



創る、巡る、贈る おおくま。

広報

福島県大熊町

おおくま

3

2025

No. 632

町に実る旬の味覚

特集／ゼロカーボンのまちづくり／おおくま1年の軌跡

まちの話題6ページ | お知らせ9ページ | すこやかライフ19ページ | 町民掲示板23ページ

大切な「ふるさと」を残すため 持続可能なまちをつくる

大熊町は二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにし、持続可能なまちづくりを目指すため、2020年2月に「大熊町 2050 ゼロカーボン宣言」を掲げました。

提言から5年が経過した2025年現在、町の取り組みでどれくらいの効果が出たのかを、ゼロカーボンのまちづくりを振り返りながらお知らせします。



そもそも・・・

Q. 「ゼロカーボン」って何？

A. カーボンとはCO₂（二酸化炭素）のことを指します。
石油など化石燃料の利用により大量に放出されるCO₂は、地球温暖化の最も大きな要因だとされており、氷河の融解や近年の異常気象を招いていると言われています。
温暖化の進行を食い止めるため、2050年までに二酸化炭素排出量を実質的にゼロとすることが世界共通の課題です。
この取り組みを通称「ゼロカーボン」や「カーボンニュートラル」と呼んでいます。



Q. CO₂が増えるとうなるの？

A. CO₂（二酸化炭素）が増えると地球の平均気温が上昇します。それに伴い、氷河の融解によって海面が上昇し、住む場所がなくなる「気候難民」が増えたり、大雪・大雨・干ばつなどの異常気象が頻発したり、災害が激甚化します。



Q. なぜ町で宣言したの？

A. 大熊町は、原発事故を経験した町だからこそ、原子力発電や化石エネルギーに頼らず、地産地消の再生可能エネルギー活用を中心に、自然豊かなふるさと「大熊町」を未来に残す取り組みを実現していくためです。



ゼロカーボンのまち・おおくまのPR



2021年4月

ゼロカーボン施策を円滑、
効率的に取り組むため
ゼロカーボン推進課を設置

MIRAI を用いた給電実証



町のゼロカーボン施策

大熊町はこんなことに取り組んでいます



省エネリフォーム、ソーラーパネル等の設置補助



町役場の率先的なグリーン購入



スマートコミュニティ※の整備
※地域のエネルギーを効率的に管理し、持続可能な暮らしを支える仕組み



公共施設への再エネ導入と見える化



漫画によるゼロカーボンビジョンの周知



ペロブスカイト太陽電池や路面太陽光発電などの先進技術の研究・実証を推進

ゼロカーボン宣言から5年が過ぎた「いま」のまち

町内のCO₂ 排出量

2.2
万t

町内のソーラーパネル設置によるCO₂ 削減貢献量

0.7
万t

町内でのソーラーパネルによるエネルギー生産量

11.2
MW

ゼロカーボン宣言をした2020年は5.8万tの排出量でした。中間貯蔵施設への輸送等がひと段落し、3.6万tの減少となっています。

0.7万tの削減貢献量は、樹齢36～40年のスギの木が約80万本分のCO₂吸収量同等分となります。

町の中期目標としている2030年のソーラーパネルの発電量は27MWなので、現在の進捗は約41%となりました。

イベント詳細はこちらから▼



今年度の「ゼロカーボンフェスティバル」は、おおくま学園祭と同時開催！
2050年までのゼロカーボン達成という目標について楽しく学べる企画も実施します！

ゼロカーボンの取り組みはこちらから



持続可能な大熊町を未来の子どもたちに残すため、町はこれからもゼロカーボンに向けた取り組みを進めます。皆さんも身近なところからゼロカーボンに取り組んでみませんか？

おおくま 1年の軌跡



2



旧大野村と旧熊町村が合併して大熊町が誕生してから70年が経過し、記念式典や森清範貫主による講演、学び舎ゆめの森の演劇公演が行われました。

また、町の公民館報を紐解き、当時の思いを紡いだ記念誌「つなぐ」も発刊されました。

町の玄関口である大野駅の西側には、産業交流施設「CREVA おおくま」や駅西商業施設「クマSUNテラス」が竣工し、3月15日にグランドオープンを迎えます。他にも、整備が進んだ大熊町の1年間の軌跡を写真でお伝えします。

3



4





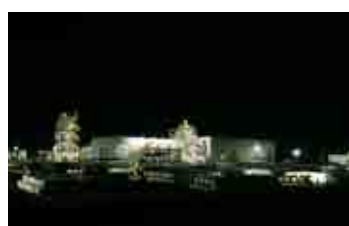
最新の町のできごとや復興状況は、広報おおくま・町公式ホームページ等でご覧になれます。



町公式 HP 町公式 FB



町公式
Instagram



1夜でもひときわ輝く大野駅西側に竣工した産業交流施設CREVAおおくまです。33の貸事務所や会議室、どなたでも利用できるワーキングスペース等を備えています。**2**大野駅西商業施設のコンビニエンスストア、ファミリーマートクマSUNテラス店です。町の特産品や生鮮食料品も販売しており、営業時間は午前7時から午後10時までです。**3**右側は平成20年の文化センターの写真、左側が解体工事が進められる9月時点での文化センターです。**4**右側が避難先の会津若松市で行われた町制施行60周年記念式典、左側がink大熊で行われた町政施行70周年記念式典です。町表彰条例に基づく表彰、町制施行70周年記念表彰、感謝状を合わせて8人の方々に手渡しました。**5**CREVAおおくまの3階テラスから見た景色です。クマSUNテラスの広場も整備が進められ、人工芝が敷き詰められています。**6**右側が令和3年10月に交流ゾーンがグランドオープンした時の様子、左側が宿泊温泉施設ほっと大熊で来客者5万人目となった方です。吉田淳町長と斎藤施設長から記念品として、花束やほっと大熊の回数券などが贈られました。**7**右側が新商工会館が完成する前の令和5年11月の上空写真、左側が13年ぶりに駅前に帰還した新商工会館落成式の様子です。来賓や建設に携わった関係者らが駅前地区への帰還を祝いました。**8**西工業団地が開通し、研究施設は24時間稼働のため夜間も明かりが灯ります。バイオマスの利用、生産時の水素・酸素・二酸化炭素を最適に循環させ、効率的に自動車用バイオエタノール燃料を製造する技術研究を進めています。**9**大野南・原再生賃貸住宅の整備が完了しました。原再生賃貸住宅のコミュニティスペースでは交流会が開催され、入居者ら自身でイベントを企画・運営しました。近隣住民も参加し、約40人が流しそめんやスイカ割りを楽しみました。

旬の甘みをその場で体験

学び舎ゆめの森・いちご狩り体験



摘んだイチゴを食べる生徒ら

学び舎ゆめの森の児童生徒らが1月30日、ネクサスファームおおくまでイチゴの摘み取り体験を行いました。子どもたちは、ネクサスファームおおくまでイチゴが1年中栽培できる仕組みや種類、イチゴが食べられるようになるまでを紙芝居で学びました。

摘み取り体験では、24時間コンピューターによって管理されているビニールハウス内で育てられた、さまざまな形や大きさのイチゴをその場で手に取り、新鮮さと甘さを味わいました。

元気な声で「鬼は外、福は内！」

学び舎ゆめの森・豆まき集会



豆をまく園児ら

学び舎ゆめの森こども園の豆まきが1月31日、学び舎ゆめの森校舎内で行われました。子どもたちは節分についてのお話を聞いた後、手作りの鬼のお面をつけて、自分が追い払いたい鬼を発表しました。「すぐ風邪をひく鬼」「ケンカをする鬼」「お菓子を買いすぎる鬼」などが挙げられました。

子どもたちが鬼を発表すると、本当に鬼が現れ、子どもたちが元気に「鬼は外！」と言いながら豆をまき、福を呼び込みました。

町の歴史文化を継承するため

国文学研究資料館協定調印式



協定書を交わす吉田町長と渡部館長（右）

大学共同利用機関法人 人間文化研究機構 国文学研究資料館との学术交流・協力に関する基本協定書調印式が1月22日、町役場で行われました。結ばれた協定により、文化財の収集や調査研究などを協力して行います。また、令和10年に開館予定の社会教育複合施設での資料展示や人的交流も視野に入れています。調印式では吉田淳町長が渡部泰明館長と協定書を交わし、「研究協力とともに、町に関心を持つ方のためにも町の記録を継承していく」と述べました。

一年間の成果を報告

復興知事業大熊分科会報告会



事業報告をする各校の発表者

学生が町の復興の手法等を研究する「復興知」事業の2024年度事業終了の報告会が1月28日に町役場で行われました。

事業に取り組んだ東京大学・福島高専、立命館大学、大阪大学、長崎大学、福島大学の各校が今年度の取り組みや成果を吉田淳町長に報告しました。報告を受けた吉田町長は「同時に5つの授業を受けているような密度の濃い報告でした」と感想を述べました。

来季の活躍を胸に来庁

いわき FC 表敬訪問



記念撮影に収まる吉岡副町長といわき FC の選手ら

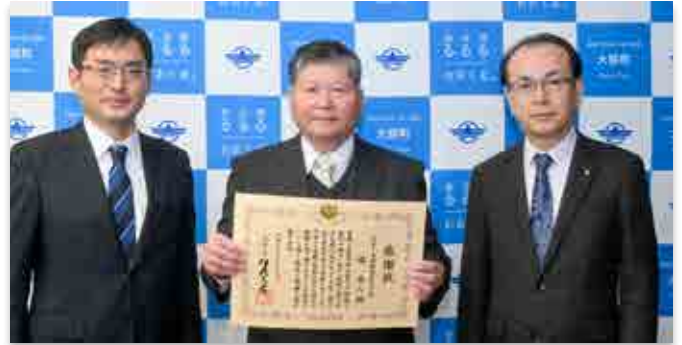
いわき市と双葉郡 8 町村をホームタウンとするプロサッカー клуб・いわき FC が 2025 シーズン開幕にあたり 1 月 17 日、町を表敬訪問しました。

