生活支援ボランティアセンター「つながっぺ!おおくま」情報紙



発行: 社会福祉法人 大熊町社会福祉協議会

〒965-0873

会津若松市追手町2番41号

電話 0242-29-5760 FAX 同 5761 E-mail:ookumashakyo@saturn.plala.or.jp

# 目帰り交流会 おおぼり相馬焼作験



6月6日(金) いわき地区日帰り交流会を開催し、二本松市にある陶芸の杜おおぼり二本松工房にて陶芸体験をしました。

窯元の半谷秀辰さんからは、震災当時の状況や再開するまでの苦労などを伺いました。参加者が体験した「手びねり」は 500g の土から作るもので、半谷さんの指導を受けながら、湯香・マグカップ・灰皿など思い思いの物を作られていました。その後焼き上げて完成後には参加者皆さんのもとへ届けらます。

今後も日帰り交流を予定しておりますので、多くの方の参加をお待ちしております。

# 県内外へ避難されている皆様へ

現在、避難先で集いやサロンを自主的に開催しているところや、避難先社協等の支援を受けて開催している地域もあります。是非参加してみてください。

自ら「声を出すこと」「つながりを持つこと」が、孤立化や孤独死を防ぐための第一歩であると考えています。

どうぞお気軽に最寄りの社会福祉協議会にお問い合わせください。

#### サロン開催のお知らせ

## 会津地区

#### ○喜多方の集い

日 時:8月3日(日) 10:00~11:30

場所:喜多方市総合福祉センター

喜多方市上江3646-1

内 容:レクリエーション

問合せ先:大熊町社会福祉協議会会津若松出張所

TEL 0242-29-5760



## いわき地区

#### **○つながっぺおおくま**

いわき泉サロン

日 時:7月22日(火) 9:30~11:30

場 所:泉公民館 1F和室

いわき市泉町 4-13-11

内 容:いわき七夕飾り作成

問合せ先:大熊町社会福祉協議会いわき連絡所 問合せ先:大熊町社会福祉協議会いわき連絡所

TEL 0246-38-8920

#### ○つながっぺおおくま

いわき鹿島サロン

日 時:7月29日(火) 9:30~11:30

場 所: **鹿島公民館 1F和室** 

いわき市鹿島町走熊字鬼越83-1

内 容:いわき七夕飾り作成

TEL 0246-38-8920

# いわき踊りの参加者募集!

たいら七夕まつりのいわき踊りに参加しませんか。借上げ 住宅・仮設住宅等にお住いの皆さんを広く募集しております。 踊りの練習は週2回予定しております。

いわき踊り当日は下記のとおり送迎バスを手配しております。

日 時:8月8日(金)

参加者:45名(定員になり次第締め切り)

送 迎:行き①大熊町役場いわき出張所(16:15)→NHK 支局前公園(17:00)

②渡辺仮設(15:30)→上神白仮設(16:00)

→鹿島 1 • 2 仮設(16:30) →NHK 支局前公園(17:00)

帰り①NHK 支局前公園(20:00)→大熊町役場いわき出張所(20:45)

②NHK 支局前公園(20:00)→鹿島 1·2 仮設(20:30)

→上神白仮設(21:00)→渡辺仮設(21:30)

\*巡回送迎バスを利用にならないで直接会場に来られる方も歓迎しています。

尚、駐車場は個人で対応方よろしくお願いいたします

申込先:大熊町社会福祉協議会 いわき連絡所 TEL 0246-38-8920



## 健康づくり講演会を開催

6月19日(木)大熊社協主催の'つながっぺ サロンなごみ i n門田'にて「健康づくり講演会」 を開催しました。

福島県保健衛生協会の管理栄養士の方より、プロジェクターを使って健康状態の説明や、一人ひとりの身長や体重をもとにした必要カロリーの計算、体に合った食事のとり方を教わり、最後にラフターヨガ(笑いヨガ)で笑いストレスを吹き飛ばしました。参加者は「自分の食事の量や調理の仕方の見直しができて良かった」と話していました。

今後も下記のとおり会津若松市内の仮設住宅 やつながっペサロンで開催しますので、ぜひ参加 ください。



食事について考えましょう!

日 時:8月19日(火)

場 所: ①一箕町長原地区仮設住宅 南側集会所 10:00~11:30

会津若松市一箕町松長字下長原200

②日新コミュニティセンター2階講習室 14:00~15:30

会津若松市日新町8-28

※つながっペサロンで開催します。

講師: :福島県保健衛生協会 管理栄養士 軒名礼子氏

問合せ先:大熊町社会福祉協議会 会津若松出張絡所 TEL 0120-28-5760

# 大玉村社協主催のサロン「大玉サロン」のご紹介



他町村の町民との交流も楽しみの1つです

月に一度、大玉村社会福祉協議会主催の『大 玉サロン』が大玉村総合福祉センターにおい て開催されています。

皆さんが自主的に参加できるように、料理 や手びねり陶芸教室、歌を歌いながらの体操 などが催されており、和気あいあいとした雰 囲気の中、1時間30分という時間があっと 言う間に過ぎていきます。

大玉村社協スタッフからは「皆さんの参加を心からお待ちしています。」との事ですので一度参加してみてはいかがでしょうか。お待ちしております。

#### いわき地区弁護士相談会のご案内

無料の弁護士相談会を行います。損害賠償請求についてや二重ローン、相続など、疑問に思うことを相談してみませんか。どなたでも参加できますので、希望される方は電話でご予約をお願いいたします。

日 時:7月28日(月) 13:00~15:00

会 場:好間公民館 1F

いわき市好間町中好間字中川原 29-1

問合せ先 大熊町社会福祉協議会 いわき連絡所 TEL 0246-38-8920



日中気温が上昇し暑い日々が続いています!! 室内や室外に関わらず熱中症にかかってしまうことがあります。 また高齢の方や子供は、体温調節がうまくできないので注意が必要 です。

#### 熱中症対策

- ○室温度28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- 〇こまめに水分と塩分を補給しましょう!



# 大熊町社会福祉協議会 連絡先

#### 〇会津若松出張所

住 所: 〒965-0873

会津若松市追手町2-41

フリーダイヤル

0120-29-5760

電 話:0242-29-5760

FAX: 0242-29-5761

#### 〇会津若松生活支援相談室

住 所:〒965-0873

会津若松市追手町2-41

大熊町社会福祉協議会事務所内

電 話:0242-26-4077

FAX: 0242-26-4077

#### ◎いわき連絡所

住 所: 〒970-1144

いわき市好間工業団地1-43

大熊町役場いわき出張所内

電 話:0246-38-8920

FAX: 0246-38-8921

#### ◎中通り連絡所

住 所: 〒964-0915

二本松市金色421-10

大熊町役場中通り連絡事務所2階

電 話:0243-24-1338

FAX: 0243-24-1339