



福島県
浜通り4町



富岡町



大熊町



双葉町



浪江町

合同移住セミナー



浜通り4町の暮らしを、のぞいてみませんか？

富岡町・大熊町・双葉町・浪江町の移住担当者と、各町で暮らす先輩移住者が登壇し、町の特徴や支援制度などの基本情報に加え、日々の暮らし、働き方、地域とのつながりなど、資料だけでは伝わらないリアルな声をお届けします。

2026

8 / 1 \pm

12:30 ▶ 16:00
(12:10開場)

<会場・オンライン同時開催>

会場

JOIN移住・交流情報ガーデン
(東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル1F)

配信

Zoom (第1部・第2部のみ)

申込

参加無料 | 事前予約制 | 定員50名
参加申込はQRコードより▶



【主催】富岡町、大熊町、双葉町、浪江町

【協力】公益財団法人 ふるさと回帰・移住交流推進機構 / ふくしま12市町村移住支援センター

つながる4町、ひろがる暮らし。いま、浜通りがおもしろい。



福島県浜通りにある、
富岡町・大熊町・双葉町・浪江町。
海や自然に近い暮らし、新しい仕事や活動、地域の
人とのつながりなど、4町にはそれぞれの魅力と、
いま広がりつつある暮らしのかたちがあります。
本セミナーでは、各町の移住担当者が町の特徴や支援
制度などの基本情報を紹介するとともに、実際に移住
した先輩たちが、日々の暮らしや働き方、地域との関
わりをお話しします。
移住を具体的に考えている方はもちろん、浜通りの
今を知りたい方も、お気軽にご参加ください。

当日のプログラム

第1部

4町の紹介／移住担当者によるクロストーク

「浜通りってどんなところ?」「各町の支援制度は?」など、移住担当者が町の魅力を楽しく解説します。

第2部

先輩移住者によるクロストーク

実際に移住した先輩たちが、リアルな体験談を本音でお届けします。

富岡町：班目 佳小里 さん

福島県中通り出身。大学卒業まで県内で過ごし現在は富岡町在住。都内で5年ほど働き2023年にJターンし、富岡町のまちづくり会社に就職。自然豊かな富岡町で四季の移ろいを日々感じながら、移住専門員として毎日を過ごしている。最近、空が広い富岡町で空の写真を撮ることにハマっている。

大熊町：石井 美優 さん

三重県出身。大学で建築設計を学び、お金の依存せず豊かに生きることについて考え始める。卒業後、修士論文をきっかけに大熊町へ移住。現在は、デザインを軸にグラフィックから家具、小さい建築も視野に入れて活動。“ある人にとっては不要なもの”を集めてそれだけで生活すること、ガラクタを材料にして建築物を作ることを試みている。

双葉町：齊藤 泰道 さん

千葉県出身。農学部で土壌微生物や分子生物学を学ぶ。長くSEに従事。子供が生まれたのをきっかけに化学肥料・農薬を使用しない自然農法を実践し始める。2024年8月に転入。現在約2千㎡の畑を借り、スナップエンドウ、苺、里芋、トウモロコシ等を栽培。ふたばプロジェクトで移住定住相談員として従事。

浪江町：葛西 優香 さん

(株)いのちとぶんか社取締役。防災士。リクルート等を経て独立。「災害時にも助け合えるまちづくり」を指針に、自身の被災経験をもとに、いのちとコミュニティの重要性を伝える。2021年、家族で浪江町へ移住。現在は町内事業を受託し、まちづくりに携わるほか、多世代で活動する和太鼓チーム「太鼓浪音」を立ち上げ、文化継承にも取り組んでいる。

第3部

個別相談会（希望者のみ）

住宅や仕事、子育て、補助金ことなど、移住に関する疑問について各町の担当者としっくり相談できます。

こんな方におすすめ

- ✓ 福島県浜通りでの生活に興味がある方
- ✓ 地方移住を考えているけれど、何から始めたらいいかわからない方
- ✓ 新しい環境で、自分らしい働き方や暮らしを見つけたい方
- ✓ 実際に移住した先輩の話聞いて、具体的なイメージを膨らませたい方
- ✓ 富岡町・大熊町・双葉町・浪江町 4町の雰囲気比較してみたい方

【お問い合わせ先】

富岡町：0240-23-6983（一般社団法人とみおかプラス）

大熊町：0240-23-7103（大熊町移住定住支援センター）

双葉町：080-1752-9353（双葉町移住定住相談センター）

浪江町：0240-23-6357（浪江町移住・定住相談窓口）