田村雄三監督、坂岸寛大選手、加藤悠馬選手が来庁し、吉岡健太郎副町長に新シーズンでの活躍を誓いました。

いわき FC の昨シーズン戦績は J2 の 20 チーム中 9 位で、J2 に昇格を果たした 2023 シーズンの 18 位から大幅に順位を上げています。

震災の教訓を絵と舞で表現

橘秀人さんに感謝状贈呈



志田局長（左）から感謝状を手渡された橘さん（中央）

復興庁による、東日本大震災の被災地域で活動する語り部等の団体・個人に対する感謝状の贈呈式が 2 月 7 日、町役場で行われました。大熊町から「おおくま町物語伝承の会」代表の橘秀人さんが選出され、志田文毅福島復興局長から感謝状を授与されました。

橘さんは、おおくま町物語伝承の会を平成 29 年に設立。絵とお芝居と題し、東日本大震災発生時や避難中の経験・教訓などを紙芝居と舞踊で表現しています。

駅西や工業団地をトップセールス 企業立地セミナー



出席企業に町の PR をする吉田町長

福島イノベーション・コースト構想企業立地セミナーが 1 月 24 日、東京都内の大手町プレイスホールで開かれ、会場とオンラインで約 90 社 150 人が出席しました。

大熊町からは吉田淳町長とゼロカーボン推進課職員が参加。構想や県内への立地に興味のある参加者らに吉田町長が、2 か所の町工業団地や大熊インキュベーションセンター、グランドオープンを迎える大野駅西交流ゾーンの紹介をしました。また、浪江町にある、非食用米をプラスチックにする企業の講演も行われました。

新たな農地の活用法を模索

キウイとイルイ



古着市でにぎわうキウイの栽培農地

キウイフルーツの栽培等の事業を行う Refuriets（リフルーツ）の農地「キウイの国」で 1 月 18 日、古着の販売イベント「キウイとイルイ - 土の上の古着市 -」が開かれました。下野上にある農地で、本格栽培前のキウイ用の棚を利用し県内の古着店 4 店舗の衣類が販売されました。また、農地敷地内にはキッチンカーやコーヒーショップの出店や、来場者限定のステッカーの配布などもあり会場は町外から訪れた若者でにぎわいました。

げんば だより

今日も町のどこかで再生のつちおと槌音が響いています。その様子を連載でお伝えします。

問 大熊町役場 企画調整課 地域振興係

③⑩大野駅にデジタルサイネージ

JR 大野駅の改札前にデジタルサイネージ（電子掲示板）を設置しました。

モニターは 98 型の大画面で、待合室出入口の正面に設置しました。

生活循環バスの時刻表やイベント情報、町内で活動する大学が作成した動画、ニュースや天気予報などを再生する予定です。今月 15 日には CREVA おおくまとクマ SUN テラスのグランドオープンが控えています。今後増えると見込まれる大野駅の利用者を歓迎し、バス乗り場などへのスムーズな移動を促すため、デジタルサイネージをフルに生かそうと思います。

このほか西口階段の踊り場の壁に、町内の主要施設を紹介するマップを掲げる準備も進めています。



■改札前のデジタルサイネージ

OIC OKUMA INCUBATION CENTER
大熊インキュベーションセンター

特別企画 おおくま学園祭対談

小林武史×保良雄×佐藤真喜子

今年も大熊町で開催が決定した「おおくま学園祭 2025 -OKUMA ODYSSEY-」。3 月 15 日の開催に向けて、本イベントに携わる音楽家の小林武史さん（ap bank 代表理事）、美術家の保良雄さん、大熊インキュベーションセンター スタッフの佐藤さんに、大熊町やイベントへの思いを伺いました。



全文はこちらから

-大熊町との関わりを通じて感じたことを教えてください。

小林：2011年の震災直後から、ap bankとして福島で何ができるか模索し、「Meet福しま」などのプロジェクトに取り組んできました。特に、東北出身の私にとって、福島第一原発の事故は自然と人間の共存を考える大きな契機となりました。昨年、大熊町で開催されたイベントに参加する機会をいただきましたが、この地を訪れる中で、震災の困難から、新たなエネルギーを生み出している姿に強い印象を受けました。日本全体で地域衰退が課題とされる中、大熊町の前向きな取り組みには希望と可能性を感じています。

佐藤：震災から14年目となる現在、大熊町は大きく変化しました。変わったのは町の景観だけではなく、そこに暮らす人々の思いも進化しています。私は2011年に避難を余儀なくされましたが、今、テクノロジーや教育をはじめ、多様な分野でふるさとが挑戦を続ける姿を誇りに思います。

-保良さんは、大熊町でアート活動をされていますが、その作品のコンセプトを教えてください。

保良：大熊町は3年前から訪れていますが、今年度は「ハマコネ（HAMA CONNECTED）」（令和6年度「地域経済政策推進事業費補助金（映像芸術文化を通じた関係人口創出事業）」を通じて、具体的なプロジェクトを立ち上げています。当初はシェアファームの実現を目指していましたが、大熊の地に通い土や種に触れる中で、生命の源である水や根の育成の重要性に気がつき、現在は、「もう一度根を張り直す」をテーマに作品作りを進めています。イベントでは、大熊の土などを使った土壁ワークショップの開催を企画しています。地域の伝統、古き良きものを守りながら、もう一度土に目を向け、次世代に向けた新たな価値を大熊町から広げたいと考えています。

-開催が決定した「おおくま学園祭 2025-OKUMA ODYSSEY-」ですが、今年のテーマや目的にどのような意味が込められていますか。

小林：「オデッセイ」というテーマには、新しい希望に向かって航海を進めるという意味が込められています。昨年のテーマ「通底」では、人や価値のつながりに注目しましたが、今年はつながりを出発点として、未来への新たな一歩を提案したいという想いからこのテーマを設けています。

-今年のイベントには、ゼロカーボンのコンセプトが加わったそうですね。

小林：再生可能エネルギーや循環型社会は、経済が社会を支える以上、答えが一つには定まらない複雑さがあります。それでも、少しずつでも行動を起こすことが重要です。大熊町のように挑戦を続ける姿勢が、未来をつくるカギだと感じています。

-今回はap bankとして、おおくま学園祭に参加されるそうですね。

小林：私たちは進化の過程で、無意識に境界を引き、敵と味方を区別してきました。しかし、その違いや境界をただ受け入れるだけでなく、観察し、乗り越えようと試することが重要だと考えています。こうした違いや多様な価値観を多角的に見つめ直す場“ap bankダイアログ”を、大熊町でのイベントから開始したいと思います。新たな境界が生まれるか、既存の境界が壊れるかは分かりませんが、そのプロセスに向き合うことが大切だと感じています。



所得申告相談会を開催します

問 大熊町役場 住民税務課 賦課係



町は、令和6年分の所得申告相談会を次のとおり開催します。

○今年度は次の取り扱いとなりますので、ご確認ください。

- 1. 混雑緩和のため、午前と午後に分けて受付時間を設けています。
受付状況によっては待ち時間も含め時間を要することが予想されますので、余裕をもってお越しください。
- 2. 休日は大変込み合います。平日の午後は比較的待ち時間なく対応できますので、お急ぎでない方はなるべく平日午後にご来場ください。
- 3. 行政区ごとに受付日程を割り当てていますので、なるべくご自身があてはまる日にお越しください。
- 4. 本人確認のためマイナンバーカードまたは運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

■所得申告相談日程表（開催日程以外は申告相談を受け付けできません。）

開催日	会場	受付行政区	時間
1日(土)	いわき市 イオンモールいわき小名浜 【4階 イオンホール】	大野1～2・大川原1～2・熊1～3・町・小入野・夫沢1～3	【午前の部】 午前10時15分～正午 (受付 午前10時～11時)
3日(月)	会津若松市 スマートシティAiCT 【交流棟ホール】	中屋敷・野上1～2・下野上1～3 熊川・野馬形・小入野・大和久	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～午後3時)
4日(火)		大野1～2・大川原1～2 熊1～3・町・夫沢1～3	
5日(水)	郡山市 大熊町役場 中通り連絡事務所 【会議室1・2・3】	中屋敷・野上1～2・下野上1～3・町・野馬形	【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～午後3時)
6日(木)		大野1～2・熊1～3	
7日(金)		大川原1～2・熊川・小入野・大和久・夫沢1～3	
12日(水)	大熊町 大熊町役場 【多目的ホール】	熊1～3	【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～4時 (受付 午前11時～午後3時)
13日(木)		野馬形・小入野・大和久	
14日(金)		町・熊川・夫沢1～3	
17日(月)		全行政区	

