊産婦に関する調査」 にご協力ください

福島県立医科大学では、福島県の委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。妊産婦の皆さまのこころや身体の健康状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の福島県内の産科・周産期医療の充実へつなげていくことを目的として実施しています。平成30年度の調査対

象の方は、次の方です。調査へのご協力をお願いします。

なお、過去の調査結果は県立医科大学放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」(<http://fukushima-mimamori.jp/pregnant-survey/>)で確認できます。

一平成30年度調査—

時 11月頃

対 ①平成29年8月1日から平成30年7月31日までに県内市町村から母子健康手帳を交付された方

②上記期間に県外で母子健康手

帳を交付された方で、県内で里帰り出産された方

①の方には各市町村の母子健康手帳の交付資料に基づいて調査票をお送りします。

②の方へは、県内産科医療機関を通じ、本調査へのご協力を願いしています。また専用ダイヤルへご連絡いただければ調査票をお送りします。

問 福島県立医科大学放射線医学
県民健康管理センター 妊産婦
専用ダイヤル

☎ 024-549-5180
(平日午前9時～午後5時)

■行政相談会を開催します

行政相談委員
佐久間国幸さん



10月15日(月)から21日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

行政相談は国、県、市町村や特殊法人等の仕事に関し、苦情や困っていること、心配なこと、分からぬこと、要望したいことなどの相談に応じ、解決をお手伝いするものです。

行政相談委員はいつでも相談に

応じていますが、期間中に相談所を開設します。電話等で相談したい方は大熊町役場総務課行政係へお問い合わせください。

秘密厳守で相談は無料です。

■行政相談所

【会津】

時 10月23日(火)

午前10時30分～11時30分

場 大熊町役場会津若松出張所

2階第4会議室

【郡山】

時 10月23日(火)

午後1時30分～2時30分

場 大熊町役場中通り連絡事務所

【いわき】

時 10月25日(木)

午前10時30分～午後2時

場 大熊町役場いわき出張所

2階相談室

■一日合同行政相談所

時 10月26日(金)

午前10時30分～午後3時30分

場 いわき産業創造館(LATOV6階)

企画展示ホール

問 大熊町役場会津若松出張所

総務課行政係

■インフルエンザ予防接種費用を助成します

高齢者インフルエンザ（無料）

■対象

- ・接種日に年齢が65歳以上の希望者
- ・60歳以上65歳未満で心臓やじん臓・呼吸器に重い病気のある方の希望者、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方の希望者（障がい者手帳1級程度の方）

■接種対象期間

10月1日（月）～12月31日（月）

■接種回数

1回

■接種場所

各医療機関（接種の際は必ず予約を入れてください）

■接種と申請

—県内—

- ・接種時に支払いはありません
- ・医療機関に直接予約し、お送りした予診票を持参して接種してください（各市町村、医療機関で開始時期は異なります）

—県外—

- ・避難先市区町村によって助成額が異なるため、自己負担が生じた場合、自己負担分を後日還付します
- ・避難先市区町村の予防接種担当課に連絡し、手続きをしてください
- ・自己負担分の助成申請は、助成申請書、領収書（原本）、予診票（コピー）または接種済証の3点を提出してください

※申請期限は平成31年1月31日（木）までです

インフルエンザが流行する冬がやってきます。町では重症化する恐れのある高齢者と子どもの予防接種費用を助成します。体調の良いとき、期間内に接種しましょう。

小児インフルエンザ

（接種時は自己負担で、後日還付）

■対象

生後6か月～中学3年生

■接種対象期間

10月1日（月）～平成31年1月31日（木）

■接種回数

- ・6か月～13歳未満：2回（2回分まとめて申請してください）
- ・13歳以上～中学3年生：1回

■接種場所

各医療機関（接種の際は必ず予約を入れてください）

■接種と申請

- ・助成申請書は会津若松出張所、いわき出張所、中通り連絡事務所に備えつけられています（ホームページからダウンロードすることもできます）
- ・予防接種費用を一度自己負担し、接種後、助成申請書、領収書（原本）、母子健康手帳のコピー（接種日が記載されている部分）または予診票（コピー）の3点を提出してください

※申請期限は平成31年2月28日（木）までです

■備考

- ・母子（親子）健康手帳、保険証、診察券を持参ください
- ・予診票は医療機関の予診票をお使いください

問 大熊町役場いわき出張所 健康介護課 保健衛生係

■後期高齢者歯科健診のご案内

県後期高齢者医療広域連合の平成30年度歯科検診は次のとおり実施しています。

歯の健康は口腔状態の悪化による歯周病予防や、かむ力の低下による誤えん性肺炎予防の上で大変重要です。まだ受診されていない方は、この機会に受けましょう。

問 県後期高齢者医療広域連合

☎ 024-528-9024

■対象

県後期高齢者医療保険の被保険者で、昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた方（前年度中に75歳に達した方）

■健診費用

無料

■健診期間

6月1日（金）～11月30日（金）

■健診項目

問診、歯（義歯）、咬合、歯周組織、

えんげ 嚙下の状態等

■留意事項

- ・対象歯科医院は、5月下旬に配布した案内状でご確認ください
- ・無料で受診できるのは1回です
- ・東日本大震災により避難されている方も、避難先で受診できる場合があります
- ・長期入院されている方や介護施設へ入所されている方は、対象とならない場合があります

町選挙管理委員会から 福島県知事選挙の投票所

福島県知事選挙は10月11日（木）告示、10月28日（日）投票です

福島県知事選の投票場所、時間等は下表のとおりです。

なお、詳細については「選挙のお知らせ」を9月下旬に郵送しました。選挙のお知らせには、不在者投票を行うための投票用紙請求書も同封しました。不在者投票を希望される方で、まだ選挙のお知らせが届いていない方はお問い合わせください。

請求書様式は大熊町公式ホームページ (<http://www.town.okuma.fukushima.jp>) の「申請書ダウンロード」からも入手できますので、ご利用ください。

問 大熊町選挙管理委員会（大熊町役場会津若松出張所 総務課内）

☎ 0120-26-3844



■期日前投票所

投票所	住所	日時
大熊町役場会津若松出張所	会津若松市追手町 2-41	10月12日（金）～27日（土） 午前8時30分～午後8時
大熊町役場いわき出張所	いわき市好間工業団地 1-43	10月12日（金）～27日（土） 午前8時30分～午後7時
福島県青少年会館	福島市黒岩字田部屋 53-5	10月13日（土） 午前11時～午後4時
福島県白河合同庁舎	白河市字昭和町 269	10月13日（土） 午前11時～午後4時
福島県南相馬合同庁舎	南相馬市原町区錦町 1-30	10月20日（土） 午前11時～午後4時
大熊町役場役場中通り連絡事務所	郡山市希望ヶ丘 11-10	10月20日（土） 午前11時～午後4時

※福島市の投票所は、前回の衆院選の投票所と会場が変わりました

※巡回バスや移動投票車を仮設住宅や復興公営住宅に運行します。詳しくは「選挙のお知らせ」または町公式ホームページでご確認ください

■当日投票所 10月28日（日）

投票所	住所	日時
大熊町役場会津若松出張所	会津若松市追手町 2-41	午前7時～午後7時
大熊町役場いわき出張所	いわき市好間工業団地 1-43	午前7時～午後6時
大熊町役場中通り連絡事務所	郡山市希望ヶ丘 11-10	午前7時～午後6時

