

大熊町

元気でいつまでも動ける
カラダを目指す!

無料



いきいき若返り測定会

〈全2回コース▶両日参加してください〉

日時

(1回目) 9月18日(金) 9:00~12:00

(2回目) 令和9年1月27日(水) 9:00~12:00

※予約状況により受付時間は別途通知いたします

会場

大熊町保健センター(下野上字金谷平565)

内容

▶自分の健康状態を知る!「見える化健康測定」

▶お口の
健康度は?



測定結果シートをお渡しします (1回目のみ実施)

▶体の筋肉量や
脂肪の量は?



検査した当日に結果がわかります

▶足指の
筋力は?



靴下をはいたまま測定できます!

▶歩き方の
バランスは?



歩くことは健康の基本!



個別相談

測定結果・健診結果をみながら、
個別相談をいたします。

生活習慣などのカウンセリングをします



対象者

40歳以上

定員

30名

受講料

無料

申込方法

下記の大熊町健康保険課までお電話ください。(申込メ切は実施日の1週間前まで)

その他

当日は、最近受けた健診結果票、水分補給用の飲み物をお持ちください。

この事業は、大熊町の委託により(株)現代けんこう出版が一部事業を担当しています。

申込・問い合わせ先

大熊町役場 健康保険課 TEL. 0240-23-7419