※3月10日(月)～11日(火)は申告相談を受け付けていません。お間違いのないようお気をつけください。

○申告が必要な方

- ・事業所得（営業・農業）、不動産、雑所得（公的年金以外）、一時所得などがある方
※国、県、町から支給を受けた補助金の額が50万円を超える場合、一時所得となる可能性があります。
 - ・東京電力から「就労不能損害」、「営業（営業・農業・不動産）」の賠償を受けた方
 - ・給与所得者で、1年間の収入金額が2,000万円を超える方
 - ・給与所得者で、2か所以上から給与支払を受けている方
 - ・給与所得者で、年の途中で退職したり、就職先で年末調整を受けなかった方
 - ・年金所得者で、生命保険料控除や地震保険料控除など、各種控除の適用を受ける方
 - ・土地や建物などの資産を売却したことによる収入（譲渡所得）があった方
 - ・雑損控除、医療費控除、寄附金控除や住宅借入金等特別控除などの適用を受ける方
- ※青色申告、相続税、贈与税の申告をされる方は、最寄りの税務署で手続きをしてください。

○申告の際に持参するもの

対象	必要書類
全 員	①マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類 ②所得税還付申告の場合、申告者名義の振込口座の分かるもの ③過去に所得税申告をしている場合、税務署から送付される確定申告のお知らせに記載されている利用者識別番号の分かるもの ※予定納税の支払いがある場合は、その金額がわかるもの
所得	給与・年金 源泉徴収票、受取金額の分かるもの
	事業・不動産 収入・経費の分かるもの、帳簿など
	雑・一時 支払調書、支払通知書、収入・経費の分かるもの
	配当 支払調書、支払通知書、特定口座年間取引報告書など
控除	譲渡 取得価格と売却価格の分かる資料および契約書など ※収用（国や町による買い取り）の場合は、収用証明書等一式
	社会保険料 国民年金保険料控除証明書、領収書、納付額通知書など
	生命保険料 控除証明書
	地震保険料 控除証明書
	住宅ローン 借入機関から発行される年末残高証明書 ※初めての手続きの場合は、上記証明書と土地や建物の購入金額が分かるもの
	障害者 障害者手帳、介護保険から申請により交付された障害者控除対象者認定書
	医療費 支払金額の分かる領収書、セルフメディケーション税制を受ける場合には対象金額の分かるもの
	寄附金 寄附した団体などからの受領書または証明書など
ふるさと納税	

再生賃貸住宅の入居者を募集します

問 大熊町役場 生活支援課 生活支援係



町内大川原地区にある再生賃貸住宅の入居者を募集します。入居を希望の方は、入居申込書を提出してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。

■再生賃貸住宅

- 大川原再生賃貸住宅（南平 1930-7）1LDK：1戸
- ※毎月の家賃目安は、18,000 円～ 60,000 円で収入に応じて算定します。（共益費 500 円別途加算）
- ※条件に該当する場合には申請により、家賃減免の適用を受けることができます。

■入居資格

次の(1)～(3)のすべてを満たしていること

(1)次のいずれかを満たしていること（現に住宅に困窮していることが明らかであること）

○町外の方

- ・大熊町への転入を予定している

○町民の方

平成 23 年 3 月 11 日時点で大熊町に居住していた方で、次のいずれかを満たしている方

- ・町内で居住していた住宅が、り災証明書の判定結果「全壊」した方
- ・避難指示が解除された区域内のうち、居住していた住宅がり災証明書の判定結果が「大規模半壊」または「半壊」で、家屋解体を行った方、今後確実に解体を行う方
- ・帰還困難区域に居住していた方
- ・その他町内に居住する住宅がないと認められる方

(2)世帯全体の政令月収（※）が 487,000 円以下であること

※政令月収とは、公営住宅法施行令に基づき入居者全員の一年間の所得の合計額から控除額を差し引いた後、12 か月で割ることにより算出します。控除についてお知りになりたい方はお問い合わせください。

$$\text{政令月収} = (\text{所得金額} - \text{控除額}) \div 12$$

詳細は募集要領をご確認ください。

(3)次のすべてを満たしていること

- ・町税等の滞納がない

- ・過去に町営住宅に入居していた場合、家賃の滞納がない
- ・入居名義人（代表者）および同居者が暴力団員でない

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送または窓口まで提出してください。

- ・窓口提出 3 月 24 日（月）午後 5 時まで
- ・郵 送 3 月 24 日（月）必着

これ以降は受け付けできませんので、余裕をもって早めの申し込みをお願いします。申込者多数の場合は抽選となります。

■提出書類

- ・入居申込書
- ・入居者全員の住民票、所得・課税・扶養証明書
- ・市町村長の発行する納税証明書

■募集予定・募集期間

- 3 月 10 日（月）～ 24 日（月）
- ・抽選会日程 4 月 7 日（月）午前 10 時～
- ・抽選会場所 大熊町役場 1 階会議室 2
- ・入居可能日 5 月 1 日（木）
- ※ 4 月中に鍵をお渡しし、入居準備ができるようにします。

■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・駐車場は一戸に一台分です。
- ・ペット飼育可です。（ペットによる室内の汚損や破損は、程度によっては退去時の修繕費用が高額になることがあります。）

テレビの d ボタンで町の情報発信中です

町は K F B 福島放送の情報発信サービス「d ボタンかわら版」を令和 6 年 11 月 1 日から運用開始しました。

K F B 福島放送の番組視聴中に d ボタンを押せば町の情報が簡単に確認できます。

※県内にお住まいの方のみのサービスとなります。

※情報確認には「大熊町」を設定する必要がありますのでご注意ください。



d ボタンかわら版
自治体登録方法



戸籍にフリガナが記載されます

5月26日(月)に、改正戸籍法施行によって戸籍にフリガナが記載されます。

5月以降、戸籍に記載する予定の氏名のフリガナが通知されますので、フリガナが誤っている場合は届け出をしてください。マイナポータルでのオンライン届け出も可能です。

改正戸籍法の詳細は法務省ホームページをご覧ください。

法務省 ホームページ



【詐欺にご注意ください】

フリガナの届け出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。

※通知されたフリガナが誤っている場合は必ず届け出る必要がありますが、このフリガナの届け出に手数料はかかりません。
※届け出をしなくても、通知された氏名のフリガナがそのまま戸籍に記載されます。罰則はありません。

【不審に思ったら・・・】

- ・お住まいの市区町村担当窓口まで
- ・最寄りの警察署または警察相談専用電話 ☎ # 9 1 1 0
- ・消費者ホットライン ☎ 1 8 8 (お近くの消費生活センター等をご案内します。)

介護サービス利用料免除の認定票を郵送しました

問 大熊町役場 福祉課 介護保険係



現在、要介護・要支援・事業対象者の認定をお持ちの方で、3月以降も介護サービス利用料免除対象の方へ、ピンク色の免除認定票(原子力発電所事故避難者介護保険利用者負担軽減支援事業対象者認定票)を郵送しました。

認定票は、介護サービス利用時に事業者やケアマネジャー等への提示が必要です。必ず介護保険被保険者証等と一緒に保管してください。

手元に届かない方は、福祉課 介護保険係まで問い合わせください。

■免除対象

介護サービス利用料の自己負担分(費用の1割、2割、または3割)

※次に該当する方は対象外となります

- ・避難指示解除区域の上位所得層の方(上位所得層とは2023(令和5)年中の合計所得金額が633万円以上)
- ・住民税未申告の方
- ・被災証明書を持たない新規転入者の方

■免除期間 7月31日(木)まで

「介護給付費のお知らせ」を送付しました

問 大熊町役場 福祉課 介護保険係



「介護給付費のお知らせ」は介護サービス等を利用された方に、介護保険制度の理解を深めていただき、利用した介護サービスの内容、回数、費用などを確認してもらうことを目的としています(請求書ではありません)。

■送付対象者 令和6年中に介護サービス等を利用された被保険者

■記載事項

サービス提供年月	介護サービスを利用した月
サービス事業者	介護サービスを実際に提供した事業者名
サービス種類	利用した介護サービスの種類
サービス日数/回数	その月に利用した介護サービスの日数または回数
利用者負担額合計額	介護サービス費用のうちの1割または2割または3割 (利用者負担額免除の方は、0円が記載されます)
サービス費用合計額	利用者負担額と介護保険負担額の合計額