台風や大雨に備えましょう

消防署から

問 浪江消防署 ☎ 0240-34-4111
富岡消防署 ☎ 0240-22-2119

台風や大雨など災害への備えを確認しましょう。

- ・非常用品を準備する（懐中電灯、非常用食品、ラジオ等）
- ・断水の被害に備え、飲料水などの生活用水を確保する
- ・指定されている避難場所の把握と避難経路を確保する
- ・避難時の荷物は最小限にし、両手は使えるようにする
- ・家族間で連絡できる環境をつくる

住宅用火災警報器を確認しましょう

万一の火災に備え、住宅用火災警報器のボタンを押すまたはひもを引き、ブザーまたは音声が鳴るか確認しましょう。作動しない時は「電池切れ」か「機器本体の故障」が考えられます。機器本体の寿命は約10年といわれています。

**■いわきのまちを
きれいにする
市民総ぐるみ運動に
ご協力ください**

いわき市からのお知らせです。
秋のいわきのまちをきれいにする市民総ぐるみ運動が開催されます。いわき市に避難されている皆さんにも運動の趣旨をご理解いただき、いわき市民との協働作業への積極的な参加をお願いします。

時10月19日（金）～21日（日）

※雨天の場合は翌週10月26日

（金）～28日（日）に延期

内19日（金）

清潔な環境づくりをする日（学校や事業所周辺の清掃）

20日（土）

自然を美しくする日（海岸や河川の清掃）、みんなの利用する施設をきれいにする日（公園や道路の清掃）

21日（日）

清掃デー（全家庭周辺の清掃）

■参加方法

- ・仮設住宅等にお住まいの方が「団体」として参加される場合
→実施計画書をいわき市へご提出願います（詳しくはお問い合わせください）

- ・借上住宅等にお住まいの方が「個人」として参加される場合
→お住まいの地区の区長や行政嘱託員、隣組長等に参加の意思を

伝えた上で、地区の住民と一緒に作業を実施していただきます。なお、地区の都合により作業日が異なりますので、事前に区長等にご確認願います。

また、区長等の代表者が不明な場合はお問い合わせください。

問い合わせ 市役所 生活環境部
ごみ減量推進課庶務係

☎ 0246-22-7559

大熊中吹奏楽部

「最後の演奏会」

～ぜひお聴きください～

大熊中吹奏楽部は、現在4人の3年生が引退するのに伴い休部します。卒業生や県内外の音楽関係者のご協力を得て、最後の演奏会を会津若松市で開きます。

皆さんのお越しをお待ちしています。

時10月14日（日）

午後1時30分開場、2時開演（4時終演予定）

場熊町・大野小体育館（会津若松市、旧河東三小）

問大熊中学校

☎ 0242-23-7214（担当・酒井澄人）

大熊町文化展

作品を募集中です

今年度の大熊町文化展は11月2日（金）～4日（日）に大熊町役場会津若松出張所、11月9日（金）～11日（日）に大熊町役場いわき出張所で開催します。町では町民の皆さんから出展作品を募集します。

※広報9月15日号の同封チラシで1会場のみとしましたが、2会場に変更しました

■対象作品

- ・写真
- ・絵画
- ・書
- ・短歌
- ・パッチワーク
- ・墨絵
- ・彫刻
- ・手芸
- ・生け花
- その他

■受付（持ち込み）期間

10月1日（月）～31日（水）

■持ち込み先

- ・大熊町役場会津若松出張所教育総務課
 - ・大熊町役場いわき出張所
 - ・大熊町役場中通り連絡事務所
- ※生け花は別途連絡します

■返却

持ち込んだ出張所または連絡事務所へ、
11月12日（月）～14日（水）の間に取り
に来てください

問大熊町役場会津若松出張所 教育総務課

■中間貯蔵施設に係る弁護士無料相談会

町では中間貯蔵施設の建設に伴い町民の皆さまが抱える不安や諸問題に対応するため、弁護士による相談会を開催します。当該施設建設に伴う権利関係等の疑問点について無料で相談できます。

【郡山市】

時 10月10日（水）

午後2時～5時

場 大熊町役場中通り連絡事務所

【会津若松市】

時 10月12日（金）

午後2時～5時

場 大熊町役場会津若松出張所

【いわき市】

時 10月24日（水）

午後2時～5時

場 大熊町役場いわき出張所

■相談できること

中間貯蔵施設建設に伴う契約、地上権、相続等について

※法律相談であり、補償価格に関する相談はできませんのでご了承ください

■対象者

大熊町内の中間貯蔵施設建設予定地内に不動産（土地、建物）を所有されている方

■相談料

無料

■相談時間

1回につき50分以内

（各会場3組までの事前予約制）

■申し込み方法

事前予約の先着順ですので、ご連絡をお願いします

■申し込み期限

各会場、開催日の1週間前までにお申し込みください

問 大熊町役場会津若松出張所

企画調整課

■発見しよう！親子で学ぶ農林水産業見学・体験ツアー in 広野、檜葉

県相双農林事務所からのお知らせです。小学生と保護者を対象に、生産者の皆さんとの交流や農作業体験などを通して、双葉地方の農林水産業の再開や安全・安心の取組について、親子で楽しみながら学べるバスツアーの参加者を募集します。

詳細は県相双農林事務所企画部のホームページをご覧ください。

時 11月11日（日）

午前8時45分～午後4時45分
(集合場所によって異なります)

費 無料

定 20組40人

（保護者1人、小学生1人の2人1組を基本とします）

期 11月1日（木）まで

問 県相双農林事務所 企画部

☎ 0244-26-1153

■福島広域雇用促進支援協議会から

■小型移動式クレーン運転技能・
玉掛け技能講習
・企業申込型（2回開催）
1回目

時 10月25日（木）～30日（火）

期 10月11日（木）まで

2回目

時 11月15日（木）～20日（火）

期 11月1日（木）まで

・個人申込型

時 11月7日（水）～12日（月）

期 10月25日（木）まで

定 各10人

場 南湖建設機械講習所
(いわき講習センター)

問 福島広域雇用促進支援協議会
広野窓口（広野町役場産業振興課内）

☎ 0240-23-5586

■簡裁の手続き案内 富岡で行っています

郡山簡易裁判所では富岡町内で手続き案内、受付事務を実施しています。なお、受付後の事件処理は郡山簡易裁判所で行います。

■内容

- ・手続案内、受付事務、建物の明け渡し、お金の貸し借りや交通事故の損害賠償など簡易裁判所で扱うことのできる民事事件手続きの概要や申立方法の案内
- ・訴状、調停申立書、支払督促申立書など福島富岡簡易裁判所の管轄に属する民事事件の受付

時 毎月第1、第3木曜日

午前10時30分～午後3時

場 富岡町文化交流センター

「学びの森」

問 郡山簡易裁判所

☎ 024-932-5697

■10月は不正軽油撲滅強化月間

県では10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。

「不正軽油は作らない・売らない・買わない・使わない。」不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆さん情報提供が欠かせません。ご協力をお願いします。

問 県庁総務部税務課

☎ 024-521-7205

相双地方振興局県税部

☎ 0244-26-1127

■各種お問い合わせ先のご案内

«片づけごみの回収»

