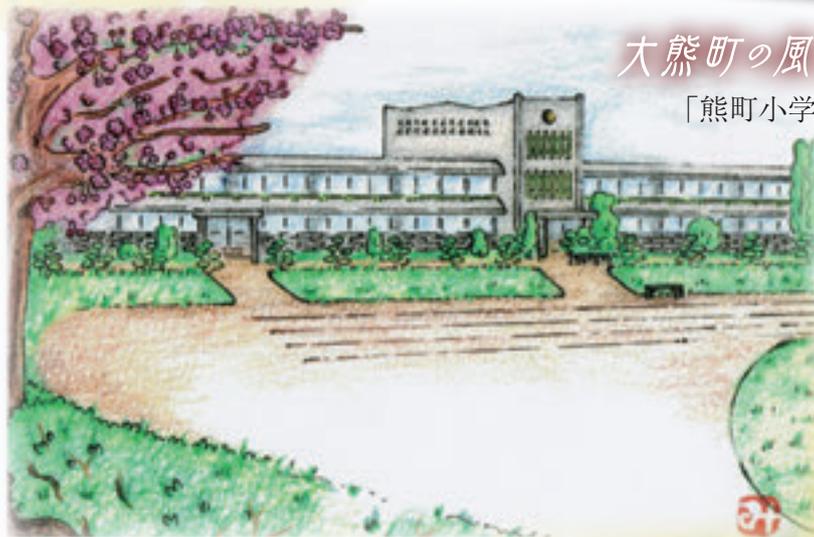


おおくまの絆



大熊町の風景
「熊町小学校」

今回より大熊町民の早川みどりさんの描かれたイラストを表紙にて紹介いたします。



124……大熊町成人式 3……稲穂飾り 56……大熊幼稚園 73……武扇会

C o n t e n t s

● 大熊町成人式	2-3	● スマイルネットワーク「お食事処 一心」	9
● 大熊町幼稚園節分風景	4-5	● 高校生の肖像	10
● つながる、おおくまの輪「稲穂飾り・武扇会」	6-7	● リトルハピネス	11
● 開業・開店のお知らせ	8	● 毎日健康「花粉症」	12



1

晴れやかに新たな門出

百二十四人が大人の仲間入り



2

一月十二日、会津若松市のワシントンホテルで成人式が行われ、県内外から新成人九十六人が出席しました。式辞で渡辺町長は「町には数十年にわたる多くの課題があり、その克服には現役世代だけでなく、若い人たちの力が必要です。これからの活躍に期待しています」と激励の言葉を述べ、新成人の代表に成人証書を手渡しました。

その後、成人代表の吉田一貴さんが「ここで仲間が肩を並べていることが一番の復興の象徴だと思います。未来に向かって仲間と共に歩いていきたい」と謝辞を述べました。式のあとは会場を移して懇親会が行われ、新成人たちは恩師や仲間との旧交を深めました。



4



3



10



6



5



11



9



8



7



14



13



12

1.集合写真の撮影風景／2.大熊町のマスコットキャラクターの「まあちゃん」も登場／3.成人代表謝辞を述べる吉田一貴さん／4.成人証書を受け取る新成人代表の松本莉佳さん／5.国歌斉唱に続き大熊町民憲章を唱和が行われた／6.7.式辞を述べる渡辺町長と真剣に耳を傾ける新成人／8.祝辞を述べる元大熊中学校教頭の星健一さん／9.式には各地から96人が集まった／10.11.式の最後には大熊中学校の校歌が歌われた／12.13.会場の外ではそこかしこで写真を撮る姿が見られた／14.久々の再開に話は尽きない様子／15.16.様々な趣向を凝らした着物に身を包んだ女性達は、式を華やかに彩った／17.子供達の晴れの姿をカメラに収めようとする親御さんの姿／18.中学校時代の恩師も会場に駆けつけ、思い出話に花が咲きます／19.式後は懇親会が開催されました／20.中学校時代の思い出のDVDが流され、会場からは笑いが起きた／21.22.恩師が持参した思い出の品を見ながら、懐かしさを感じている姿がありました