基盤整備工事に伴う3月の通行止め箇所について



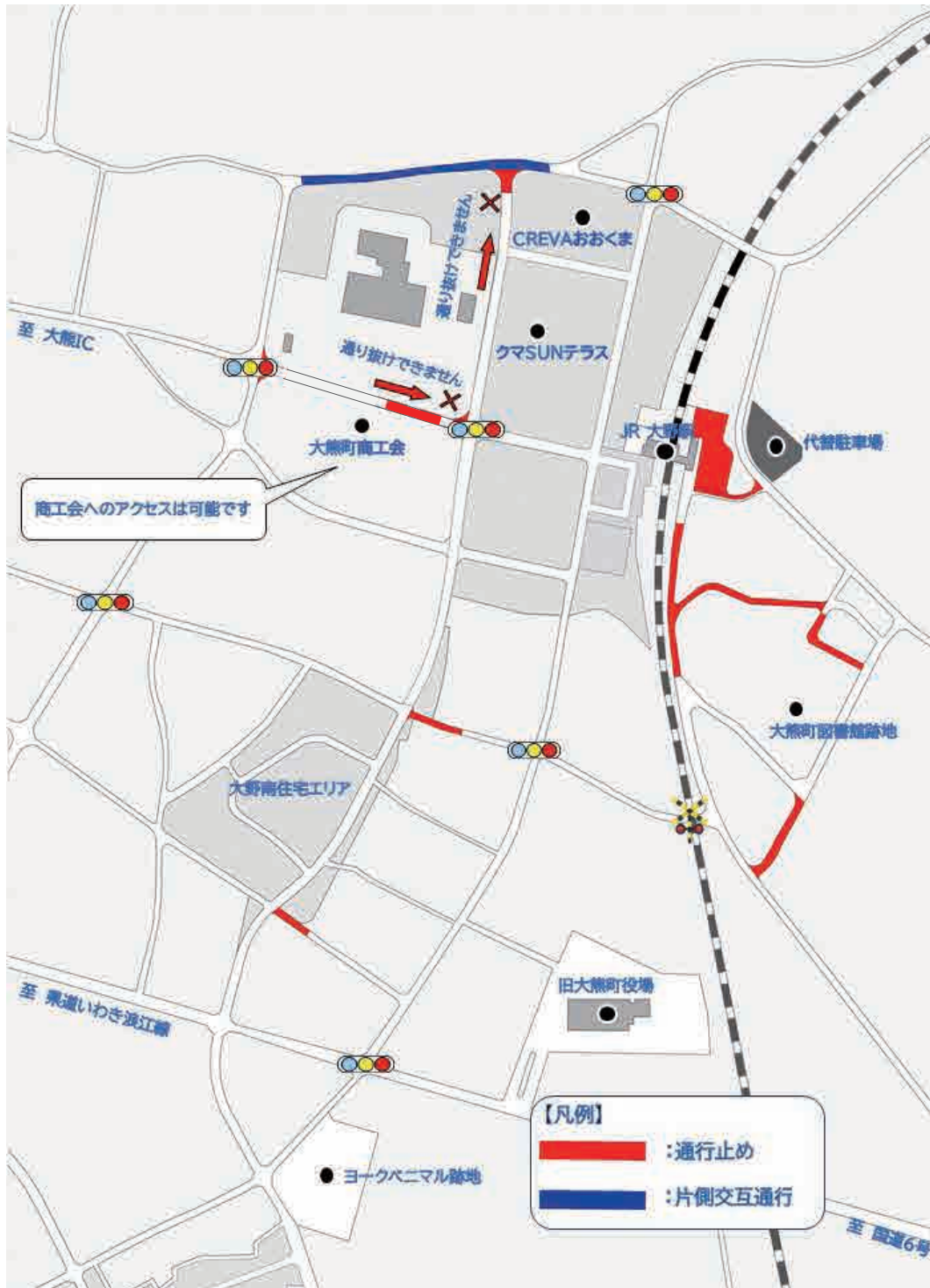
問 UR 都市機構 東北震災復興支援本部 大熊復興支援事務所

☎ 0246-38-8127

大熊町役場 復興事業課 建設係

下野上地区一団地の復興再生拠点市街地形成施設事業の基盤整備工事および道路等工事のため通行止めを行っています。通行の際は、現地の案内看板等に従ってください。ご協力をお願いします。

■ 3月の通行止め箇所図



※図の交通規制以外にも工事に伴い片側交互通行が発生する場合があります。

「CREVA おおくま」 & 「クマ SUN テラス」 グランドオープン記念誕生祭を開催します！

問 大野駅西交流エリア指定管理者 BG タイズ CCC 共同事業体
☎ 0240-41-9948（午前9時～午後5時）

JR大野駅西口で整備を進めていました大野駅西交流エリアが、いよいよ3月15日（土）にグランドオープンを迎えます。

地域の活動や交流の拠点としても期待される産業交流施設「CREVA おおくま」、町民の方や町内で働いている方々が待ち望んだ商業施設「クマ SUN テラス」。商業施設には広々とした広場やキッズルームも併設されます。

これら交流エリアの完成を地域の方々へ広くお披露目する機会を設けるため、3月15日から3月30日までを期間とした、記念イベント「誕生祭」を開催します。

次の表の商業施設各店を巡るスタンプラリーやお子さまに人気のキャラクターショーの開催、大道芸人がにぎわいを演出したり、ふわふわの大型遊具ではしゃいだりと、たくさんの方々に楽しく施設を周遊いただける催しを予定しています。

春休みは家族みんなで大熊町へ集まろう！
※イベント内容は予告なく変更される場合があります。

■「クマ SUN テラス」入居・入居予定店舗一覧

No	店舗名	ジャンル
1	ファミリーマートクマ SUN テラス店	コンビニエンスストア
2	京都ラーメンおおきに	ラーメン
3	十川食堂	中華料理
4	葦駄天 IDATEN おおくま店	和風ダイニング
5	WALNUT（ウォルナット）	ステーキ & カフェ
6	panier（パニエ）	カフェ & レストラン
7	ふたば文具	文具、事務用品、雑貨



大野駅西交流
エリアサイト



大熊町
ホームページ

あなたの自動車は 正しく登録されていますか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日午前0時現在で車検証上の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。自動車を下取りに出したり、他人に譲り渡したり、廃車した場合等は、3月31日（月）までに必ず運輸支局で名義変更や抹消登録の手続きを行ってください。

また、車を所有する方が亡くなった場合も、必ず運輸支局で相続する方への名義変更や抹消登録等の手続きを行ってください。

なお、避難先等への郵便物の転送を希望される方は、最寄りの郵便局へ「転居届」の提出をお願いします。

■自動車税に関するお問合せ先

相双地方振興局県税部課税課間税チーム
☎ 0244-26-1127

■自動車の登録手続きに関するお問合せ先

国土交通省東北運輸局福島運輸支局 登録部門
☎ 050-5540-2015
いわき自動車検査登録事務所
☎ 050-5540-2016

一部負担金免除証明書を発送しました

問 大熊町役場 健康保険課 国保年金係

東日本大震災の医療費一部負担金免除措置の期間が延長されました。対象の方に新しい免除証明書をお送りしましたのでご確認ください。

有効期間は、3月1日（土）～7月31日（木）です。

＜社会保険等に加入されている方へ＞

- ・社会保険等の免除証明書についてご不明な点は、ご加入の医療保険の保険者へ直接問い合わせください。
- ・社会保険等に加入されている方は、国民健康保険は使用できません。町から免除証明書が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きをしてください。手続きをせずに国民健康保険を使用した場合、免除分を含めた医療費（10割）を返還していただくことになりますので、必ず脱退の手続きをお願いします。

3.11 東日本大震災の追悼について

問 大熊町役場 福祉課 福祉係

町は、平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災で亡くなられた方、それ以降に亡くなられた方々を追悼するとともに、復興への誓いを新たにするため、昨年同様、3.11 のつどい実行有志の会が主催する、つどいに共催し町民の皆さんが自由に献花を実施できる献花台を設置します。献花を希望される方は、ご自由に献花ください。

時 3 月 11 日（火）午後 2 時～

場 大熊町役場前広場



転出届・転入予約はマイナポータルで！

問 大熊町役場 住民税務課 住民係

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

■デジタル庁 引越し手続き
オンラインサービス



津波災害警戒区域の指定について

問 福島県 河川計画課

☎ 0 2 4 - 5 2 1 - 7 4 8 2

福島県は、令和 6 年度中に「津波防災地域づくりに関する法律」に基づき、「津波災害警戒区域」を指定する予定です。

「津波災害警戒区域」とは、最大クラスの津波が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがある区域で、津波による人的災害を防止するため、津波から「逃げる」ことができるよう、警戒避難体制を特に整備すべき区域として県知事が指定する区域です。

※津波災害警戒区域では、建物の建築や開発行為等の制限はありません。

■「基準水位」公表図面イメージ



詳細は、県河川計画課のホームページで確認できます。

津波災害警戒区域ページはこちら▶



大熊町住宅清掃補助金事業は終了します

問 大熊町役場 生活支援課

問 大熊町役場 住宅関連補助受付窓口（生活支援課内）

☎ 0 1 2 0 - 9 8 5 - 5 3 3

大熊町住宅清掃費補助金は、震災により管理できなくなり汚損等の被害を受けた、町内の住宅に住民が帰還する際の清掃費用として補助してきましたが、令和 6 年度をもって受け付けを終了します。

4 月 1 日（火）からは「住宅取得等支援事業補助金」をご活用ください。

詳細は生活支援課までお問い合わせください。

ファッションセンターしまむら原町店 おおくま出張販売開催

ファッションセンターしまむら原町店は次の日程で出張販売を実施します。春に向けた季節ものも準備していますので、ぜひお越しください。皆様のご来場をお待ちしています。

時 3 月 25 日（火）午前 11 時～午後 4 時

場 link 大熊 多目的ホール

大熊町の営農再開支援制度をご活用ください

問 大熊町役場 農業振興課 農政係

町は、営農再開に向けて町内で農業を行う農業者等を対象とした各種支援を行っています。補助を希望する場合は、購入前に農業振興課農政係にお問い合わせください。

■大熊町生きがい農業等支援補助金

個人農業者が町内で農作物の生産（自家消費含む）に必要な農業機械購入、施設整備設置費用に対し支援します。
(対象経費の4分の3、上限 100 万円)

■大熊町農業法人施設整備等支援補助金

農業法人の設立促進と誘致を目的として、町内で 10 年以上継続して営農する意思がある事業者に対し、社屋・農業機械倉庫等を整備するための土地取得費用に対し支援します。
(対象経費の2分の1、上限 1,000 万円)

■大熊町大型特殊免許等取得支援補助金

町内で農業を営んでいる農業者または町内の農業法人等へ就職した者が大型特殊免許等を取得するための教習費用に対し支援します。
(教習費用の2分の1、上限大型特殊: 5 万円、けん引: 8 万円)

■原子力被災 12 市町村農業者支援事業自己負担支援補助金

福島県 12 市町村農業者支援事業経費の自己負担分に対し支援します。
(対象経費の2分の1、上限 125 万円または 375 万円)