○ごみステーション回収

大熊町全域のごみステーションに出された片付けごみを回収しています。

○個別回収

除染実施区域(中屋敷、大川原) および特定復興再生拠点区域内に住居がある方については、粗大ごみ等の個別回収や東京電力による片付けサポート等も実施しています。片付けのためのフレコンバッグが必要な際は、お申し込みください。

【お申し込み先】

大熊町片付けごみサポートセンター ☎ 0120-50-8832

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所(廃棄物担当) ☎ 0240-25-8993

問 大熊町役場いわき出張所 環境対策課

«除染と中間貯蔵施設の全般に関するお問い合わせ»

除染と中間貯蔵施設に関する、環境省の総合窓口です。

問 除染と中間貯蔵施設に関するお問い合わせ窓口

☎ 0120-027-582 (日祝日を除く午前9時30分～午後6時15分)

«被災家屋の解体申請受付窓口»

環境省では、除染実施区域(中屋敷、大川原) または特定復興再生拠点区域内の被災家屋等の解体申請を受け付けています。解体を希望する際は、必要書類等の確認のため、事前に次の窓口までお問い合わせください。

【窓口名】

高島テクノロジーセンター(環境省業務受注業者) ☎ 0120-700-908

場 大熊町役場いわき出張所 駐車場スペース内

時 平日午前8時30分～午後5時15分

«被災家屋の損壊調査»

り災証明書の発行を希望される方は、家屋を取り壊す前に必ず被災家屋の損壊調査(家屋調査)が必要です。取り壊した後では調査ができなくなります。まだ申し込んでいない方はご連絡ください。

問 大熊町役場いわき出張所 税務課

«灯油の回収»

ご家庭に残置されている灯油等の回収を受け付けています。希望される方はお申し込みください。

【お申し込み先】

東京電力ホールディングス 福島復興本社 大熊町グループ

☎ 080-6842-2349(平日午前9時～午後5時)

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所(廃棄物担当) ☎ 0240-25-8993

■町道西20号線

通行止め期間を延長

大熊インターチェンジ整備事業に伴う、町道西20号線(山麓線から大野駅に向かう道路)の通行止めは10月22日までの予定でしたが、工事の都合により11月下旬まで期間を延長します。

迂回路を確保しておりますので、現地案内板の指示に従い、通行してください。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

■延長期間

10月23日(火)～11月下旬

問 大熊町役場いわき出張所
復興事業課

■全国一斉!

法務局休日相談所

時 10月7日(日)

午前10時～午後4時

場 福島地方法務局(福島市)、福島地方法務局いわき支局(いわき市)

☎ 024-534-1983

(福島地方法務局総務課)

☎ 0246-23-1651

(福島地方法務局いわき支局)

武内敏英教育長が退任



町教育長の武内敏英氏(74)は9月30日の任期満了をもって退任することとなりました。後任は未定です。改正地方教育行政法に基づき、教育委員の中から教育長職務代理者を選び、当面の間、教育長の職務を代行する予定です。

武内氏は平成14年10月から4期16年にわたって町の教育長を務めました。平成23年の東日本大震災と東京電力福島第一原発事故による全町避難の際は、会津若松市の迅速な町立小中学校、幼稚園の再開に尽力しました。

—武内敏英氏から—

町民の皆さんには長い間、本当にお世話をなりました。避難生活が続き大変ですが、希望を持って日々お過ごしください。私も一町民として頑張ってまいります。

一時立ち入りスケジュール

【一時立ち入り受付センター】

☎ 0120-220-788 (フリーダイヤル)

一時立ち入りをする際には申し込みが必要です。

実施スケジュールをご確認の上、コールセンターへお電話でお申し込みください。

■申込受付時間

平日……午前8時～午後8時

土日祝日…午前8時～午後5時

・お盆お彼岸は立ち入りの安全確保等の観点から、基地ごとの受付上限世帯数を設けさせていただきます

・資料の送付先を変更する場合は、必ずコールセンターに変更内容をご連絡ください

・予約時は問い合わせ番号を伝えていただくと、手続きがスムーズに進みます。問い合わせ番号は各世帯固有の番号です

※立ち入り休止日にやむを得ぬ事情（命日による墓参の立ち入り等）により立ち入りを希望する場合は、事前（10日～2週間前まで）に環境対策課へご相談ください

※12月29日（土）～1月3日（木）までの年末年始は受付を休止します。12月25日（火）～28日（金）、1月4日（金）～8日（火）の申込受付時間は午前8時～午後5時です

◆平成30年度の一時立ち入りの注意点◆

■立ち入り回数

年間30回が上限です。

■立ち入り時間

1回5時間以内の制限をなくし、午前9時から午後4時までの最大7時間としました。

■当日受付

・高津戸（富岡町）、加倉（浪江町）の両スクリーニング場で受け付けます。当日午前9時から正午までの間にお越しください。なお、毛薙・波倉スクリーニング場では当日受付をしません

・スクリーニング場スタッフに当日受付を希望する旨と「問い合わせ番号」、世帯主の氏名をお伝えください

・お盆、お彼岸時期に当日受付はできません。事前にお申し込みください

・事前に予約した方に比べ、受付に時間がかかる可能性があります

■帯同車両台数

世帯主車両と同行するご親戚や引っ越し業者等の車両は、津島活性化センター、加倉、毛薙・波倉の各スクリーニング場で受け付けされる場合には5台まで可能としました（世帯主車両とあわせて6台まで）。

ただし、高瀬、中屋敷、大川原、高津戸の各スクリーニング場はこれまで同様、帯同車両は2台までです。

◆当日の注意点◆

立ち入り当日は次のものを忘れずにご持参ください。

①立入者名簿（3枚複写式）

事前に立ちに入る方全員のお名前、生年月日、連絡先をもれなくご記入ください

※様式が変更になりました

②免許証などご本人であることが確認できるもの（立ちに入る方全員分）

③世帯主からの委任状（世帯主のご家族を除く代理人による立ち入りの場合）

※中継基地で通行証、個人線量計、防護装備等をお渡しします。お帰りの際、中継基地で返却し、スクリーニングを受けていただきます

実施スケジュールや最新の予約状況は専用ホームページ（<http://www.ichijitachiiri.com>）でご覧いただけます。

10月 11月

マイカーでの立ち入り

マイカー
立ち入り

バス
立ち入り

立ち入り
休止

10月																																
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
スクリーニング場	①津島活性化センター																															
	②加倉																															
	③高瀬																															
	④中屋敷																															
	⑤大川原																															
	⑥高津戸																															
	⑦毛萱・波倉																															

11月																																
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
スクリーニング場	①津島活性化センター																															
	②加倉																															
	③高瀬																															
	④中屋敷																															
	⑤大川原																															
	⑥高津戸																															
	⑦毛萱・波倉																															

※気象状況により、やむを得ず中止することがあります

バスでの立ち入り

年	平成 30 年				平成 31 年	
月	11月	12月	3月			
日	16	17	14	15	15	16
曜日	金	土	金	土	金	土
毛萱・波倉	大熊町		40 世帯	40 世帯	40 世帯	40 世帯
スクリーニング場			10月 15 日 (月)	11月 13 日 (火)	2月 14 日 (木)	

