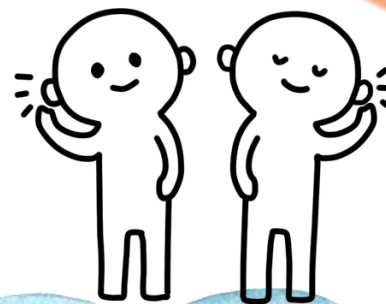


心のサポーター 養成研修



心のサポーター（通称：ココサポ）とは

メンタルヘルスの正しい知識を持ち、心の不調に悩む身近な方に対して、傾聴を中心にできる範囲で手助けをする方

日時

令和 8年 9月14日(月)

10:00～12:00 【受付】9:45～10:00

会場

大熊町保健センター（大熊町大字下野上字金谷平565）

内容

身近な人の心のサポート方法について
ストレスへの対応方法について

講師

ふくしま心のケアセンター 避難地域支援センター

専門員(看護師) 吉田 幸子 氏

参加者

小学生以上の町民

申込み〆切

令和8年9月10日(木)

定員

20名

受講者には「認定書」

を発行します

【申込み・お問い合わせ先】

大熊町役場 健康保険課 保健衛生係 0240-23-7419