18



17



15



22



21



19



20



16



響き渡る園児たちの声

会津の地で三年目の大熊町幼稚園節分風景

一月三日、会津若松市の大熊幼稚園で節分の豆まき会が行われました。つくし組、ばら組、ふじ組の園児みんなが遊戯室に集まり、まずは先生が紙芝居「まめこぼりぼり おにほそこー！」で豆まきのお話。その後、園児一人一人が自分の心の中にある鬼を発表し、泣き虫鬼、いじわる鬼など様々な鬼が出てきました。みんなの鬼が出揃って、今年、年男を迎える渡辺先生が登場し「鬼は外、福は内」の掛け声と共に豆まきをしました。節分の歌をみんなで歌った後、各組の教室に戻りお話をしていると、突然、赤鬼と青鬼が乱入。園児たちは各々に持っているバッグから豆を取り出し、勇敢に鬼達に立ち向かっていました。鬼を追い払ったあとは、自分の歳の数に一つ足した数の豆を食べ、元気に外遊びに飛び出して行きました。





5



4



1



7



6



3



2



11



10



9



8

1. 34名の園児が豆まきに参加しました／2. 3. 紙芝居で豆まきのお話をします。園児もみんな真剣に話を聞いていました／
 4. 5. 6. 7. 年明けから各々が手作りしたお面や豆いれのバッグ／8. それぞれ自分の心の中にある鬼を発表します／9. 年男の渡辺先生が園児たちの鬼を追い払います／10. 教室の入口にはいわし。鬼を寄せつけないはずですが・・・／11. 赤鬼と青鬼が乱入／
 12. みんな勇敢に立ち向かいます／13. 突然の鬼の登場に泣き出してしまいう園児も／14. 落花生の殻をむくのに悪戦苦闘中です／15. 16. 17. 東の間のおやつタイムです／18. 19. 子供達にとって雪は絶好の遊び道具です



14



13



12



19



17



18



16



15

和やかに 稲穂飾り

渡辺仮設では、伝統行事の「稲穂」が行われました。

会津地方などでは「団子さし」などとも呼ばれているこの行事は、山から取ってきた「みず木」に豊作を祈願し、もちや縁起物で飾り付けるものです。本来は家の中に飾りますが、渡辺仮設では集会場に飾り付けをしました。

この日は、枝を下ろし、あげもちにして食べる日。毎週行われている「ほっこりカフェ」に合わせて二月六日に行われました。枝から取ったおもちを油で揚げたものガテールに並び、それをつまみながら、楽しい話に花が咲いていました。

つながる、 おおくまの輪

いわきの仮設住宅から



6



4



2



7



5



3



8

1.集会場に飾られた「稲穂」。おもちの他に縁起物なども吊り下げられます。/2.3.枝から取られたおもちを、こんがりキツネ色になるまで油で揚げます。/4.5.6.この日は砂糖や塩をまぶしたものの他に、ハチミツをからめた変わり種も。/7.毎週行われている「ほっこりカフェ」に合わせて行われ、11人の町民の方が参加しました。/8.みなさんが持ち寄った漬物や梅干なども並びました。



6



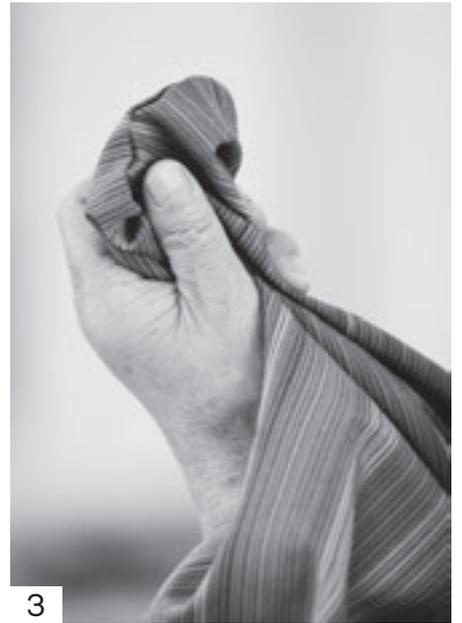
4



2



7



3



8



5

笑顔の集まる 場所で



1

月に一度、好間第一仮設住宅の集會場に笑い声が響き渡ります。

日本民舞踊「武扇会」。その二代目会主である長岡仁子さんは浪江町の出身で、現在は福島市で暮らしています。

震災前は、富岡から南相馬市まで広く相双地区を稽古に歩いていて、大熊町でも九ヶ所で指導に当たっていました。今は、県内各地にいるお弟子さん達に稽古をして歩く毎日です。

いわきでは一昨年の春頃から練習を再開、月に一度の長岡先生の指導のほか、会員同士の練習も行っています。会員の大熊町民の方は「練習のときに顔を会わせることができ、みんなに元気をもらっています」と話してくれました。