※各月のバス立ち入り初日の 1か月前までにお申し込みください

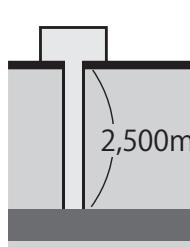
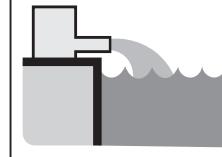
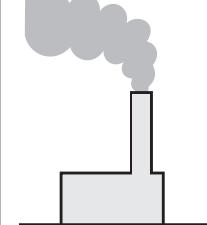
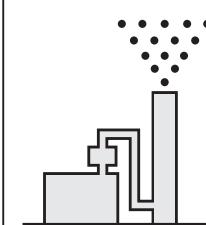
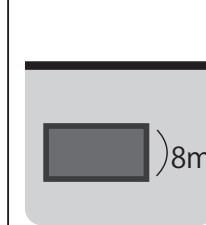
ご注意ください！

一時立ち入りの休止期間に、命日等の理由によりお墓参りを希望する場合、直前のご連絡では対応できません。10日～2週間前を目安に、事前に環境対策課へご相談ください。

8月30日に富岡町で行われた「多核種除去設備等処理水の取扱いに係る説明・公聴会」に行ってきました。この処理水の取扱については、今後大きな問題になっていくと思いますので紹介します。

○検討されているトリチウムを含む水の処分方法

トリチウムは水に性質が似ているため、大量のトリチウムを多核種除去設備等処理水から分離するには多くの手間と時間が必要です。そのため、処理水の処分方法が大きな問題になっています。国では5つの処分方法を検討しています。

地層に注入する	海洋に放出する	水蒸気にして放出する	水素にして放出する	地下に埋設する
前処理せず、または希釈して地層深くに注入する 	ある程度希釈して海洋に放出する 	蒸発処理を行い、水蒸気として大気中に放出する 	電気分解をして水素に還元して大気中に放出する 	セメントなどに混ぜて地下に埋設する 

この中でも、海洋に放出することに対しては、かなりの抵抗感があるようです。そのため、説明会ではほとんどの人が、海洋放出に反対の意見を示していました。

しかしながら、増え続ける処理水に目を背けたままでいることはできないため、この問題は避けて通ることができません。

今後、どのような議論を経てどういう処分方法が決定されるかは分かりません。しっかりとした議論が行われて、皆さんからの同意を得ながら進むことを望んでいます。また、皆さんのがこの問題について考える機会になればと思います。



多核種除去設備等処理水は現在も増え続けていますが、その処理水の保管タンクを建設する場所は限界を迎えつつあります。そのため、簡単に取り除くことのできないトリチウムを含んだ処理水の取扱いが問題となっていて、科学的な安全性を確認するだけでなく、社会的影響も含めた処分方法等が検討されています。

教えて あおちゃん 放射性物質

Part.41 トリチウム

多核種除去設備等処理水とは、多核種除去設備で処理した後に残るトリチウムを含んだ水のことです。この処理水がタンクで大量に保管されていることから、国の多核種除去設備等処理水の取扱いに関する小委員会が、この処理水を今後どうしていくか検討しています。委員会では、国民の意見を聞き取って検討材料とするため、今回の説明・公聴会を開きました。

○多核種除去設備

多核種除去設備（通称：ALPS、アルプス）は、燃料デブリの冷却水と建屋内に流入する地下水が混ざり合った汚染水から放射性物質を取り除く装置です。たくさんのフィルタや吸着塔（活性炭や樹脂の詰まったもの）の中に汚染水を流すことによって、62種類の放射性物質を取り除くことができますが、トリチウムという放射性物質は取り除くことができません。

○保管タンク

多核種除去設備等処理水には、規制濃度基準（6万Bq/L以下）より高濃度のトリチウム（約100万Bq/L）が含まれているため、そのまま海洋に放出できません。そのため、タンクで保管している状況です。

処理水は増え続けているため、次々にタンクがつくられて下の写真のように発電所の構内はタンクだらけになっています。現在、約105万トンの処理水が保管されていて、この中には全体で約1,000兆Bqのトリチウムが含まれています。



原子力発電所構内に設置された保管タンク群

○トリチウム

【トリチウムの特徴】

- ・半減期が約12年
- ・とても弱いベータ線を出す
- ・宇宙線の影響により生成されるので、自然界にも存在する

トリチウムとは、日本語で「三重水素」と呼ばれる水素のなかまでです。水分子を構成する水素として存在するものが多く、大気中の水蒸気、雨水、海水、水道水にも含まれています。

【参考】

町が測定した河川水のトリチウム濃度

（単位：Bq/L 検出限界濃度：0.16Bq/L）

測定場所	放射性物質濃度
熊川（河口）	0.3
大川原川（北向橋）	0.3
小入野川（南沢橋）	0.92
夫沢川（喰津沢橋）	1.7
夫沢川（夫沢橋）	0.81

平成29年度に測定した数値ですが、0.3～1.7Bq/Lという結果でした。

もともと自然界に存在しているので異常な値ではないと考えています。

✿ こちら包括です！ ✿

8月の実績…相談26件、対応138件

脳力アップ教室（いわき）

認知症予防のために、頭と体を動かしながら脳を活性化させる教室です！

内シナプソロジー、ストレッチ
時10月1日（月）、29日（月）

午前10時～正午

（受付は午前9時45分～）

場小名浜公民館

（1日は1階ホワイエ、29日は3階視聴覚室）

対60歳以上（来年3月末までに60歳になる方含む）

定先着20人

持動きやすい服装、外履き、飲み物

申電話で

問大熊町役場いわき出張所
健康介護課包括支援係（花房・浜本）

夜間の事故に注意

夜間に外出する際は—

- ・反射材を身につける
- ・明るい色の服を着る
- ・無理に道路を横断しない

これから季節、暗くなる時間が早くなります。車にはくれぐれも気を付けてください。

ここいーな郡山（郡山）

中通り地区の交流と体験の場として毎月1回開催します。

内歩きたくなる歩き方教室

時10月12日（金）

午前10時～正午

場大熊町役場中通り連絡事務所

会議室1、2

費500円

対60歳以上

定先着20人

申電話で

期10月9日（火）まで

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課健康介護係（新田・渡邊）

いきいき教室（会津）



気軽にお話ししながら楽しく体を動かしましょう！

内健康維持・介護予防の軽い体操

持飲み物、タオル

申不要

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課 健康介護係（渡邊）

日 時	会 場
10月17日（水） 午前10時～ 11時30分	復興公営住宅 城北団地集会所
10月17日（水） 午後1時30分～ 午後3時	復興公営住宅 年貢町団地集会所

のほほんクラブ（会津）

自分たちのための素敵な時間を過ごしましょう！

内羊毛フェルトでオリジナル
ポーチづくり

時10月25日（木）

午前9時30分～11時30分

場おおくまサロンゆっくりすっぺ
(大熊町役場会津若松出張所)

費500円

対60歳以上の方

定先着20人

申電話で

期10月19日（金）まで

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課健康介護係（新田・渡邊）

男塾（会津）

男同士集って、オリジナルをつくりましょう！

内ジオラマ作製

～男のロマン街道へ～

時10月26日（金）

午前9時30分～11時30分

場おおくまサロンゆっくりすっぺ
(大熊町役場会津若松出張所)