■大熊町鳥獣被害防止資材等購入費補助金

鳥獣による農林地等への被害を防止するため、農林地等に設置した資材（電気柵、ネット柵、金網柵、ワイヤーメッシュ柵、その他付随する器具等）の購入費用に対し支援します。
(対象経費の2分の1、上限 6 万円)

ニューもみの木大学の参加者を募集します

問 大熊町役場 生涯学習課

時 4 月から令和 8 年 2 月まで毎月実施
午前 9 時 30 分～正午

場 大熊町役場 学び舎ゆめの森 保健センター等

内 第 1 回（4 月）：開校式 e スポーツに挑戦（予定）

対 大熊町に住民票がある 65 歳以上の方。できるだけ年間を通して参加できる方

定 20 人程度 随時募集

申 希望の方は大熊町教育委員会生涯学習課へ電話で連絡ください。

■その他

第 2 回以降の内容は、郷土料理教室・体力測定・笑いヨガ・博物館見学・エンディングノートの書き方・スポーツ観戦等を予定しています。

文部科学省 原子力損害賠償紛争解決センター（ADR センター）は、今年も大熊町と連携して町の所得申告相談会場に出張窓口を設置します

- ・中立、公正な国の機関が、無料で賠償額を算定し、話し合いによる解決の仲介をします
- ・出張窓口では、弁護士の資格を有する専門家から個別に説明を受けられます（参加費・手続き費用無料、予約不要）
- ・損害賠償の申立書についても、それぞれのご事情に対応した記載方法の説明を受けながら、その場で作成・提出できます
- ・個別事情に基づいて、第五次追補の定める目安額から増額される可能性があります

①時 3 月 5 日（水）・6 日（木）

場 大熊町役場 中通り連絡事務所

②時 3 月 12 日（水）・13 日（木）

場 大熊町役場

※いずれも午前 9 時～午後 2 時 30 分

問 原子力損害賠償紛争解決センター

☎ 0120-377-155

（年末年始を除く平日午前 10 時～午後 5 時）

消防署から

問 富岡消防署 予防係 ☎ 0240-22-2119

3月1日～3月7日まで
春季全国火災予防運動週間です

全国火災予防運動週間とは火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年春季と秋季の年2回実施しているものです。

春先は空気が乾燥して風も強いので、火災が発生・拡大しやすくなっています。

この機会にご家庭の防火対策について、今一度見直しをお願いします！

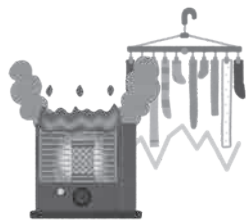
住宅防火 いのちを守る 10 のポイント

住宅防火で一番大事なことは「火災を起こさない」ことです。いのちを守る10のポイントを参考にして、見直しをしてみましょう。

■ 4つの習慣



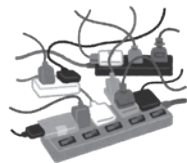
1. 寝たばこは絶対にしない、させない



2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない



3. コンロを使うときは火のそばを離れない



4. コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

■ 6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

農業再開（農作物の栽培）を検討されている方へ

問 大熊町役場 農業振興課 農林土木係

現在、町内の避難指示解除区域では農作物の栽培が可能となっていますが、国・県からは出荷・販売の有無に関係なく、作付品目の制限や放射性物質の吸収抑制対策などが求められています。そのため、出荷・販売をはじめ自家消費用であっても、栽培計画を確認する必要がありますので、農作物の作付けや家畜の飼育を検討されている方は、ご連絡ください。また、農業用水につきましても、ため池や水路など施設の復旧工事を進めていますが、現時点では工事の進捗や水路の維持管理の関係上、全域に通水ができる状況とはなっていません。

営農再開を希望される農地への通水については、個別に対応をしますので、水稻など農業用水を必要とする作物の栽培を検討されている方は、お早めにご相談ください。

なお、上流からの復旧となるため急急の対応が難しい場合もありますので、ご理解をお願いします。

福島広域雇用促進支援協議会から

問 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口

☎ 024-524-2121 WEB 「働きたいネット」で検索

就職相談

内「就活って何から始めればいいのかわからない」「自分に合う求人を見つけられない」「働きながら転職活動ができるか不安」「定年後も元気なうちは働きたい」こんなあなたの就職・転職の悩みを一緒に解決していきましょう！まずはご相談ください。

【利用無料・若者からシニアまでOK】

☎ フリーダイヤル 0120-810-650

(受付時間 平日午前9時～正午、午後1時～4時30分)

WEB ホームページ (<https://fkkoyou.net/>) の専用フォームから24時間受付中

問 【窓口・オンライン】

※予約制（フリーダイヤルまたは専用フォームからお問合せください）



働きたいネットの就職応援マルシェ【出張求職者カフェ】

内【参加無料・予約不要】

ハローワーク富岡に求職者カフェがやってきます！就職活動に役立つ支援が無料で受けられます。ぜひお越しください。

時 3月19日（水）午前9時～正午

場 ハローワーク富岡 2階会議室

<支援メニュー>

・証明写真撮影

※撮影希望の方はスーツ等の着用がおすすめ！

貸出用ジャケット有

・応募書類作成、面接対策、適職診断 等



移住定住をサポート！

おおくまチャレンジ応援プログラム受け付け中！

問 大熊町移住定住支援センター

☎ 0 2 4 0 - 2 3 - 7 1 0 3

町移住定住支援センターの
最新情報はこちら▶



●くまジョブ（求人情報サイト）

●3月22日（土）・3月23日（日）

発見 Oh!KUMA 写真展開催

不動産利活用、地域コミュニティをサポート！

特産品「帰忘郷」販売中！

問 おおくままちづくり公社

☎ 0 2 4 0 - 2 3 - 7 1 0 1

（平日午前9時～午後5時）

おおくままちづくり公社の
最新情報はこちら▶



●不動産利活用登録募集中

●okuma store（ECサイト）

linkる大熊、ほっと大熊、

おおくまーとのニュースやイベント情報

問 linkる大熊 ☎ 0 2 4 0 - 2 3 - 7 6 7 6

問 ほっと大熊 ☎ 0 2 4 0 - 2 3 - 5 7 6 7

大熊町交流ゾーンの
最新情報はこちら▶



おおくままち観光協会

当協会では正会員と賛助会員を募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

問 大熊町観光協会事務局（おおくままちづくり公社）

☎ 0 2 4 0 - 2 3 - 7 1 0 1（平日午前9時～午後5時）

福島地方環境事務所から

特定帰還居住区域の解体申請を受け付けています

特定帰還居住区域と周辺に位置する家屋等の解体の申請を受け付けています。

解体を希望される方、所有建物の住所が区域範囲内か確認したい方は解体申請受付窓口にお問い合わせください。環境省が除染した家屋等は解体の対象になりません。解体を希望・検討している方は除染工事を行わないでください。

■解体申請受付窓口（環境省業務委託業者）

高島テクノロジーセンター（いわき市好間町上好間山下6-1）

☎ 0 1 2 0 - 7 0 0 - 9 0 8

（平日午前8時30分～午後5時15分）

特定帰還居住区域のごみ個別回収を受け付けています

特定帰還居住区域に住居がある方を対象に、粗大ごみ等の個別回収の申し込みを受け付けています。

住居内の片付け等に当たり、東京電力による片付けごみサポート等も実施しています。ご希望の方はお申し込みください。

■申し込み窓口（環境省業務委託業者）

大熊町片付けごみサポートセンター

☎ 0 1 2 0 - 5 0 - 8 8 3 2

（平日午前9時～午後5時）

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所（廃棄物担当）

☎ 0 2 4 0 - 2 5 - 8 9 9 3

（平日午前8時30分～午後5時15分）

除染作業事前調査の実施について

特定復興再生拠点区域内と特定帰還居住区域内の除染工事を進めています。除染等工事に必要となる事前調査等業務に伴い、対象となる方にはご案内を送付しています。

関係する皆さまの所有する敷地内への調査・立ち入りをさせていただくことにご理解とご協力をお願いします。

問 日本エヌ・ユー・エス（環境省業務受託業者）

☎ 0 1 2 0 - 3 9 5 - 0 8 0

（平日午前8時30分～午後5時15分）

中間貯蔵事業情報センターがオープンします

福島の復興・環境再生の取り組みを発信する施設「中間貯蔵事業情報センター」が大熊町産業交流施設内に3月15日に開所します。皆様のご来館をお待ちしています。

また、中間貯蔵施設の見学会も引き続き開催します。

申し込みは問い合わせください。

内 情報センターでの説明、バスからの区域内見学

問 中間貯蔵工事情報センター ☎ 0 2 4 0 - 2 5 - 8 3 7 7

次の期間は輸送を休止します

3月15日（土）～3月23日（日）

教えておちゃん 放射性物質

何かと疑問の多い放射性物質について、長崎大学の専門家の皆さんが解説します。



私たち長崎大学は、大熊町での復興支援活動の一環として毎月「放射線と健康」をテーマとした連載を掲載しています。

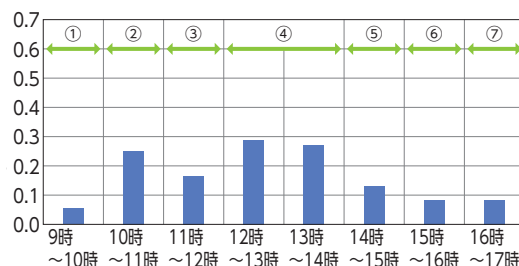
前回のコラムでは、帰還困難区域の空間放射線量率について紹介しましたが、実際に大熊町に滞在した場合、放射線からどの程度の影響を受けるのでしょうか。この点について、公益財団法人原子力安全研究協会の職員が個人線量計(D-シャトル)を身に付けて町内に滞在することで、1時間あたりの被ばく量を評価しました。