1.「武扇会」二代目長岡仁子先生。時に真剣に、時に和やかに稽古にあたっています。／2.この日、稽古に来たのは6人。今年の夏からは、いわき市内でもう一箇所での練習が始まる予定とのこと。／3.動きの一つ一つに意味があり、指先までの細かい動作が求められます。／4.5.扇子や鉢巻きなどを使った様々な踊りがあり、動きを覚えるのも一苦労です。先生の動きに合わせて踊り、お弟子さんからは「ちゃんと覚えてたわ」と言った感想も。／6.稽古の合間の休憩時間。みなさんでお茶菓子を持ち寄り、世間話に花が咲きます。／7.震災後から踊りを習い始めたという方も。／8.日本民舞踊という言葉からはあまり想像できないようなアップテンポな曲での踊りも。「移動の車のなかで振り付けを考えることもあります」と長岡先生は話してくれました。



開業・開店のお知らせ



たまごの郷(有)大秀商事 社長 大柿 純一 さん

大熊町のみなさまにご好評いただいていた「長いロールケーキ」でお馴染みの「たまごの郷」が、いわき市泉町にて今年の5月に再オープンする予定です。養鶏場は既にいわき市内にて一部再開しております。新鮮な卵をたっぷり使ったお菓子をぜひもう一度お楽しみください!

現在、たまごの郷ではスタッフを募集しております!
詳しくは☎0246-84-9152 までお問い合わせください。

たまごの郷(店舗) 〒971-8182 いわき市泉町滝尻字南坪27-1
●TEL 0246-84-9430 ●FAX 0246-84-9431
有限会社大秀商事 〒971-8182 いわき市泉町滝尻字南坪30-1
いわき事務所 ●TEL 0246-84-9152 ●FAX 0246-84-9155



ヘアサロンさかもと 坂本 洋子 さん

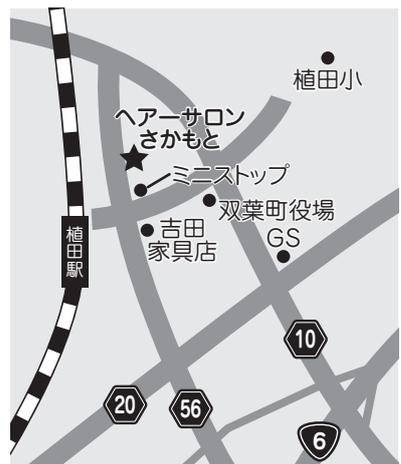


震災・原発事故後、避難先会津若松市(ホテル)でのポランディアを経て、いわき市仮設住宅において業務を行なっていました。

後継者の息子がさいたま市からもどり、母子二人で店舗をオープンいたしました。

これからは、新天地において邁進してまいりますので、今後ご支援を賜りますよう、お願いします。

〒971-8182 いわき市植田町中央3丁目7-36 ●TEL・FAX 0246-84-8797



再開情報トピックス

大熊町でほうれん草を作られていた志賀農機さんが昨年末よりいわき市の下山口にてビニールハウス4棟でほうれん草栽培を再開されました。

志賀さんは避難生活が長引く中で、自分にやれることはやはりほうれん草作りだということで、自分で近くの農地を見て回り地主さんに農地をを賃して欲しいと直接お願いしたそうです。

大熊町の耕作ハウスの3分の1程度ではありますが、再開後の初収穫は4月初旬の予定とのことです。今からとても楽しみです。



大熊のほうれん草畑 (2008年)

新しい4棟のビニールハウス



募集

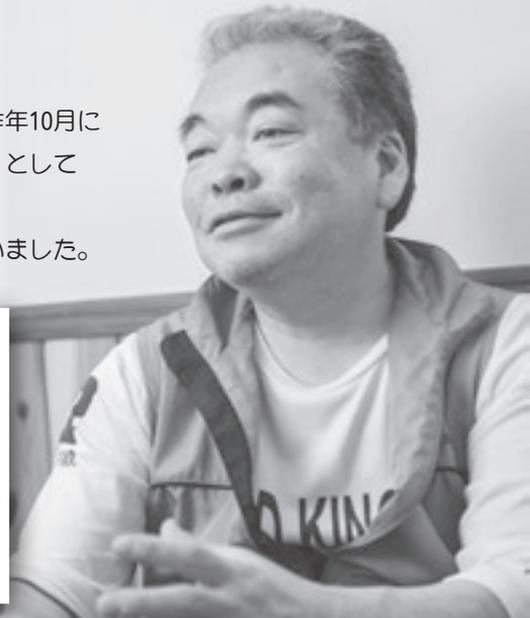
大熊町関連の開業・開店情報を募集しております!大熊町商工会まで、情報をお寄せください。

〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号TEL■(0242)29-5770 FAX■(0242)29-5771

スマイルネットワーク

大熊のみんなの笑顔をお届け

大熊町ではお寿司屋さんとして
 お店を営まれていた「一心」さんが昨年10月に
 いわき市洋向台にて「お食事処一心」として
 再スタートされました。
 そここご主人の折原さんにお話を伺いました。



子ども達と地域の方々の笑顔のために

お食事処 一心 (いっしん)

店主 折原 勉 さん

再開しようとしたきっかけ
 をおしえてください

このいわき市に避難してきて
 たまたまこの洋向台団地を散歩
 していたら、偶然この場所が空
 いていたの目にした。今
 まではずっと寿司屋をやってき
 ましたが、この団地内ではご家
 族の方やご年配の方が多いため

色々考えると食事処として定食
 等を提供した方が好まれるのか
 など思い、今までは違う「食
 事処 一心」として再スタート
 しました。

お店の入口に駄菓子屋がた
 くさん売られてますが？

元々子どもは好きなんです
 が、子どもだけでなく多くの人
 に楽しんでもらえるように置い
 てあります。

今時はこういう駄菓子屋が少
 ないせいかな人気がありますけど
 商品を揃えるのが大変ですね
 (笑)。子ども達に好評なので、
 本来は休憩中の時間帯でもテー
 ブルを開放しています。

新しいジャンルでの再ス
 タートにお客さんの反応
 はいかがですか？

この辺は相双地区の方々が多
 くいらつしやるので、以前の「一
 心」の名前を見てお店に来られ
 る方も確かにいます。中には寿
 司を出さない事がかっかりさ
 れることもあります。が、「一心」

の名前で店をやっていることに懐
 かしんでもらえたり、この近所
 の方などには受け入れてもらえ
 てるのかなと感じますね。

最後にメッセージを
 おねがいします

大熊町で使っていたのれんを
 現在は店内で使用しています。
 以前とは違うメニューに挑戦し
 ています。ぜひ一度気軽にこ
 来店いただいて、懐かしんでも
 らえればと思います。



◀家紋の入ったおなじみのれん



◀駄菓子屋は近所の子供達に大人気



お食事処 一心 いっしん

〒970-0314 いわき市洋向台5-1-2
 ●TEL 0246-55-8667
 営業時間▶ 11:00~14:00
 17:00~21:00
 (ラストオーダー)
 定休日▶ 月曜日、第1火曜日
 (但し要予約で営業)

高校生の肖像

The high school student's portraits

「高校生の肖像」は、中学校を卒業してそれぞれの進路で活躍している高校生達に、自身の言葉で、現在の生活について話してもらう企画です。



佐々木 春香 さん

福島県立平商業高等学校 2年生

私は、昨年の九月から茶道部の部長を務めることになりました。三年生に甘えてばかりいた自分が今度は一年生を引っ張る立場になり不安はつのるばかりでした。昔から何かを先頭きって取り組むタイプではなく、後ろから見守るだけの自分に部長として何ができるのかずっと考えても答えはでないまま、毎週休まず部活動に励む一年生の姿を見て、やっと自分が部長としてできる役割を見つけました。一年生は、いつもニコニコしながら楽しそうに部活に来てくれます。“来たくなる部活”その雰囲気づくりの為に、一年生と積極的にコミュニケーションをとったり、部活以外の場でも挨拶を交わしたり、ただの部活の先輩と後輩ではなく、部活動の仲間として接するようにしました。すると一年生から、「部活が楽しすぎて!」「部活動のために、学校の授業頑張ります!笑」とコメントをもらったり、部活動以外の相談をうけたりと、初めは部長になった事を後悔した時もありましたが、今は部活に部長としてたずさわれていることを誇りに思います。

笑顔があれば、そこに人は集まる!幸福感で溢れています。
皆さんには、笑顔溢れる場所がありますか?

Little Happiness

小さなしあわせ



はじめまして! 福島高专写真部の高橋麗加といいます。大熊中出身です。今回からこのページをお借りして、今まで撮影して来た仮設住宅の「えがお」をお届けしていこうと思います。

今回は私がお世話になっていた「第一鹿島下矢田仮設住宅」のみなさんです。



▲2013/05/05

下矢田地区での子供の日のお祭りのあと、みなですいかを頬張りました。



▲2012/12/23

山梨県からいらした「すけっこの会」さまが企画してくださったもちつき大会。老若男女で力をあわせました。



仮設住宅の普段の様子。大変な中でも笑顔をたやすことのないすてきなみなさんです。



現在は仮設住宅から移転したみなさまもいらっしゃいます。しかし、ここで過ごした時間は、おだやかで心安らくものだったと思うのです。撮影時にお世話になったみなさまへ、感謝のしるしとして、この写真を贈ります。

「おおくまの絆」では、みなさんからの大熊に関する情報を大募集しています!