費500円

対60歳以上の方

定先着20人

申電話で

期10月19日（金）まで

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課健康介護係（新田・渡邊）

大熊町保健センター

皆さんの健康や子育てに役立つ様々なイベントを開いています。ぜひご参加ください！

問 大熊町役場 いわき出張所 健康介護課 保健衛生係・会津若松出張所福祉課 健康介護係

♡ほけんだより♡

母子手帳をもらった県外の妊婦さんへ
町から送付するものがありますので、ご
連絡ください

こころの健康相談

県主催の個別相談会です。

【相馬市】

時 10月4日（木）

午後2時～4時

場 県相双保健福祉事務所

問 県相双保健福祉事務所

☎ 0244-26-1132

【福島市】

時 10月11日（木）

※時間はご確認ください

場 県精神保健福祉センター

問 県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

出前！健幸講座

内 秋だ！心とカラダのリフレッシュ

時 10月31日（水）

午前10時～11時

場 梨の実サロン平

対 町民の皆さん

申 不要

問 大熊町役場いわき出張所
健康介護課 保健衛生係

子育てひろば

内 自由遊び、身長体重測定、食事

や育児の個別相談

時 10月9日（火）、31日（水）

午前9時30分～11時30分

場 大熊町役場いわき出張所2階

対 未就学児と保護者（祖父母も可）

持 飲み物、おむつ

申 不要

問 大熊町役場いわき出張所

健康介護課 保健衛生係

ヘルスマイトによる ヘルシークッキング

時 10月16日（火）

午前11時～午後1時30分

場 南相馬市原町保健センター

定 15人（食べるだけの参加も可）

申 10月3日（水）から電話で

問 大熊町役場いわき出張所

健康介護課 保健衛生係

こころの元気を育てる連続講座「疲れをほぐすコツ」

1回目 10月5日 (金)	午前10時 ～ 11時30分	呼吸法でリラックス (健康にすごすための コミュニケーションのコツ その1)
2回目 11月1日 (木)		ヨガ体操でリラックス (健康にすごすための コミュニケーションのコツ その2)
3回目 12月7日 (金)		ストレッチでゆったり (健康にすごすための コミュニケーションのコツ その3)

場 大熊町役場
いわき出張所2階
対 できれば3回すべてに参
加できる方（全回参加さ
れた方には記念品プレゼ
ント）
定 10人
申 電話で
問 大熊町役場いわき出張所
健康介護課 保健衛生係

管理栄養士のおススメ減塩レシピ

たっぷり野菜の和風スープ

桜えびを入れただし汁は風味が良
く、うす味を感じさせません。
(塩分0.9g)



■材料（2人分）

里芋 ……中2個
大根 ……30 g
にんじん ……20 g
えのきだけ ……10 g
長ねぎ ……10 g
小松菜 ……30 g
桜えび ……5 g
だし汁 ……300 g
しょうゆ ……大さじ1/2
酒 ……小さじ1

■つくり方

- ①里芋は皮をむき4等分くらいに切る
- ②大根、にんじんはせん切り、えのきは石づきを取り2～3等分にする
- ③小松菜は2cm程度の長さ、ねぎはうす切りにする
- ④鍋に桜えびを入れて弱火で香りが出るまで煎り、だし汁、根菜を加えて柔らかくなるまで煮る
- ⑤小松菜とねぎを入れてしょうゆ、酒で味を整える

教えて あおちゃん ヘルシーライフ

Part. 7 スキマ時間で+10（プラステン）



「運動しましょう」と言われると、忙しい人や運動習慣がなかった人は身構えてしまうかもしれません。まずは、こま切れでもいいので、今より1日10分多く体を動かすこと「+10（プラステン）」から始めませんか？+10によって、生活習慣病の発症が3.6%、認知症の発症が8.8%低下するというデータもあります。

組み合わせてラクラク達成！

- 朝**
- ・散歩
(10分で約1,000歩)
 - ・ラジオ体操
 - ・深呼吸
 - ・庭の手入れ
 - ・青竹ふみなど



- 仕事中**
- ・軽いストレッチ
 - ・階段を使う
 - ・遠くのトイレに行くなど



- 外出**
- ・早歩き
 - ・階段を使う
 - ・遠い駐車場の利用
 - ・自転車など



- 夜**
- ・テレビを見ながら筋トレ
 - ・ストレッチ
 - ・足ぶみ
 - ・片足立ち
 - ・ウォーキングなど



- 家事育児**
- ・窓ふき
 - ・風呂掃除
 - ・歩いて買い物
 - ・合間にストレッチ
 - ・子どもや孫と遊ぶなど

～ちょっと聞いて！町民の声～

- 町の運動教室「美ビットタイム！」に参加した方の感想です。
- ★週1回の運動で階段を楽にのぼれるようになりました
(50代女性)
- ★歩く機会を増やしたら、3か月で2kg近く体重が減りました
(60代女性)

■町民の生活習慣病を悪化させている8つの特徴■

- | | |
|---------------|-------------|
| ・運動の習慣がない | ・塩分を摂りすぎている |
| ・最近1年で体重が増えた | ・早食い、朝食を抜く |
| ・脚力が低下している | ・毎日の飲酒量が多い |
| ・十分な睡眠をとっていない | ・喫煙率が高い |

(平成29年度総合健診結果 および国保データベースより)

□ 今月の保健師

会津若松出張所 福祉課
中川裕美子が担当しました



10月、11月号の運動シリーズを担当します。会津若松市出身、大熊町で働かせていただき2年目になります。おすすめのながら運動は「お皿洗いしながら、かかとの上げ下げ」です。私には便秘に効果があります！



町民掲示板



熊2区

総会と交流会を開催します。ご家族おそろいで参加をお待ちしています。

案内書が届いていない方はご連絡ください。ご友人やお知り合いへの周知にご協力ください。

時 11月24日（土）～25日（日）

午後4時～総会

午後6時～交流会

場 いわき湯本温泉 吹の湯

（いわき市常磐湯本町吹谷48）

費 案内書に記載

期 10月10日（水）まで

☎ 090-3643-2967

（区長・池田義明）

☎ 090-7797-6710

（副区長・藤崎広人）

☎ 090-7078-9897

（副区長・泉康弘）

☎ 090-6253-8464

（会計・猪狩良一）

大和久老人クラブ

集いを開催します。会員の皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

時 11月5日（月）～6日（火）

午後3時～受付

場 ホテル美里

（いわき市常磐湯本町吹谷57-2）

費 2,000円

期 10月20日（土）まで

☎ 090-8423-6515（斎藤重征）

☎ 090-2993-3906（清水正都）

野上2区

総会・懇親会を開催します。ご夫婦や親子の同伴も可とします。多数のご参加をお待ちしています。

時 12月1日（土）～2日（日）

午後3時～受付

午後6時～総会、懇親会

場 磐梯熱海温泉ホテル華の湯

費 一人 3,000円

期 10月30日（火）まで

☎ 090-3981-4266（区長）

☎ 090-8921-7857（会計）



「大熊ふるさと復興かるた（仮称）」

読み札募集中

おおくまちづくり公社では「おおくまふるさと復興かるた」の読み札を募集中です。大熊町の方言、場所、行事などを盛り込んだ読み札をお寄せください。

応募は町タブレットの「おおくまアプリ」から行うことができます。ヒントとなる参考例も記載されています。お気軽にご応募ください。公社のホームページにあるチラシを使って応募することもできます。

