

日頃からの防災! みんなで参加しましょう!!

ふくしま沿岸 シェイクアウト

開催日時

令和8年

11月5日(木)

午前10時

11月5日は
「津波防災の日」

県防災アプリ・
Yahoo!防災速報で
訓練開始情報を
配信します

県防災アプリの
ダウンロードは
こちら



訓練
場所

それぞれの
自宅・学校・職場など

対 象

個人・家族・学校・企業・団体(町内会)など、
みんなで参加しましょう!

対象地域

新地町・相馬市・南相馬市・浪江町・双葉町・大熊町・富岡町・
楡葉町・広野町・いわき市

シェイクアウト訓練で身を守る行動を確認しよう!

まずは、地震から身を守るための3つの行動を!!

① まず低く → ② 頭をまもり → ③ 動かない



つぎに、津波に備えて確認を!!

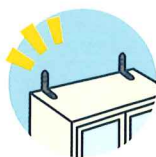
④ 避難場所・避難経路
の確認



さらに シェイクアウト訓練に合わせて追加で挑戦!



備蓄品
確認



家具の
固定



非常
持ち出し袋の
用意 など

お問い
合わせ

福島県災害対策課 TEL 024-521-7194

詳しくは、ホームページをご覧ください。

ふくしま沿岸シェイクアウト

検索