特集してほしい場所・出来事・お店・イベントのレビューや求人など、大熊の人や町に関係することならなんでもOK! あなたからの情報をお待ちしております!

メールでの応募先

okuma@next-hamashin.co.jp (右のQRコードからもメールを送れます。➡)

郵送での応募先

〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号
大熊町役場 会津若松出張所総務課「おおくまの絆」係



毎日健康

第2回▶花粉症

今年もこの季節がやってきました。「花粉症」この言葉だけで目や鼻がムズムズする人もいないんじゃないでしょうか？毎年やってくる「花粉症」には早めの対策が肝心です！



お答えいただくのは
あお整骨院
志賀 隆洋 先生



花粉症に効く 食べ物・飲み物特集

体を作るのは皆さんが摂取した飲み物と食べ物です。それを変えれば花粉症に負けない肉体を得られる!!ということでオススメの食べ物、飲み物を紹介します。

花粉予防のお茶には「シジュウム茶」!?

花粉症に効くお茶と言ったら「甜茶」というのは定番ですが、今回紹介するのは「シジュウム茶」です。シジュウムには「タンニン」というポリフェノールが多く含まれ、花粉症に有効だと言われています。厚生労働省の調べでは、使用者の実に40%が効果を実感したと回答しています。

志賀先生宅のしそジュースレシピ

しそにアレルギー改善効果があると言われているのは有名かと思いますが、日常生活の中で定期的に摂取するのは難しいしそ。そこで今回は特別に、志賀先生のお母さん直伝の「しそジュース」の作り方を紹介します。



水やお湯でお好みに薄めて飲んでください!(お母さん談)

材料3ℓ分 赤しそ…1kg 水…2ℓ
砂糖…1.5kg クエン酸…30g

- ①赤しそは良く洗いちぎり、ステンレス又はホーローの鍋に入れ水を加え火にかけ、約10分煮て火を止める。
- ②赤しそを取り出し煮汁に砂糖を加えて余熱で溶かす。
- ③あら熱を取った後、クエン酸を入れる。

今日の晩御飯にぜひ!!れんこんサバ餃子!

味付けは各ご家庭の味で

花粉症に良いと言われるレンコン、にんにく、生姜に大葉、そして青魚。これを全部とるにはどうしたら?と考えてたどり着いたのがこの餃子。様々なレシピを合体させた最強レシピです!!



材料 れんこん…200g 豚ひき肉…200g サバ缶…1缶(水煮or味噌)
大葉…数枚 にんにく…適量 生姜…適量 餃子の皮 調味料…適量

- ①れんこんを皮つきのままポリ袋に入れて、麺棒で叩き潰します。細かく砕いた部分と残った部分が違う触感になって楽しめます。
- ②①の入ってる袋に豚ひき肉、水気を切ったサバ、刻んだ大葉、にんにく、生姜を入れて味付けをして袋の上からよく揉み混ぜます。
- ③餃子の皮を並べて、②の入った袋の端を切り、絞り出すように中身の餡を皮にのせます。
- ④餃子を包み、フライパンで蒸し焼きにして完成!!

花粉症に
効くツボ
大紹介!



●目が辛い…攢竹

眉毛の内側、大きくへこんだ所を押し上げたりグリグリと刺激しましょう。

●鼻が辛い…迎香

小鼻の左右、最も広がったくぼみ。強めに刺激しましょう。

●目鼻、喉が辛い…合谷

人差し指と親指の骨の間のくぼみ、人差し指寄りの所。何にでも効く万能ツボです。



あお整骨院 〒970-8021 福島県いわき市平中神谷字前河原20-1 TEL・FAX0246-57-0123

受付時間▶午前8:30~12:00午後2:30~7:00 休診▶水曜・日曜午後・祝祭日

みんなのおもいをつなげる大熊町コミュニケーション誌

おおくまの絆

2014年4月発行

発行 大熊町

大熊町役場 会津若松出張所
〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号 (会津若松市役所 追手町第二庁舎内)
フリーダイヤル 0120-26-3844 代表(8時30分~17時15分) FAX 0242-26-3794
E-mail okuma@town.okuma.fukushima.jp
ホームページ http://www.town.okuma.fukushima.jp/