また、読み札に沿ったデジタルイラストを制作するイラストレーターも同時募集しています。

詳しくは公社ホームページをご参照ください。

期 10月31日（水）まで

問 おおくまちづくり公社 ☎ 0246-85-5237



野馬形区

9月15日、いわき市の新舞子ハイツで盆踊り大会を開きました。

野馬形区の盆踊りは昭和63年に青年部が始めました。震災の年、会津若松市の仮設住宅で開催して以降はできませんでしたが、今回7年ぶりに開催できました。

住民の方など約40人が集まりました。太鼓とお囃子に合わせ、楽しく踊りの輪をつくりました。ビンゴゲームなども行い、楽しい時間を過ごすことができました。

町民掲示板



おおくまち北浜グループ

内 灵山子どもの村でバーベキュー & 入浴
時 10月27日（土）
※バス集合場所（事前にお申し込
みください。バス到着時刻は変
動があります）
道の駅南相馬（午前9時）サン
ライフ南相馬（9時20分）スー
パーシシド鹿島店（9時30分）
道の駅そうま（9時40分）駒ヶ
嶺駅（10時）
費 2,000円
※集合場所変更とキャンセルは前
日午後4時まで
期 10月15日（月）まで
☎ 080-1814-9819（小林）

おおくま中通り会

内 バーベキュー交流会
時 10月6日（土）午前10時～
場 四季の里緑水苑（郡山市）
費 1,000円
対 町民の皆さん
持 飲み物
申 電話で
☎ 090-8423-6515（斎藤重征）
☎ 090-3646-3815（半澤佐田幸）

スイートめろん

内 晩秋の日光バス旅行（東照宮と
古峯神社）
時 12月1日（土）午前6時15分
つくば市・常南交通車庫出発
費 大人8,000円、小学生以下無料
期 11月10日（土）まで
☎ 080-5229-2006（星川美智子）
☎ 090-2888-5789（高木由記子）

積小為大の会

内 ランチミーティング &
ひたち海浜公園内コキア見学
時 10月13日（土）
午前11時～午後2時
場 ファッションクルーズニュー
ポートひたちなか店 iijima 常陸
牛本舗
費 無料
☎ 080-1657-7286（浅野秀蔵）

おおくまP・G協会

内 2018紅葉パークゴルフ大会
時 11月8日（木）午前8時30分受付
場 広野町ニツ沼パークゴルフ場
費 1,500円（保険、昼食代等）
期 10月31日（水）まで
☎ 080-6016-3247（青山六郎）
☎ 090-2606-7311（秋本勝美）
☎ 090-3598-8700（土屋繁男）
☎ 090-3531-9776（富田睦子）

	団体名	拠点	代表	お問い合わせ先
県内	大熊町いわき会	いわき市	伊藤 憲顕	090-9746-6419
	おおくまいわき友の会	いわき市	池田 義明	090-3643-2967
	大熊町山田会	いわき市南部	三瓶 道教	090-2958-4174
	ふるさとおおくま会	浜通り南部	石橋 英雄	090-2270-8138
	すまいるサロン	いわき市	熊谷美香子	080-1830-5567（小林和子）
	古滝屋温泉日帰りお茶会	いわき市	市川 スミ	080-6007-6824
	おおくまち北浜グループ	浜通り北部	小林 五藏	080-1814-9819
	おおくま町会津会	会津若松市	浅野 孝	090-7078-2327（山本三起子）
	ママだってやってみ隊	会津若松市	三瓶 美和	090-6259-7933（阿部智英子）
	もみの木	白河市	深代 賢治	090-9531-1595
	こらんしょ大熊	県北地方	菅野 充史	090-2361-7451（泉広隆）
	大熊町の明日を考える会	県中地方	太田 文代	080-1808-8333
	おおくま中通り会	中通り	斎藤 重征	090-8423-6515
県外	茨城おくま友の会	茨城県内	玉澤 優子	090-3754-7849
	積小為大の会	茨城県内	浅野 秀藏	080-1657-7286
	スイートめろん	茨城県南部	梶原美智雄	080-5229-2006（星川美智子）
	栃木おおくまの会	栃木県内	松本 光清	090-5838-1258（武内都）
	埼玉・おおくま友の会	埼玉県内	倉嶋 要三	090-7934-8508
	ひまわりサロン	埼玉県川口市	島田由紀子	080-5431-0123
	フレンドリー東北	仙台市	木幡 伸夫	090-4314-8444

町民掲示板

各地で活動する町民コミュニティ団体からのお知らせです。
皆さんのご参加をお待ちしています。



すまいるサロン

時10月15日（月）
午前10時～午後3時
場町役場いわき出張所
2階調理室
持マイカップ、おむすび（昼食）
☎080-1830-5567（小林）

古滝屋温泉日帰りお茶会

時10月17日（水）
午前10時～午後3時
場古滝屋
※無料送迎バスあり
好間第三仮設～北好間団地復興
公営住宅（12号棟前）～いわ
き駅（ミスターードーナツ前）～麦
の里～マルト湯本店前～古滝屋
費入浴料800円（個人負担）
※タオルや昼食は各自準備
☎080-6007-6824（市川）
☎090-5187-2234（堀本）

大熊町山田会

内みんなで楽しくバーベキュー！
時10月13日（土）午前10時～
場遠野オートキャンプ場
費1,000円
定先着50人
申電話で
☎090-7326-7444（石田和枝）

ふるさとおおくま会

内タブレット交流会
時10月30日（火）午前10時～
場いわき市草野公民館
(いわき市平泉崎)
持タブレット
☎090-2270-8138（石橋英雄）
☎090-9531-4591（愛場誠）
☎090-3531-9776（富田睦子）