町での滞在時間は午前9時から午後5時まで、この間に受けた線量の合計は1.31μSv(マイクロシーベルト)でした。この値は胸部エックス線検査で受ける被ばく量(約50μSv)の40分の1程度です。また、linkの大熊や大野駅、再生賃貸住宅といった生活圏での被ばく線量率が0.1μSv/h(毎時)前後である一方で、大山祇神社や坂下ダムといった場所では0.2μSv/hと生活圏と比べてやや高い線量であることがわかります。しかし、一日の滞在による被ばく線量はきわめて限定的であるといえます。

■1時間あたりの被ばく線量(μSv)【測定日:令和6年11月6日】

滞在時間	場 所	被ばく線量
① 午前9時～10時:	linkの大熊	0.05μSv
② 午前10時～11時:	大山祇神社	0.25μSv
③ 午前11時～正午:	坂下ダム(管理所事務所付近)	0.16μSv
④ 正午～午後1時:	坂下ダム(遊歩道散策、途中昼食)	0.29μSv
④ 午後1時～2時:	坂下ダム(遊歩道散策、途中昼食)	0.27μSv
⑤ 午後2時～3時:	大野駅	0.13μSv
⑥ 午後3時～4時:	大野南再生賃貸住宅	0.08μSv
⑦ 午後4時～5時:	原再生賃貸住宅	0.08μSv

協力:公益財団法人原子力安全研究協会



個人線量計(D-シャトル)

長崎大学は、放射線被ばくと健康についてのご相談をいつでもお待ちしております。大熊町役場健康保険課(☎0240-23-7419)を通じてお気軽にお問い合わせください。

町内の空間放射線量

(令和7年2月14日午前9時現在)

町内で空間線量を測定しているモニタリングポストの数値をお知らせします。

表は、避難指示が解除された区域に設置されている機器を抜粋して掲載したものです。

町内全体のデータは町環境測定サイネージでご確認ください。

測定地点名	空間放射線量(μSv/h)
中屋敷集会施設	0.09
大熊町役場	0.08
福島給食センター	0.14
やすらぎ霊園	0.08
野上二区地区集会所	0.34
インキュベーションセンター(旧大野小学校)	0.12
大熊町保健センター	0.28
大野駅	0.13

測定地点名	空間放射線量(μSv/h)
大熊町文化センター	0.38
旭台公園	0.32
大和久区地区集会所	0.30
町区集落センター	0.44
学び舎ゆめの森	0.11
参考	
いわき市役所	0.06
郡山市役所	0.07
会津若松市役所(追手町第二庁舎)	0.02



一時立ち入りのお知らせ



スケジュール

■コールセンター
☎0120(220)788

住民一時立ち入り

■個人線量計の貸出
☎0120(511)157

■内部被ばく検査
問 大熊町役場 健康保険課

■水の放射能濃度測定
☎0240(25)5341

■食品の放射性物質測定
☎0240(23)6472

■土地の放射線測定
☎0240(25)8993

■福島地方環境事務所
浜通り南支所(除染担当)

■放射線・除染等に関するお問い合わせはこちら

問 大熊町役場 健康保険課

放射線物質によるお体への疑問・お悩みをお持ちの方は相談窓口にご相談ください。

放射線物質によるお体への疑問・お悩みをお持ちの方は相談窓口にご相談ください。

放射線物質によるお体への疑問・お悩みをお持ちの方は相談窓口にご相談ください。

教えて いきいきライフ

知りたい！認知症⑫

「認知症」の人のために家族が出来る10か条をご紹介します

その9. 自分も大切に、介護以外の時間を持とう

介護者にも自分の生活や生きがいがあるはず。「介護で自分の人生を犠牲にされた」と思わないように自分自身の時間を大切にしてください。介護者の気持ちの安定は、認知症の人にも伝わるのです。

その10. 往年のその人らしい日々を過ごそう

認知症になっても、その人の人生が否定されるわけではありません。やがて来る人生の幕引きも考えながら、その人らしい生活を続けられるよう、家族で話し合しましょう。

これどんな介護サービス？ ～短期入所生活介護（ショートステイ）～

自宅にこもりきりの利用者の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。利用日数には気を付けましょう。短期入所生活介護（ショートステイ）の連続利用日数は30日までです。

通いの場のご紹介

大熊町の「通いの場」はこちらから▶



自分らしく生き抜くヒント、「人生会議」はじめてみませんか？



いちごカフェ

内 お茶とフリースペース
時 3月18日（火）午前10時～正午
場 大熊町役場 1F 多目的ホール

出張いちごカフェ

内 お茶とフリースペース
時 3月26日（水）午前10時～正午
場 大熊町保健センター（下野上字金谷平 565）

申 大熊町役場 福祉課 介護保険係

3月26日（水）は、保健センター開放日となっていますので、開放時間内であればカフェコーナーを楽しんでいただけます。



ロコモ予防

ロコモ 知ってますか？

「ロコモ」とはロコモティブシンドロームの略で、立ったり歩いたりする**身体能力が低下した状態**のことを言います。ロコモが進行すると、将来要介護や寝たきりになってしまう可能性があるため、**若い頃**から生活習慣や適切な運動によって、予防することが大切です。

「毎日かんたん！ロコモ予防」
特設 Web コンテンツ



ロコモの基本や
ロコモチェック、
ロコモを防ぐ
「ロコトレ」を知ることが
できるよ！



教えて ヘルシーライフ

◆◆◆ 3月は自殺対策強化月間です ◆◆◆

「ストレス」という言葉を皆さんはどう感じていますか？ 医学的には外からの刺激に対する心や体の反応を「ストレス反応」と呼び、その反応を生じさせる刺激（ストレスの原因）を「ストレッサー」と呼びます。日常的に使うストレスはこの両方の意味を含んでいます。

日々の生活で適度な緊張は必要ですが、この緊張が強くなりすぎるとストレスとなり、健康にさまざまな悪影響を及ぼします。

今回はストレスと食事・アルコールの関係についてお話します。

ストレスが食事に与える影響

① 食欲の変動



食欲がない、または
食べすぎる

② 食生活の乱れ



夜遅い食事・偏食・
欠食

③ 消化機能の低下



胃もたれ・下痢・
便秘など

肥 満

脂肪肝

低栄養

生活習慣病や
フレイルのリスク



ストレスとアルコールの関係

ストレスが引き起こす健康への悪影響の1つが不眠です。眠るためにアルコールを頼る「寝酒」は、寝つきが良くなったように感じるかもしれませんが、習慣化すると途中で起きてしまったり、睡眠の質を低下させたりします。眠るために飲酒量が増える悪循環に陥ると、アルコール依存症のリスクも高まります。

アルコールとうつ、自殺は密接に関わっており、自殺の背景には常にアルコールの存在があると言われています。

ストレス社会と言われる現代、さまざまな環境の中で生きづらさを感じている人は少なくありません。食生活や飲酒習慣、睡眠について心配事がある方は、お気軽に町の専門職（保健師・管理栄養士・看護師）へご相談ください。

管理栄養士のヘルシーレシピ

緑と黄色が鮮やかな、春の訪れを感じる副菜です。

緑黄色野菜の1つである菜の花はβ-カロテンを豊富に含み、またビタミンCの量は野菜の中でもトップクラスです。卵と和えることでほろ苦さがやわらぎ、お子さんも食べやすくなります。

■ 材料（2人分） ■

菜の花……………120g
卵……………1個
しょうゆ……………小さじ2
砂糖……………小さじ1
塩……………ひとつまみ
サラダ油……………小さじ1

■ つくり方 ■

1. 菜の花はゆでて冷水にとり、しっかりと水気をしぼって2～3cmの長さに切る。
2. ボウルに卵を割りほぐし、砂糖、塩を加え混ぜる。熱したフライパンにサラダ油を引き、卵を炒める。
3. 1の菜の花と2の炒り卵をボウルに合わせ、しょうゆで和える。

◆ 菜の花の菜種和え

【1人分 エネルギー68kcal
たんぱく質6.1g 脂質2.7g
食塩1.3g 食物繊維2.5g】



❀ お知らせ ❀

大熊町は、地域にお住まいの皆さんの健康支援のため、町の保健師・看護師・管理栄養士等の専門職が家庭訪問等する場合があります。

また、町が依頼し、各保健福祉事務所の看護職等にご協力いただき、電話や訪問での健康面の確認をさせていただいています。

電話連絡や訪問等
がありましたら、
ご理解とご協力
をお願いします。



❀ 保健センター開放日のお知らせ ❀

赤ちゃんから高齢者の方まで誰もが集う場として、保健センターを開放しています。お散歩の途中などでもお気軽にお立ち寄りください。

時 3月26日(水)

午前9時～午後4時まで

場 大熊町保健センター (下野上字金谷平 565)

※保健センター前には生活循環バスが停車します。

※お茶コーナーやおもちゃ、絵本、卓球台、健康に関する情報を設置しています。健康相談・栄養相談もできます。

■特別企画予定

午前10時～正午 出張いちごカフェ

午前10時～正午 絵本の読み聞かせ

問 大熊町役場 健康保険課 保健衛生係

母子健康手帳交付希望の皆さまへ ご妊娠おめでとうございます



大熊町子育てサポートセンター**おおくまっこ**は、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援のため母子健康手帳の交付時に、保健師等の専門職が妊婦さんの体調や心配事のお話をうかがいます。