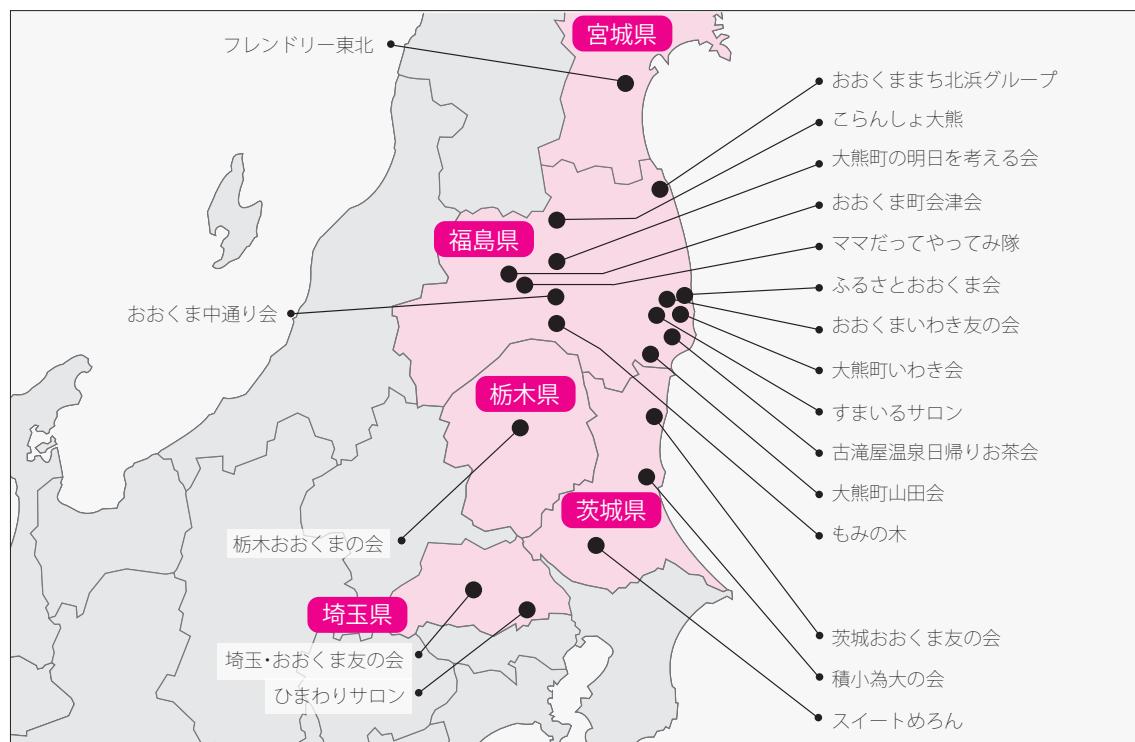
おおくま町会津会

時（両日とも午前10時から）
・10月3日（水）食育セミナー
・10月24日（水）ぶどう狩り
場町役場会津若松出張所集合
☎090-7078-2327（山本）

ママだってやってみ隊

内バス遠足
(郡山市ふれあい科学館など)
時10月16日（火）
午前8時50分～町役場会津若松
出張所出発、9時～一箕町長原
地区仮設住宅経由、午後3時～
会津若松着
費無料（昼食は各自で）
期10月12日（金）まで
☎090-6259-7933（阿部）
※平日午前10時～午後5時

団体一覧



教育長室から

武内 敏英



「本のことを思うと、俺はまだ死ねない」。

尊敬する81歳の師が話したことがありました。新聞の書評を参考に本を買い求める彼は、すっかり目が衰えて思うように読み進めることができなくなつたそうです。それでも新たに買うので本は増える一方。しかし、どれも好きで手に入れたものなので、読まずに死ぬわけにはいかないというわけです。

ちょっとと違いがありますが、私も似たような感情を持つています。本屋にズラリと並んだ背表紙から「俺を読んでくれ」と声がするような気がします。自宅に積まれた本からも「次は私を読む番よ」と声を掛けられているようで、まるで本に追いかけられている気分がします。困ったものです。

全町避難から一か月余りは読書する時間などありませんでした。これほど読書をしなかつたのは、物心ついてからは初めてです。会津若松市に落ち着き、初めて手にした本は、妻が持っていた健康に関するハウツーものでした。それでも活字を追いかけているだけで心が休まり、自分が極度のストレス状態にあつたのだと気付きました。あの時、本は精神安定剤でした。その後も多忙な日々は続きましたが、本を手に取ることは忘れませんでした。活字が与えてくれる別世界は、最高の気分転換です。

年間平均100冊が私の読書の目安です。あと10年生きるとしたら、頑張つても1000冊ぐらいが限界でしょう。これからは一冊一冊を大事に、本の世界に没頭したいと思っています。



表紙の写真

バーベキュー会場で行われた盆踊りの模様を撮影しました。やぐらの上から笛と太鼓の音が聞こえると、すぐに踊りを始める人が出てきて、あつという間にやぐらを囲むほどの人数になりました。「提灯がないのが残念だな」という方がいましたが、古里のお祭りの雰囲気は十分に感じられる会場でした。

編集後記

広報おくまは今月号が通算555号。これを記念し、過去に号数が3けたのぞろ目だった表紙を最終面でご紹介しました。広報は昭和46年6月の創刊から47年以上にわたって行政情報や町の話題をお伝えしてきました。改めて紙面を見返して先輩職員の足跡を振り返ると、身が引き締まる思いがしました（村井）

インターネットで町の情報をキャッチ！



大熊町公式サイト

<http://www.town.okuma.fukushima.jp/>

「おおくま広報室」でFacebookを検索！



町公式フェイスブック
「おおくま広報室」

<http://www.facebook.com/town.okuma.fukushima/>

おおくまアプリサポートセンター

タブレットのお問い合わせは、こちらまで！

フリーダイヤル：0120-090-215
通話無料（平日午前9時～午後6時）



ご結婚おめでとう

花むこ	住所	花よめ	住所
杉内一也	清水	佐藤加奈子	いわき市
齊藤貴之	西平	加藤菜津美	いわき市
新妻裕太	いわき市	山之内瑞希	向畠

おくやみ申し上げます

死亡者名	年齢	住所
志賀トリ	92歳	山神
池田謙一	96歳	湯の神
鈴内キミ子	93歳	大野
猪狩としよ	98歳	大野
渡部六郎	86歳	南平
田町恵一	88歳	旭台
土屋ツル子	97歳	熊町
淀川登	90歳	南台

※ 2018年（平成30年）8月

大熊町納税カレンダー

今月は **町県民税（3期）** 10月31日（水）まで
※町税は納期内に納付しましょう

ご意見ご要望をお寄せください



今月の広報おおくま
いかがでしたか？

町に対するご意見やご要望の他、広報紙を読んでの感想、身近な情報など、どんなことでも結構です。郵便またはファクスでお送りいただくか、町ホームページのお問い合わせフォームをご利用ください。

郵送先 〒965-0873 福島県会津若松市追手町2-41
「大熊町役場 総務課秘書広聴係」宛

●町民避難先

(平成30年9月1日現在)

都道府県	人数	福島県内	人数
海外	0	福島市	208
不明	0	会津若松市	809
北海道	34	郡山市	1,069
青森県	19	いわき市	4,684
岩手県	2	白河市	64
宮城県	206	須賀川市	101
秋田県	21	喜多方市	39
山形県	39	相馬市	98
福島県	7,904	二本松市	33
茨城県	483	田村市	64
栃木県	200	南相馬市	274
群馬県	84	伊達市	5
埼玉県	368	本宮市	41
千葉県	251	桑折町	5
東京都	253	国見町	2
神奈川県	169	川俣町	1
新潟県	197	大玉村	36
富山県	5	鏡石町	12
石川県	13	天栄村	0
福井県	8	下郷町	0
山梨県	6	檜枝岐村	0
長野県	8	只見町	0
岐阜県	5	南会津町	3
静岡県	20	北塩原村	0
愛知県	6	西会津町	1
三重県	5	磐梯町	7
滋賀県	0	猪苗代町	10
京都府	6	会津坂下町	17
大阪府	20	湯川村	3
兵庫県	6	柳津町	0
奈良県	0	三島町	1
和歌山县	4	金山町	1
鳥取県	0	昭和村	0
島根県	0	会津美里町	22
岡山県	3	西郷村	17
広島県	0	泉崎村	16
山口県	2	中島村	0
徳島県	0	矢吹町	17
香川県	0	棚倉町	1
愛媛県	2	矢祭町	0
高知県	0	塙町	0
福岡県	22	鮫川村	0
佐賀県	3	石川町	3
長崎県	2	玉川村	2
熊本県	0	平田村	0
大分県	10	浅川町	7
宮崎県	23	古殿町	7
鹿児島県	1	三春町	65
沖縄県	8	小野町	9
	計 10,418	広野町	69
		楢葉町	26
		富岡町	8
		川内村	11
		大熊町	0
		双葉町	0
		浪江町	2
		葛尾村	2
		新地町	32
		飯館村	0
		計 7,904	

●人口および世帯

平成23年3月11日時点
11,505人 4,235世帯
平成30年8月31日現在

人口	10,418
増減	△ 1,087
世帯数	3,811
増減	△ 424

ふるさとに対する想いや避難生活で感じていることなど、届けられた想いを共有し、「おおくま」と皆さまを「絆(きずな)」でつないでいくことができれば幸いです。

記者が避難先へ訪問し、インタビューした内容をもとに文章を作成します。

あなたも想いを伝えてみませんか?

問 大熊町役場会津若松出張所 総務課秘書広聴係

地震が起きた時は勤務先にいましたが「家族が心配な方は退社してください」と言われ、急いで帰宅しました。家には妻と、当時大学生だった次女がいて、その日は町の公民館に、次の日はバスに乗って田村市へ避難しました。1週間が過ぎたころ、仕事で茨城県内にいた長女が迎えに来てくれ、そのまま娘のワンルームのアパートで生活を始めました。しかし、家族で暮らすには手狭になりました。このアパートで生活を始めたのは、現在の牛久市の自宅で暮らすようになりました。震災の時に大学を卒業した次女は結婚し、今は2歳の子どもがいます。7年半という月日の長さを改めて感じています。

生まれは横浜ですが、22歳の時に仕事で住み始め、以来30年近くを過

ごした大熊町は第二の故郷です。単身赴任で町から離れることが多く、退職後は山と海に囲まれた環境でのんびり過ごすことを楽しみにしていました。現在の住まいは、近くに商業施設が多く、暮らしやすい場所です。長女とは同居し、すぐ近くには次女夫婦も住んでいて、孫の成長を見守ることもできます。そんな恵まれた環境ですが、窓の外に四季折々のスイートめろんを見ることができます。他にも女性が中心となつて吊るし雛の製作教室なども行っています。この時作った吊るし雛は、今年の3月に会津若松市で行われたおおくま会津会主催の復興祭に展示していただきました。

コミニ二ティが正式に発足したのは去年の4月です。「スイートめろん」というユニークな名前は設立の準備段階で皆さんと話し合って決めました。茨城県はサツマイモが名産で、メロンの生産は日本一です。そこでサツマイモを使って作るスイートポテトの「スイート」と「メロン」

震災から7年半、自分たちが暮らす土地に溶け込みながらも、町民同士でしか分かり合えないことも多くあると思います。これからも、会員同士気兼ねなく話ができる場所にしていきたいと思っています。



茨城県牛久市
かじわら み ち お
梶原 美智雄さん

茨城県南部の町民コミュニティ「スイートめろん」会長。

昨年4月の発足当初は会計を務めていたが、今年4月から会長に就任した。

2か月に一回程度、日帰りバス旅行や手工芸などの体験教室のイベントを企画し、会員同士の交流を図っている。

かずな おおくま ふれあい通信

震災が起きた時は大野小の1年生でした。下校途中に大きな揺れに遭い、不安な気持ちを抱えながら5年生の姉と一緒に帰ったことを憶えています。田村市的小学校で避難生活をしていましたが、大野小学校が再開すると聞き、家族で会津へ来ました。学校が再開した初日、全国から送られたランドセルや筆記用具などが体育館に山積みにされていた光景はいまでも脳裏に焼き付いています。他にも様々な支援物資をいただいたり、たくさんの方が学校に来て励ましの言葉をかけてくれたりと、全国の皆さんに支えられた小学校生活だったと思います。

中学では吹奏楽部に入つてます。担当する楽器はマリンバやヴィブラフォンで、タンバリンなどを

使う時もあります。演奏する楽譜を渡されてから、もう1人の打楽器を担当する部員と相談して分担を決めています。吹奏楽部員は現在3年生の4名だけで、私たちが引退すると吹奏楽部は休部となります。そのため、10月14日に「吹奏楽部さよならコンサート」を開催します。部がなくなってしまうのは寂しさもありますが、最後の大熊

中学2年生の時に、自分の気になっていることを追求する「調べる学習」というカリキュラムの中で、大好きなキュウリのことを調べました。その観察のため、校舎の一角を借りて実際にキュウリを栽培しました。日々水やりをして、成長を見守っていたので、収穫を迎えた時は大きな喜びがありました。同時に農家の方の大変さも実感しました。今年はトマトも一緒に栽培し、収穫した野菜は家で母親と一緒にいただきました。自分で育てた野菜は格別の味でした。

15歳になり、一時帰宅ができる年齢になりました。母親から見せてもらった写真などで、7年間放置されるところなに荒れ果ててしまうのかという感情を抱きました。小さいころの記憶と変わってしまったとは思いますが、自分の記憶のまま残っている部分もあると思うので、もし一時帰宅をするときにはそんな所を見つけてみたい



会津若松市
はんぐい まな
半杭 真奈さん

震災時は大野小1年生で、現在は大熊中3年生。

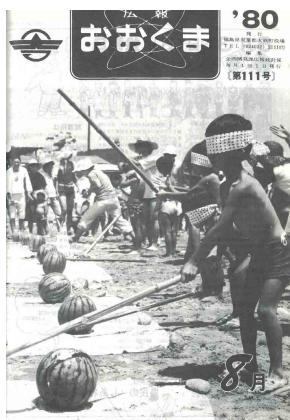
吹奏楽部では打楽器を担当し、現在は10月14日のコンサートに向けて日々練習に励んでいます。

中学2年時の学習の一環として、学校でキュウリの栽培を始め、今年はトマトの栽培も行つた。





広報おおくまは今回で**555**号です



111号 1980.8

県知事選の投票啓発や夏の省エネ対策に関する記事を掲載していました。

222号 1989.11

特集は昭和63年度の決算報告。一般会計の歳出総額は46億円余りでした。



1号

1971.6



記念すべき第1号。今年で48年目です。



333号 1999.2

コメの需給均衡や価格安定を図る緊急対策の実施方針を特集していました。

444号 2008.5

表紙の写真は熊町小と大野小1年生の遠足の様子です。みんな楽しそうです。



大熊町役場

- 会津若松出張所 ☎ 965-0873 会津若松市追手町 2-41
(総務課、企画調整課、住民課、福祉課、生活支援課、出納室、教育総務課、議会事務局)
☎ 0120-26-3844 (フリーダイヤル)
- いわき出張所 ☎ 970-1144 いわき市好間工業団地 1-43
(健康介護課、環境対策課、産業建設課、復興事業課、生活支援係、庶務係、税務課)
☎ 0120-26-5671 (フリーダイヤル)
- 中通り連絡事務所 ☎ 963-8035 郡山市希望ヶ丘11-10
☎ 0120-24-1013 (フリーダイヤル)
- 大川原連絡事務所 ☎ 979-1306 大熊町大字大川原字南平 1138-2
☎ 0120-23-1095 (フリーダイヤル)
- 現地連絡事務所 ☎ 979-1306 大熊町大字大川原字手の倉 125 坂下ダム管理事務所内
☎ 0240-32-2318

大熊町関連施設お問い合わせ先

おおくまちづくり公社

〒 970-1144 いわき市好間工業団地 1-43
大熊町役場いわき出張所内
☎ 0246-85-5237

大熊町コミュニティ施設

●梨の実サロン平
〒 970-8026 いわき市平字新田前 6-10
☎ 0246-38-3236

大熊町社会福祉協議会

〒 970-1144 いわき市好間工業団地 1-43
大熊町役場いわき出張所内
☎ 0246-38-8938

大熊町商工会

〒 970-1152
いわき市好間町中好間字上川原 36-1
☎ 0246-85-5103