母子健康手帳交付希望の方は日程調整をします
ので本庁舎・各出張所にご連絡ください。

保 幼児相談会 (いわき)

時 3月12日(水)

対 大熊町の住民の方で、お子さんの対応方法や発育、発達についてお悩みをお持ちの保護者とお子さん

場 大熊町役場 いわき出張所

期 1週間前まで

問 大熊町役場 健康保険課 保健衛生係 (担当：那須)

保 子育てひろば (いわき)

内 臨床心理士の話、身長体重測定、個別相談

時 3月4日(火) 午前9時30分～11時30分

場 大熊町役場 いわき出張所

定 母子5組程度 (先着。定員になり次第終了)

申 電話で

期 1週間前まで

対 未就学児と保護者(祖父母も可)

持 飲み物、おむつ、バスタオル

○体重測定希望の方・おむつ交換の際は、ご自身でバスタオルをお持ちください。

問 大熊町役場 健康保険課 保健衛生係





弥生
March



おおくまカレンダー

今月のイベント情報をまとめました。
丸数字 (①など) は、
詳しい内容を掲載したページ番号です。
通いの場のスケジュールは町公式 HP をご覧ください。

【実施団体】

♪ 主なイベント ○ その他 ■ 各コミュニティ団体
♣ 保健センター ● 出張所・連絡事務所
● おおくまコミュニティづくり実行委員会

(★マークがついているイベントなどは予約が必要です)

◆ 町社会福祉協議会へのお問い合わせは ☎ 0240-23-5171
受付時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○一部負担金免除措置延長⑬ ○所得申告相談会(いわき市)⑨
2	3 所得申告相談会(会津若松市)⑨	4 ♣子育てひろば②★	5	6	7 ■おおくま町会津会②	8 ○おおくまふるさと塾②
9	10	11 ○3.11東日本大震災追悼⑭	12 ■大野南コミュニティ会(仮)②★ ♣幼児相談会⑦★ 所得申告相談会(大熊町)⑨	13	14	15 ○CREVAおおくまクマSUNテラスグランドオープン⑬ ♪おおくま学園祭2025
16	17 ■おおくまいわき友の会②★ ■クローバークラブ②★ ○所得申告相談会(大熊町)⑨	18 ○いちごカフェ⑨	19	20 春分の日	21 ■おおくま町会津会②	22 ■ふるさとおおくま会②★ ■おおがわら会②★
23 ■おおくままち北浜グループ②★	24 ○再生賃貸住宅入居者募集期限⑩ ■こらんしょ大熊②★	25 ○しまむら原町店出張販売⑭	26 ♣保健センター開放日② ○出張いちごカフェ⑨	27	28	29 ■大熊町山田会②
30	31					

linkる大熊、ほっと大熊、
おおくまーとのニュースやイベント情報

大熊町交流ゾーンの
最新情報はこちら▶



問linkる大熊 ☎ 0240-23-7676
問ほっと大熊 ☎ 0240-23-5767

施設の予約、入居企業紹介セミナーやイベント情報

大熊インキュベーションセンターの
最新情報はこちら▶



問大熊インキュベーションセンター
☎ 0240-23-7721



おおくま中通り会

1月23日に開催した新年会に、議員の方が数人いらっしゃったため、町の復興についての説明や質問があり活気に満ちました。また、カラオケとビンゴが始まり、やはり一番盛り上がりました。町政に関しては、あまり話をする人がいなかったため、大きい声で話したり、笑ったりする事は大事だと感じました。



熊地区

1月11日に第7回熊地区パークゴルフ交流会を開催しました。

寒い時期ではありましたが、天候に恵まれ初心者も多く参加していただき、楽しい1日でした。



おおくま PG 協会

1月18日に広野町ニツ沼総合運動公園パークゴルフ場で令和6年度「協会長杯大会」が開催され、町民54人に参加をしていただきました。

当日の朝は肌冷えの寒さでコースが凍結しており、スコアメークに苦しみましたが全員怪我もなく大会が終了しました。

終了後には上位入賞者、跳び賞、参加者賞等の発表で大いに盛り上がりしました。

大会で上位入賞された方の写真を掲載し、次回大会には大勢の町民の参加をお待ちしています。



おおがわら会

1月20日にlinkる大熊で「新春を団子さし&神楽で祝おう」を開催しました。町内外から32人の方に参加いただきました。

団子さし行事を大熊町史で調べてみると「いなぼつけ」と表記され、震災前の民俗資料館では小学5・6年生を対象に伝承活動が行われていたことを紹介しました。ミズキに鯛やお多福などのせんべいを飾り付けました。

その後、獅子舞と大笑い面の演舞、住民による大黒舞が披露され、和やかなひと時を過ごしました。



内 令和6年度 おおがわら会総会

時 3月22日（土）午前10時～午後1時

（午前9時30分受付開始）

場 linkる大熊

（大熊町大川原字南平1207-2）

費 高校生以上500円、小中学生300円、未就学児無料

定 40人 **申** 必要 **期** 3月14日（金）まで

☎ 090-7072-6611（山本千代子）

☎ 080-1669-2874（坂井常雄）

※平日午前9時～午後5時

クローバークラブ

内 はぎれ布でリース作り（直径17cmほど）

時 3月17日（月）午前10時～

場 大熊町役場 中通り連絡事務所

費 1,200円

申 必要

期 3月10日（月）

☎ 090-6259-7933（阿部智英子）



日本舞踊サークルが活動中です

日本舞踊サークルに参加しませんか？詳細は各団体にお問い合わせください。

**雅流 華扇会**

時 不定期

場 自宅（大熊町内）

☎ 080-6000-2949（亀田）

おおくま町物語伝承の会

紙芝居に唄と踊りを組み合わせた「絵おと芝居」の読み手と踊り手を募集しています。詳細はお問い合わせください。

■稽古場所

・原再生賃貸住宅コミュニティスペース（大熊町）

・白虎団地集会所（会津若松市）

☎ 090-5352-2576（代表・橘秀人）

ゆうか先生と音楽を楽しもう

内 ピアニスト高根夕佳さんによるピアノ演奏

時 4月5日（土）正午～午後1時

場 産業交流施設 CREVA おおくま

（大熊町下野上大野 116-5）

メール frn_watanabe@yahoo.co.jp（渡辺英政）

※お問い合わせはメールのみの対応となります。

こらんしょ大熊

内 総会

時 3月24日（月）午前10時～

場 佐久間邸

費 500円（お弁当代）

申 必要

期 3月10日（月）まで

☎ 080-6038-9219（菅野佳代子）

大熊町いわき会

内 総会

時 4月3日（木）午前10時～

場 いわき市泉公民館（いわき市泉町4丁目13-11）

費 300円（弁当付き）

定 30人

申 必要

☎ 090-5188-8163（宮本明）

おおくま町会津会

内 懇談会

時 3月7日（金）、21日（金）

いずれも午前10時～

場 県営白虎団地集会所

☎ 090-7078-2327（山本）

おおくまいわき友の会

内 総会

時 3月17日（月）午前10時30分～

場 いわき市鹿島公民館

（いわき市鹿島町走熊鬼越83-1）

費 500円

申 必要

期 3月5日（水）

☎ 090-5234-2467（奥山和枝）

☎ 090-3645-2765（伊東光子）

大野南コミュニティ会（仮）

新しい住宅整備が進む大野南地区で、住民同士わいわい交流できる場を作りたいという思いから、新しいコミュニティ団体を立ち上げようと思っています！大野南地区周辺の町民の方であれば、どなたでもご参加いただけます！

内 団体設立に向けた総会

時 3月12日（水）午後6時30分～7時30分

場 大野南再生賃貸住宅コミュニティスペース

（大熊町下野上大野476-3）

申 必要

☎ 090-7819-6933（阿部翔太郎）

ふるさとおおくま会

内 総会＆頭の体操をしよう

時 3月22日（土）午前10時～

場 いわき市草野公民館

（いわき市平泉崎向原28）

対 大熊町民の皆さん

費 200円（昼食代として）

定 先着40人

申 必要

期 3月15日（土）まで

※定員になり次第終了

☎ 090-2270-8138（石橋英雄）

☎ 090-9531-4591（愛場誠）

☎ 090-3531-9776（富田睦子）



お引っ越しされた方へ

問 大熊町役場 住民税務課 住民係



役場にも
教えてね！

町に届け出ていた避難先が変わった際は、ご本人または住民票同一世帯員の方から町へお知らせください。届け出は住民税務課、会津若松出張所、いわき出張所、中通り連絡事務所の各窓口で受け付けています。郵送や電話での届出もできます。

■郵送の場合

役場にある「避難住民届（特定住所移転届）」を記入して送るか、次の項目を記載したメモを送ってください。また、届出人の本人確認書類のコピーを同封してください。

1. 届出人氏名
2. 大熊町の住所
3. 対象者の氏名、生年月日
4. 避難先住所
5. 避難先の滞在開始日（住み始めた日）
6. 電話番号および所有者名
7. 広報おおくまの送付を希望するかどうか

■電話の場合

住民税務課にお電話ください。職員が必要事項をお尋ねします。

○郵便局への届け出を忘れずに

避難先が変わった際は、郵便局へ「転送届」を忘れずに届け出ましょう。

また、転送届の有効期間は1年間です。変更前の宛先から転送された郵便物等についても、早めに送付先を変更しましょう。

○借上げ住宅を退去する場合は「仮設住宅等使用終了届」を提出してください

問 大熊町役場 生活支援課

大熊町役場会津若松出張所 庶務係

大熊町役場いわき出張所 住民生活係

大熊町役場中通り連絡事務所 生活支援係

大熊町山田会

内 総会

時 3月29日（土）午前10時～

場 渡辺宅

☎ 090-7326-7444（事務局・石田和枝）

おおくまふるさと塾

町内古跡めぐりのまとめとして、ふるさと塾が作成した紙芝居での縁の場所を民話でお楽しみください。

内 紙芝居で見る大熊の民話

時 3月8日（土）午後2時～

場 linkる大熊 多目的ホール

（大熊町大川原字南平1207-2）

☎ 070-9065-3530（おおくまふるさと塾 吉岡）

おおくままち北浜グループ

内 総会、お食事

時 3月23日（日）

総会 午前10時15分 お食事 正午

場 飛天

（相馬市中迫104-3）

費 1,000円

定 20人

申 必要

期 3月10日（月）午後5時まで

■その他

・キャンセルの連絡は期日までにお願いします。

・食べ物のアレルギーがある方は、申し込み時にお伝えください。

※準備の都合上事前の申し込みをよろしくお願いします。

☎ 080-1814-9819（会長・小林）

（受け付け時間 午後3時～5時）

コミュニティづくりを

お手伝いします

大熊町復興支援員は、避難者コミュニティを作りたい、交流イベントを開きたいなどの相談やサポートを行っています。コミュニティ作りを考えている方は、ご相談ください。

☎ 090-2952-5939（大熊町復興支援員）



おおくまフォトニュース

「ゆめのダンクまであと少し?！」



当日の様子は
こちらから

1月10日に学び舎ゆめの森で行われた、バスケットボールチーム・福島ファイヤーボンズの皆さんによるバスケットボール教室での写真です。チーム戦の際、選手が児童を後ろから「ひょいっ」と抱えて、ゴール近くまで持ち上げていました。

各 種 問 い 合 わ せ 先

(記載のない市外局番は0240です)

ゼロカーボン

町ゼロカーボン補助金制度事務局

☎0120-564-632

医療・福祉

町診療所

☎23-7170

ふたば医療センター附属病院

☎23-5090

町社会福祉協議会

☎23-5171

教育

認定こども園 学び舎ゆめの森

☎23-4462

義務教育学校 学び舎ゆめの森

☎23-5341

移住・定住・帰還支援

町移住定住支援センター

☎23-7103

おおくままちづくり公社

☎23-7101

商工・観光・交流

町観光協会

☎23-7101

町インキュベーションセンター

☎23-7721

町商工会

☎23-7380

交流施設 linkる大熊

☎23-7676

宿泊温浴施設ほっと大熊

☎23-5767

郵便

大熊郵便局

☎32-2222

警察・消防

双葉警察署

☎22-2121 (緊急通報 110)

富岡消防署

☎22-2119 (緊急通報 119)

災害情報専用テレホンサービス

☎26-0366

電気

東北電力コールセンター

☎0120-066-774

ガス

福島県 LP ガス協会 相双支部

☎0244-22-1141

上水道

双葉地方水道企業団

☎25-5323

(下水道は町役場復興事業課)

電話

NTT 東日本相談申し込みダイヤル

☎116

ごみ

双葉地方広域市町村圏組合
南部衛生センター

☎25-4609

除染・中間貯蔵施設

除染と中間貯蔵施設に関する問い合わせ窓口

☎0120-027-582

こんにちは赤ちゃん

こどもの名	親の名	住 所
志賀 湊生	郁 仁・依 澄	新 町
門馬 弥栄	一 徳・知 世	中 央 台

ご結婚おめでとう

花むこ	住 所	花よめ	住 所
佐々木 大輝	向 畑	松 本 悠	南 平

おくやみ申し上げます

死亡者名	年齢	住 所
渡 邊 道 子	79 歳	旭 台
新 谷 元 定	90 歳	滑 津
谷 眞	88 歳	新 町
吉 沢 秀 政	76 歳	長 者 原
森 田 春 子	91 歳	長 者 原

※令和7年1月届出



大熊町
公式サイト



大熊町公式
Facebook
おおくま広報室



大熊町公式
Instagram



ゼロカーボン宣言から5年ということで特集を組みました。ゼロカーボン推進課の担当者からの資料提供などの協力をもらい、なんとかできあがりました。町内の人口が増えれば二酸化炭素の排出量も自ずと増えていくため「小さなことからコツコツと」ちょっとした意識を持つことが大事だと教わりました。「ゼロカーボン」という直接目に見えない事業を行うのがいかに大変かと実感したよい機会となりました。(梅田)

編集後記

●人のうごき

(令和7年1月末現在)

住民基本台帳
人口 9,917 人
世帯数 4,088 世帯

町内居住者数
人口 1,347 人
(うち帰還者 293 人)

●居住の状況

(令和7年1月末現在)

都道府県	人数
海外	1
不明	1
北海道	31
青森県	13
岩手県	2
宮城県	166
秋田県	12
山形県	34
福島県	7,798
茨城県	419
栃木県	177
群馬県	61
埼玉県	334
千葉県	219
東京都	213
神奈川県	140
新潟県	138
富山県	4
石川県	10
福井県	5
山梨県	3
長野県	7
岐阜県	4
静岡県	8
愛知県	4
三重県	8
滋賀県	0
京都府	6
大阪府	12
兵庫県	8
奈良県	2
和歌山県	3
鳥取県	0
島根県	2
岡山県	2
広島県	0
山口県	2
徳島県	0
香川県	0
愛媛県	1
高知県	0
福岡県	21
佐賀県	4
長崎県	0
熊本県	2
大分県	6
宮崎県	26
鹿児島県	1
沖縄県	7
計	9,917

福島県内	人数
福島市	173
会津若松市	445
郡山市	937
いわき市	4,307
白河市	55
須賀川市	89
喜多方市	31
相馬市	95
二本松市	31
田村市	50
南相馬市	249
伊達市	8
本宮市	42
桑折町	0
国見町	2
川俣町	0
大玉村	42
鏡石町	10
天栄村	0
下郷町	0
檜枝岐村	0
只見町	0
南会津町	0
北塩原村	0
西会津町	0
磐梯町	4
猪苗代町	0
会津坂下町	13
湯川村	3
柳津町	0
三島町	0
金山町	0
昭和村	0
会津美里町	16
西郷村	16
泉崎村	19
中島村	0
矢吹町	14
棚倉町	1
矢祭町	0
塙町	1
鮫川村	6
石川町	3
玉川村	2
平田村	4
浅川町	0
古殿町	5
三春町	56
小野町	8
広野町	51
檜葉町	50
富岡町	29
川内村	11
大熊町	878
双葉町	0
浪江町	7
葛尾村	3
新地町	32
飯館村	0
計	7,798

4/5

春のおおくままちなかウォーキング

大野駅西側に産業交流施設・CREVA おおくまと商業施設・クマSUNテラスがオープン！新しい町並みを見ながら、春の町内を歩いてみませんか？

時 午前9時30分集合、10時開会式
場 大熊町移住定住支援センター

(大熊町下野上清水 307-1)

内 まちなかウォーキング、ミニゲーム
豚汁・玉こんにゃくのふるまい

費 300円 **申** 必要。QRコードから **定** 300人
問 おおくまコミュニティづくり実行委員会事務局

☎ 090-2952-5939

(土日祝日を除く午前9時～午後5時)



申し込みは
こちらから



大熊町役場連絡先 ★本庁舎

課名	係名	電話番号 (0240)
総務課	秘書広聴係	23 - 7568
	行政係	23 - 7569
	財政係	23 - 7582
	管財係	23 - 7579
企画調整課	企画調整係	23 - 7584
	地域振興係	23 - 7586
ゼロカーボン推進課	ゼロカーボン推進係	23 - 7597
	産業振興係	23 - 7643
住民税務課	住民係	23 - 7146
	管理徴収係	23 - 7158
	賦課係	23 - 7154
健康保険課	国保年金係	23 - 7143
	保健衛生係	23 - 7419
福祉課	福祉係	23 - 7196
	介護保険係	23 - 7226
	包括支援係	23 - 7238
	子育て支援係	23 - 7197
環境対策課	生活環境係	23 - 7829
	消防交通係	23 - 7831
	廃炉・放射線対策係	23 - 7823
	(立ち入り問い合わせ)	23 - 7598
生活支援課	生活支援係	23 - 7444
	移住定住支援係	23 - 7456

課名	係名	電話番号 (0240)
農業振興課	農政係	23 - 7137
	農林土木係	23 - 7138
	坂下ダム 施設係	32 - 2318
復興事業課	都市計画係	23 - 7068
	建設係	23 - 7019
	下水道係	23 - 7091
	用地調整係	23 - 7791
出納室	出納係	23 - 7149
議会事務局	庶務係	23 - 7840
	議事係	
教育総務課	総務係	23 - 7532
	こども教育係	23 - 7193
生涯学習課	社会教育係	23 - 7194
	スポーツ振興係	23 - 7518

★各出張所・連絡事務所

課名	係名	電話番号
会津若松出張所	庶務係	0242 - 23 - 4121
	保健福祉係	
教育総務課	こども教育係	0242 - 23 - 8025
いわき出張所	住民生活係	0246 - 36 - 5671
	健康介護係	
中通り連絡事務所	生活支援係	024 - 983 - 0686

★住所

大熊町役場 〒979-1306 大熊町大川原字南平 1717
いわき出張所 〒970-1151 いわき市好間町下好間鬼越 18

会津若松出張所 〒965-0059 会津若松市インター西 111
中通り連絡事務所 〒963-8035 郡山市希望ヶ丘 11-10



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用